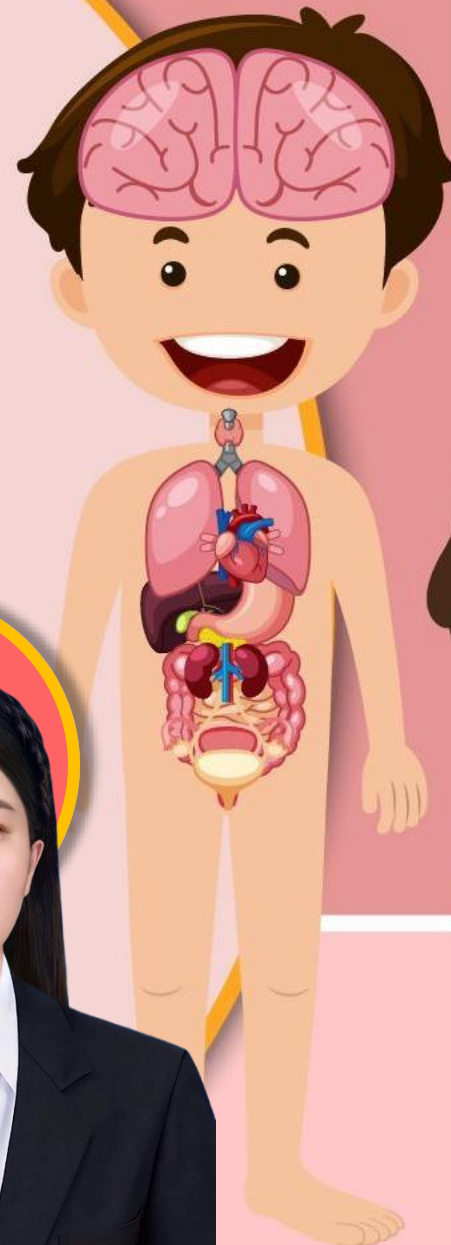


รายวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
รหัสวิชา ว ๑๑๑๐๑
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

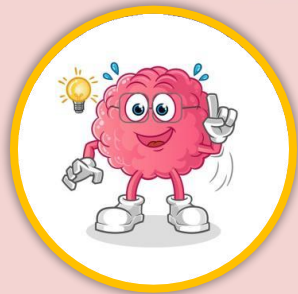
เรื่อง สมออง

ครูประจำวิชา
ครูนันทภัทร สมแสน



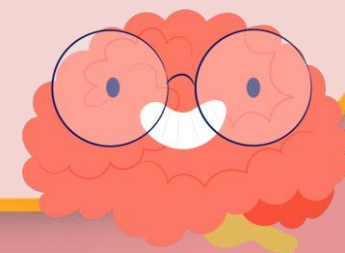
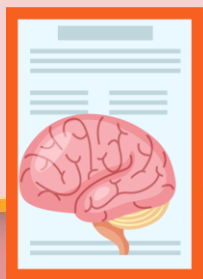
เรื่องสมอง





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายลักษณะและหน้าที่ของอวัยวะภายใน
๒. อธิบายวิธีดูแลป้องกันอวัยวะภายใน
๓. บอกความสำคัญของอวัยวะภายในร่างกาย



