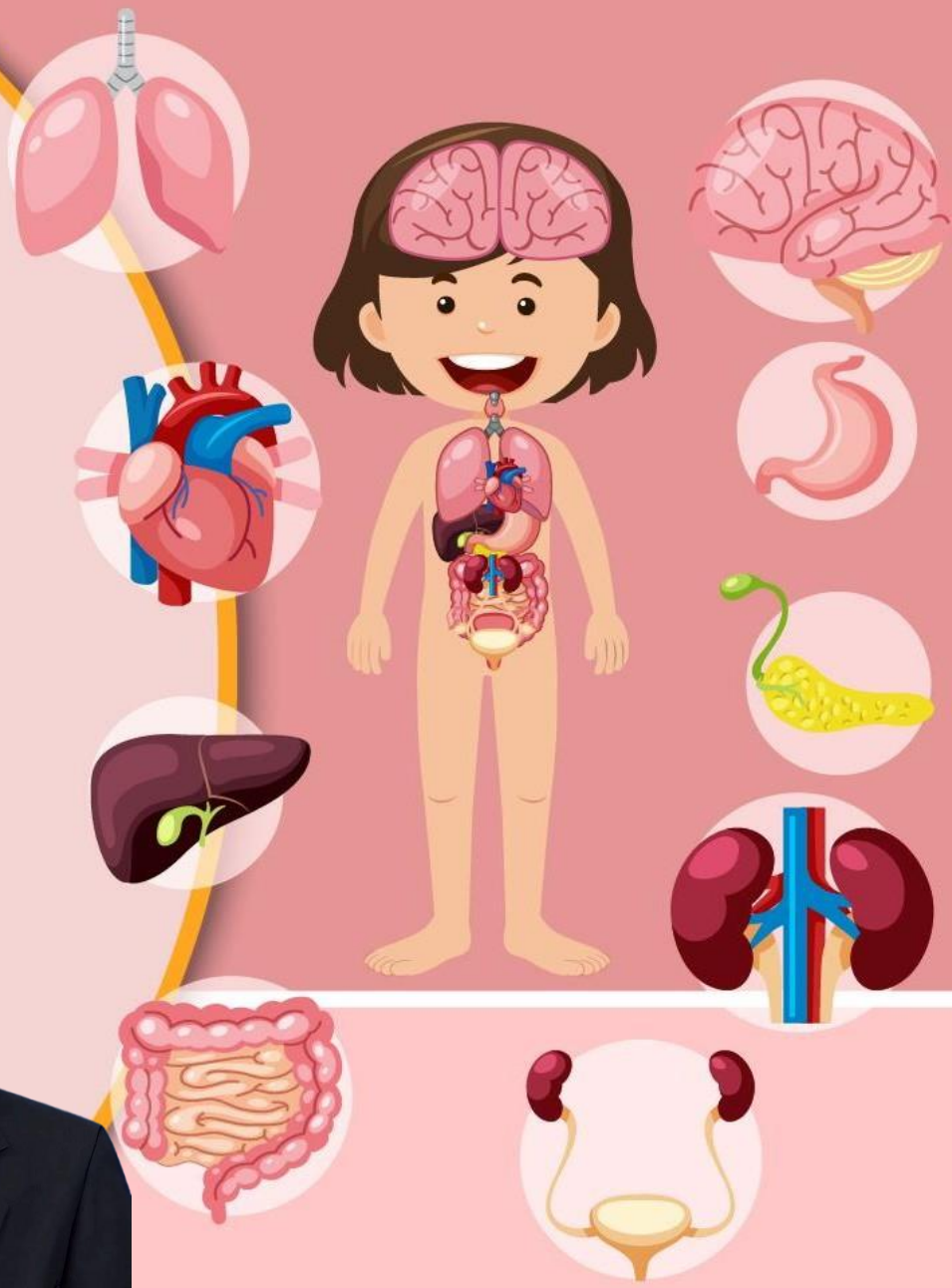
รายวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

