

รายวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

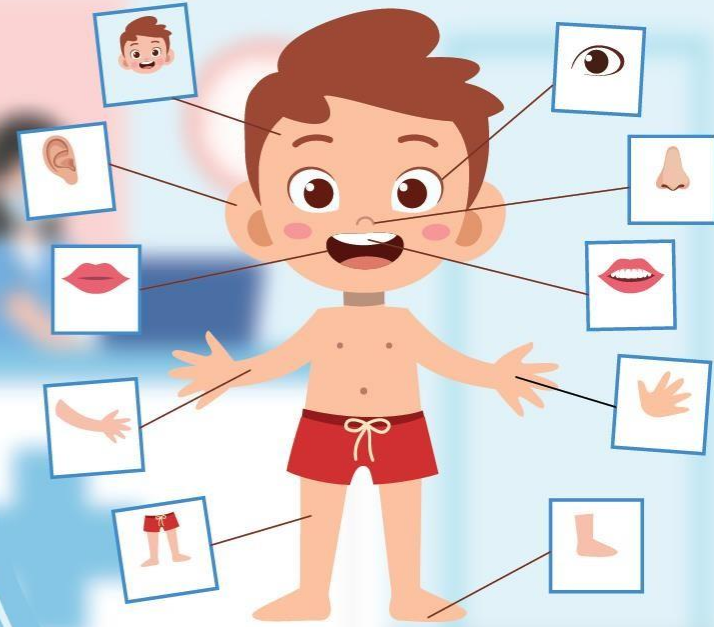
รหัสวิชา ว ๑๑๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

# จมูกของฉันทัน

ครูประจำวิชา

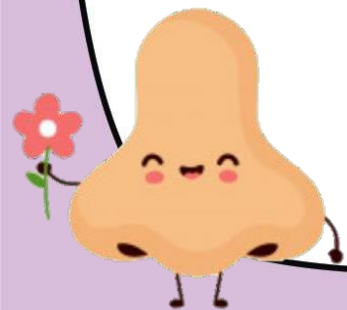
ครูนันณภัทร สมแสน



นักเรียนใช้อวัยวะใด  
ในการดมกลิ่น



# จมูกของฉันทัน



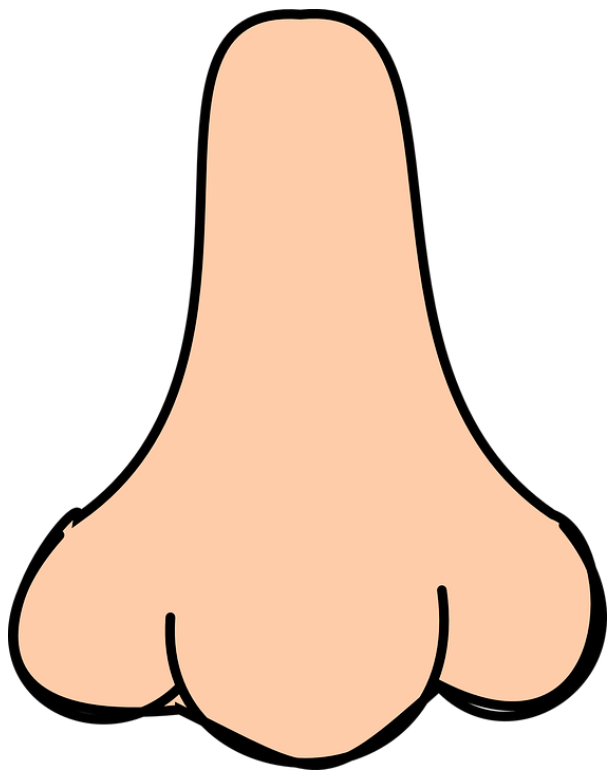
# จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกชื่อและตำแหน่งของอวัยวะภายนอก
๒. อธิบายลักษณะและหน้าที่ของอวัยวะภายนอก
๓. บอกวิธีการดูแลรักษาอวัยวะภายนอก