ทบทวนความรู้





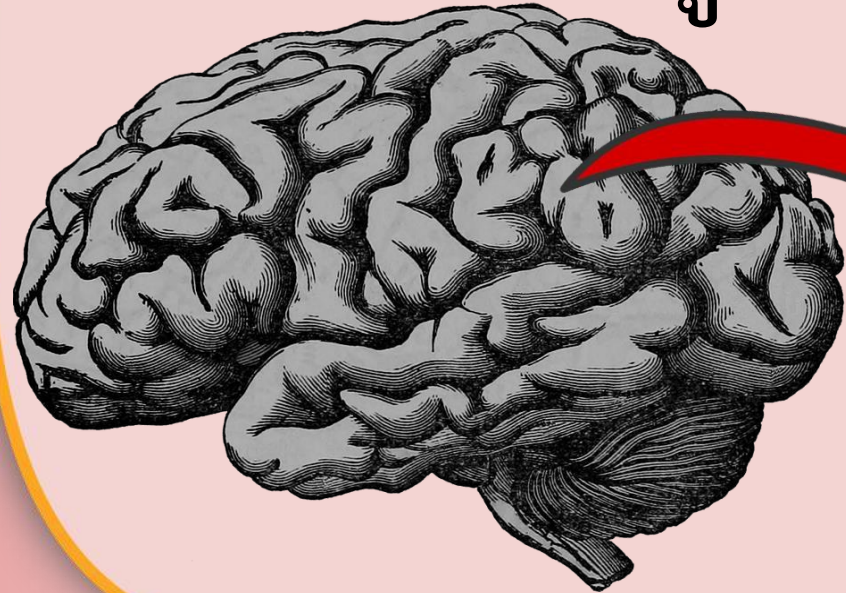
สมอง

BRAIN

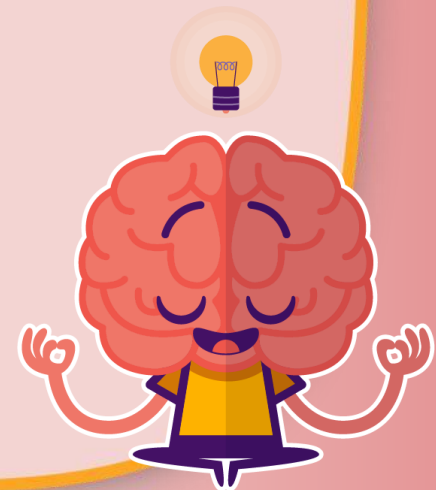
สมอง

BRAIN

สมอง เป็นอวัยวะภายในมีลักษณะ
เป็นก้อน ผิวของเนื้อสมองจะเป็น
ลูกคลื่นหรือรอยหยัก



เนื้อสมอง



สมอง

BRAIN

สมองบรรจุอยู่ภายใน
กะโหลกศีรษะของเรา

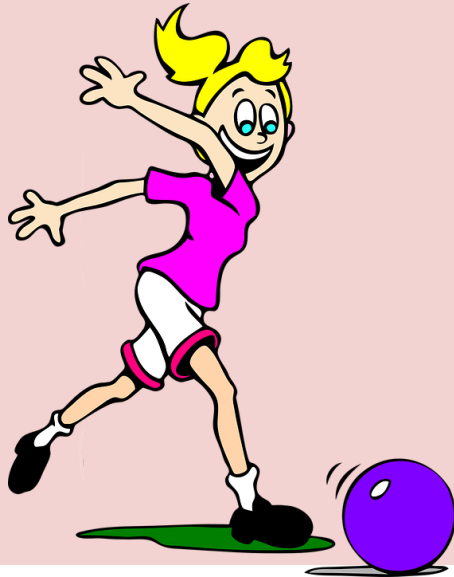


สมอง

BRAIN

สมองทำหน้าที่ควบคุมการทำงานของร่างกาย

เช่น ควบคุมการเคลื่อนไหว และมีหน้าที่ ในการ
รับรู้ความรู้สึก อารมณ์ ความจำ ความคิด และ
การเรียนรู้