รหัสวิชา ว ๑๑๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

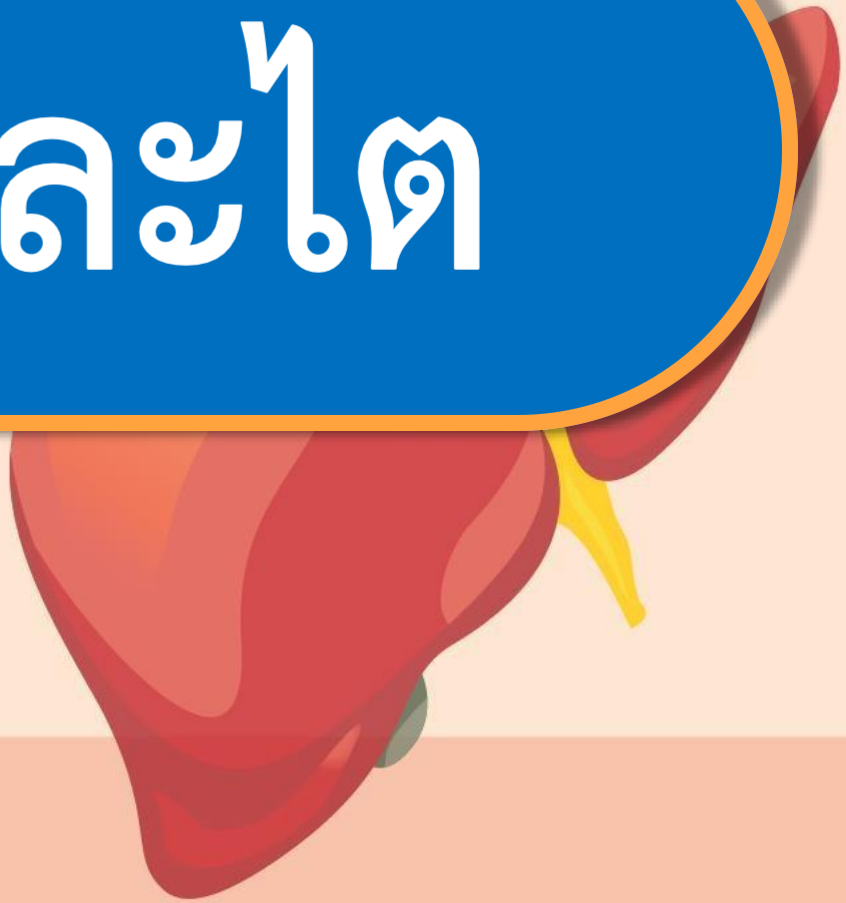
เรื่อง ตับและไต

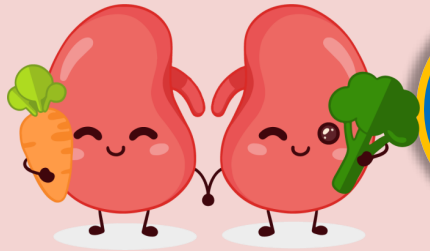


ครูประจำวิชา

ครูนันณภัทร สมแสน

เรื่อง ตับและไต



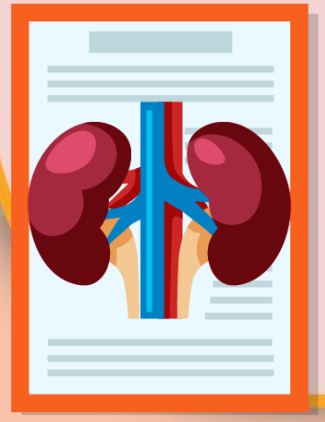


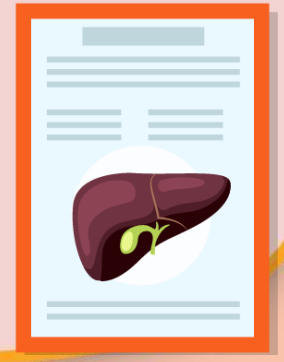
จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกชื่อและตำแหน่งของอวัยวะภายใน