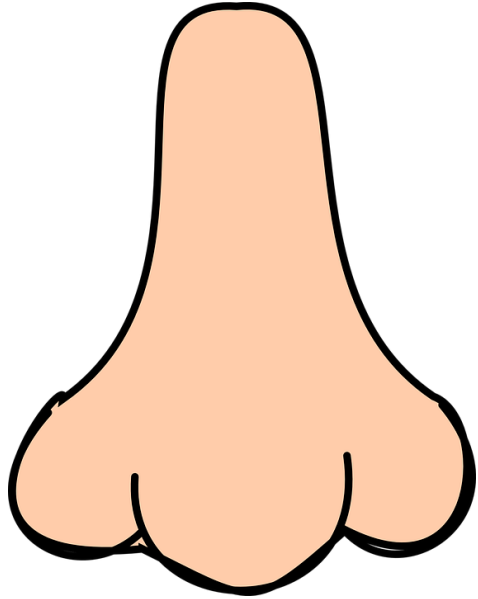
# จมูกของฉันทัน



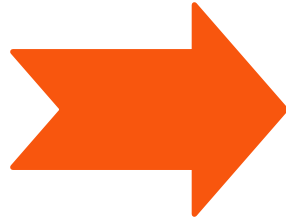


จมูก มีรูปร่างคล้ายชมพู่  
อยู่กลางใบหน้า



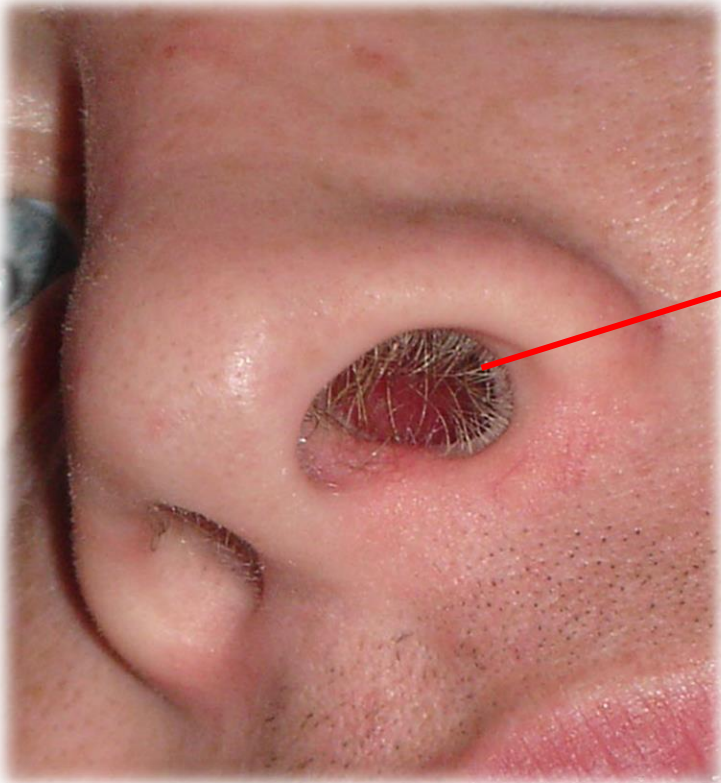


จมูก



ผลชมพู





ขนจมูก

ในรูจมูกมีขนจมูก  
ช่วยในการดักจับ  
ฝุ่นละออง

ภาพขนจมูก  
ที่มา [https://en.wikipedia.org/wiki/Nasal\\_hair](https://en.wikipedia.org/wiki/Nasal_hair)



จมูก มีหน้าที่หายใจ  
และดมกลิ่นต่าง ๆ

รู้หรือไม่ ? การหายใจ  
ร่วมกับผู้อื่น สามารถทำให้  
เราป่วยได้





การสวมหน้ากากอนามัย  
เมื่อต้องออกไปในที่สาธารณะ  
เป็นการป้องกันการรับเชื้อ  
และแพร่กระจายของ  
โรคติดต่อ ติดเชื้อต่าง ๆ