ถ้าสมองได้รับการกระทบกระเทือน
จะเกิดผลอย่างไร



สมอง

BRAIN

การดูแลรักษา



กินอาหารเข้าทุกวัน
จะช่วยบำรุงสมอง



อาหารเช้า...อาหารสมอง



สมอง

BRAIN

การดูแลรักษา

ออกกำลังกาย

สม่ำเสมอ



สมอง

BRAIN

การดูแลรักษา

นอนหลับพักผ่อน

ให้เพียงพอ



สมอง

BRAIN

การดูแลรักษา

ดื่มน้ำสะอาด

อย่างน้อยวันละ ๖-๘ แก้ว



สมอง

BRAIN

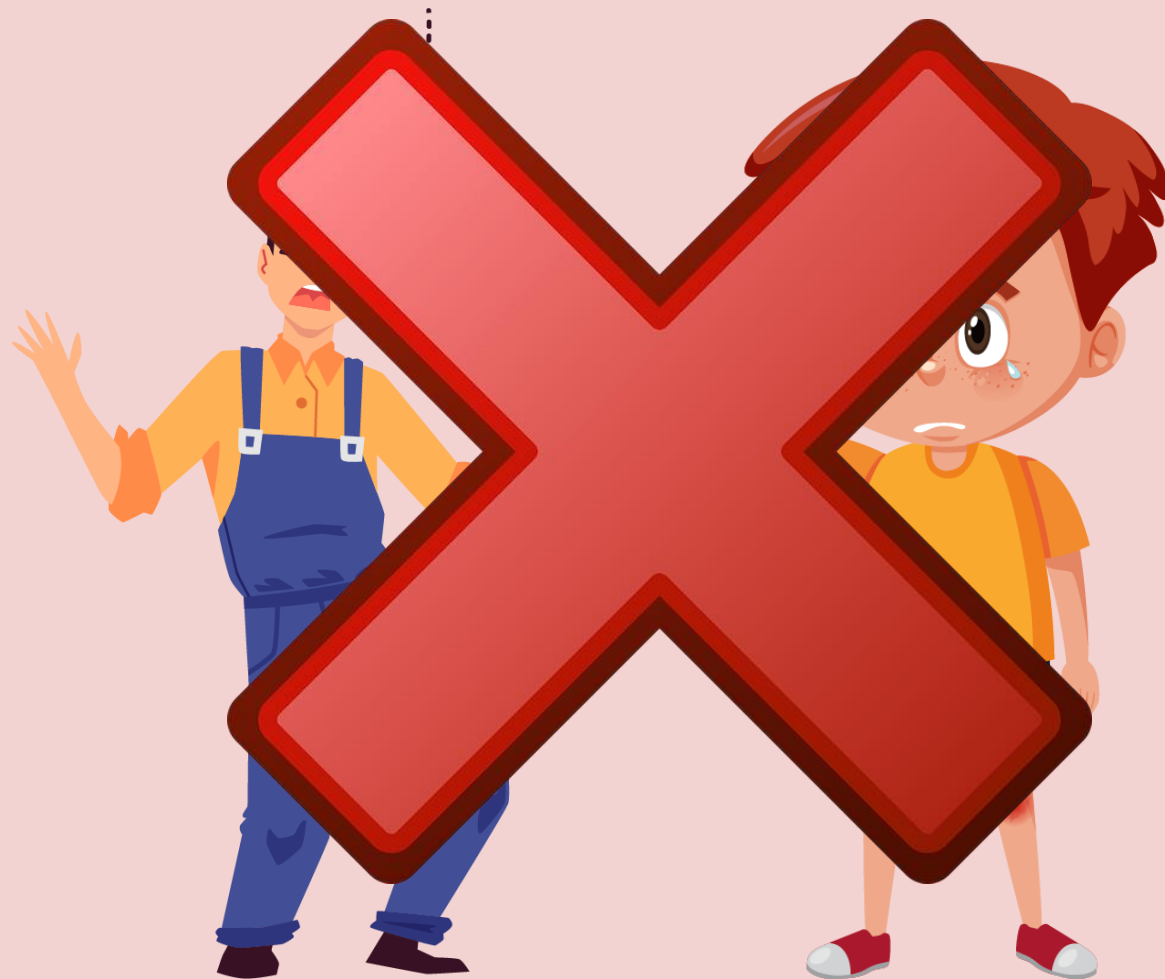
การดูแลรักษา

ระมัดระวัง

การเกิดอุบัติเหตุ



ระมัดระวังอุบัติเหตุที่กระทบกระเทือนศีรษะ



อาหารที่ช่วยบำรุงสมอง



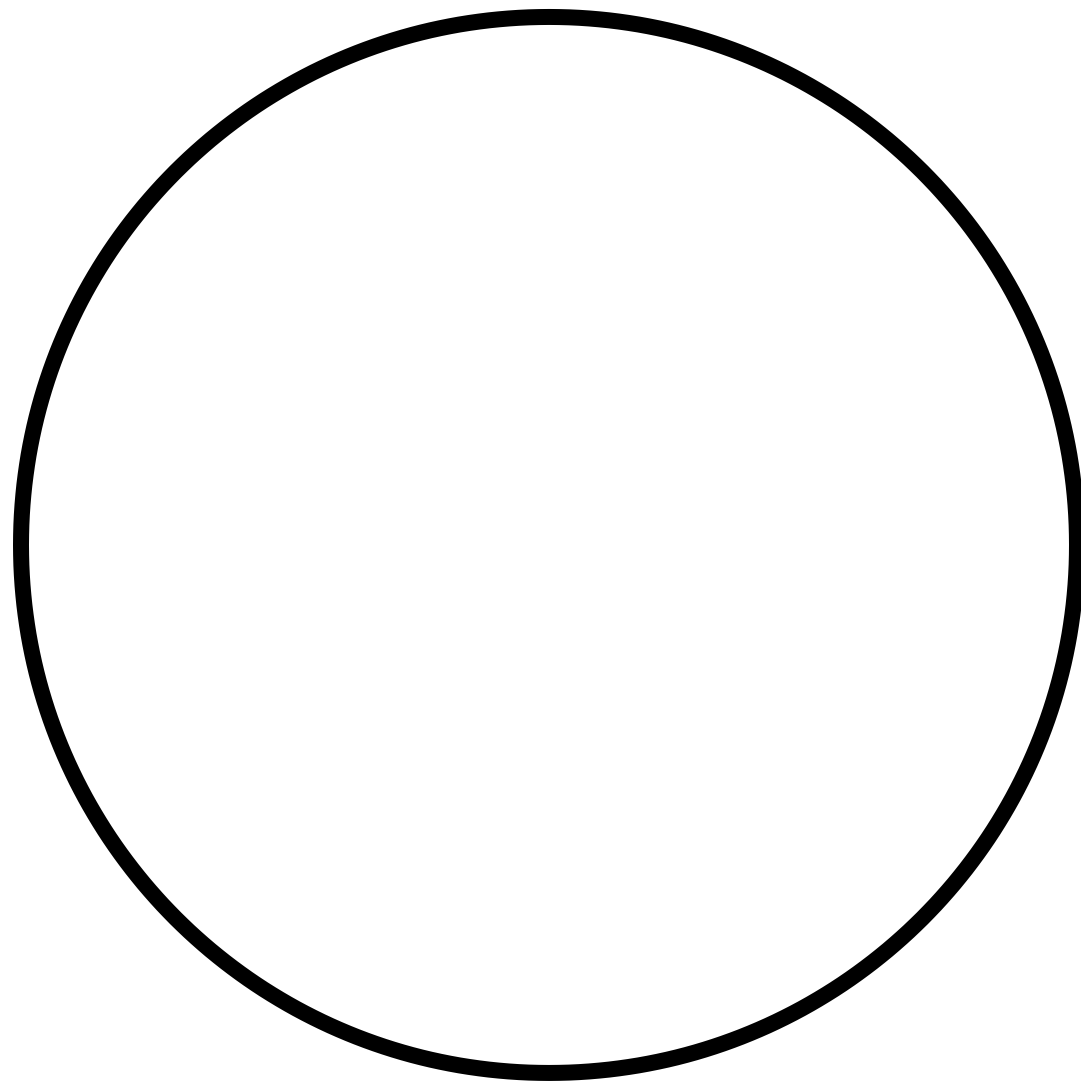


ใบงานที่ ๒ เรื่อง อาหารเช้า อาหารสมอง

คำชี้แจง

ให้นักเรียนวาดภาพอาหารเช้าที่นักเรียนรับประทาน
ในมือเช้า ระบายสีให้สวยงาม และระบุชื่อเมนูอาหาร