**อย่า****ดึงหน้ากากลงมาไว้ที่...ใต้คาง**

จุดที่หน้ากาก  
ไม่ได้ป้องกันเชื้อโรค



หากดึงหน้ากากมาไว้ที่ใต้คาง  
จะทำให้หน้ากากเกิดการ  
ปนเปื้อนของเชื้อโรค



เมื่อดึงกลับมาใส่ตามปกติ  
จะทำให้ได้รับเชื้อโรคผ่านทาง  
ปากและจมูก

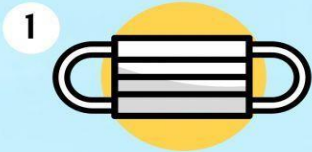
**หากต้องถอดหน้ากากควรผูกถุงไว้สำหรับเก็บหน้ากาก**

#ใครจะประมาณเราต้องไม่ประมาณ #สุขภาพดีได้ด้วยตัวเอง

# ทิ้ง หน้ากากอนามัย อย่างไรให้ถูกวิธี

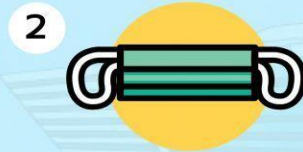


ศูนย์ราชการฯ แจ้งวัฒนะ ห่วงใยข้าราชการ และประชาชน ให้ปลอดภัย ห่างไกลโรค



**ถอดหน้ากาก**

โดยไม่สัมผัสด้านในของหน้ากาก



**พับหน้ากาก**

เก็บให้ส่วนที่สัมผัสร่างกาย อยู่ด้านใน



**ม้วนสายรัด**

แล้วพันโดยรอบหน้ากากอนามัย



**ใส่ถุงรองรับแล้วพันปากถุงให้แน่น**  
ป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค



**ทิ้งหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว**  
ลงถังขยะอันตรายที่แยกจากขยะทั่วไป  
เพื่อนำไปสู่กระบวนการกำจัดขยะติดเชื้อ



**ล้างมือให้สะอาด**



แหล่งที่มา : กรมควบคุมโรค



สแกนเพื่อดูประกาศมาตรการแนวทางป้องกัน  
การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-19)  
ในพื้นที่ศูนย์ราชการฯ แจ้งวัฒนะ



ติดตามข่าวสาร กิจกรรม  
และนิทรรศการได้ที่  
**GovComplex**



Googleplay

iOS

# วิธีดูแลรักษาจมูก

อย่าให้จมูก  
กระทบกของแข็ง



ภาพ อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นกับจมูก  
ที่มา <https://babykapook.com/view/143031.html>

# วิธีดูแลรักษาจมูก

ไม่ควรใช้มือหรือ  
ของแข็งแคะจมูก



# วิธีดูแลรักษาจมูก

ไม่ควรถอนหรือ  
ดึงขนจมูกออก





## เลือดกำเดาไหลได้อย่างไร ?

เลือดกำเดาไหล เป็นอาการที่มีเลือดไหลออกจากรูจมูก เนื่องจากเส้นเลือดภายในโพรงจมูกแตก

อากาศร้อน  
หรือเย็นเกินไป

ร่างกายขาด  
วิตามินซี

วิ่งชนกันหรือ  
โดนกระแทก

# การปฐมพยาบาลเมื่อเลือดกำเดาไหล



บีบจมูก นิ่งหลังตรง ก้มหน้า  
เล็กน้อย อ้าปากหายใจ

ห้ามเงยหน้าขึ้น เพราะอาจ  
สำลักเลือดได้

อาจใช้น้ำแข็งประคบบนสันจมูก

# สรุปบทเรียนประจำวันนี้

**จมูก** เป็นอวัยวะภายนอกที่ใช้ในการหายใจและสูดดมกลิ่นต่าง ๆ ดังนั้นเราควรดูแลรักษาจมูกของเราไม่ให้เกิดการกระทบกระเทือน เพราะอาจทำให้เกิดเลือดกำเดาไหล หรือทำให้สูญเสียการดมกลิ่นไป





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง เส้นผม ผิวหนัง  
มือ เท้า และเล็บ