อาหารเข้าของฉันทคือ.....

ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง สมอง

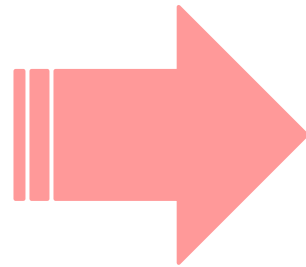
สมองเป็นอวัยวะ
ภายในที่บรรจุอยู่
ในกะโหลกศีรษะ

ทำหน้าที่ควบคุม
ร่างกายและจิตใจ
รวมถึงการจำ
และการเรียนรู้

สมอง
เป็นอวัยวะที่สำคัญ
ดังนั้นเราควรดูแล
รักษาอย่างดี



สรุปความรู้เกี่ยวกับ... สมอง



สมองเป็นอวัยวะภายในที่บรรจุอยู่ในกะโหลกศีรษะ

ทำหน้าที่ควบคุมร่างกายและจิตใจ รวมถึงการจำและการเรียนรู้

สมองเป็นอวัยวะที่สำคัญ ดังนั้นเราควรดูแลรักษาอย่างดี



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง หัวใจ

สิ่งที่ต้องเตรียม

- สมุดหรือกระดาษ
- อุปกรณ์เครื่องเขียน
- ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง หัวใจ
- กระดาษขนาด A4