๒. เสนอแนวทางการดูแลรักษาอวัยวะภายใน

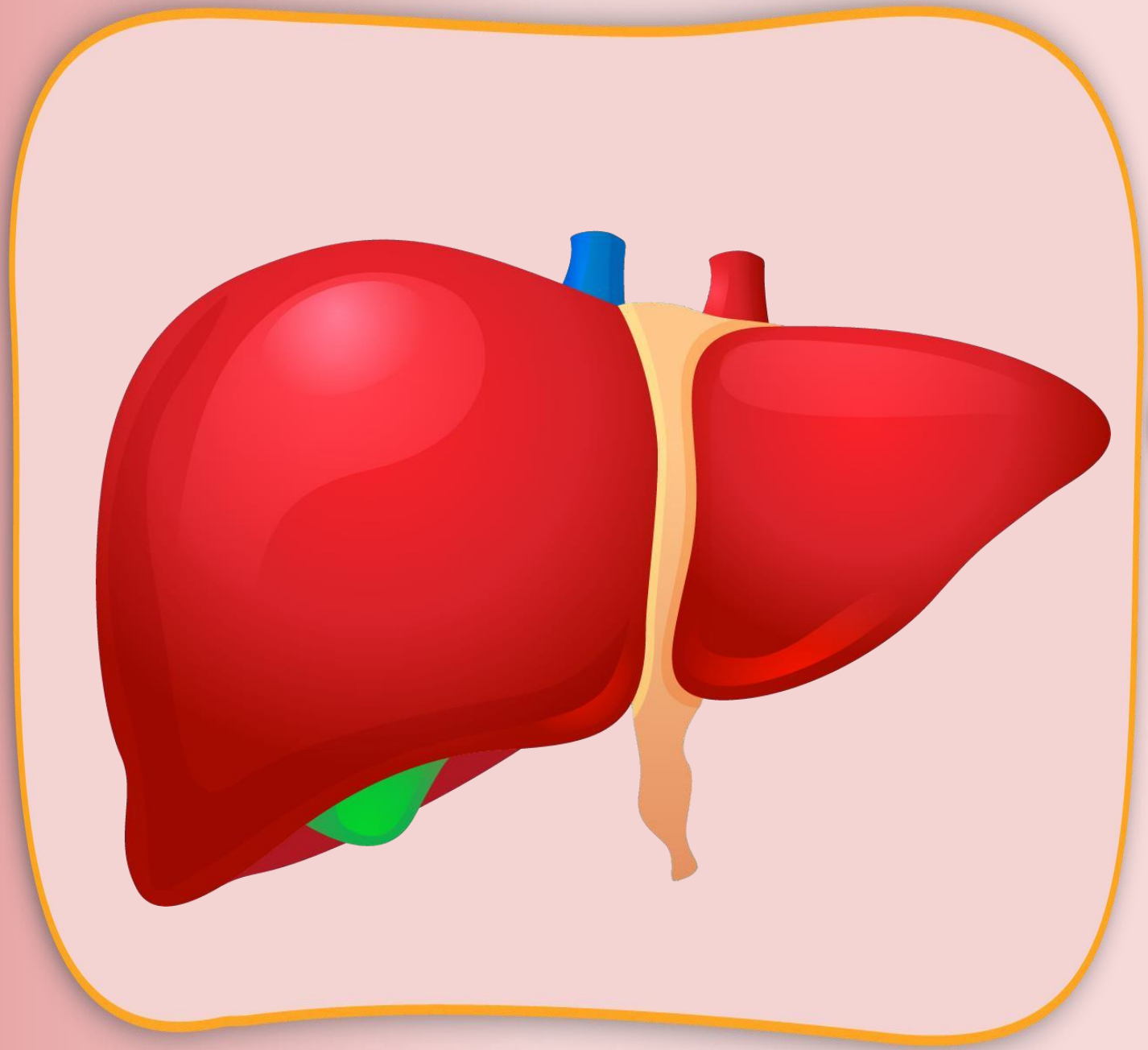
๓. เห็นความสำคัญของอวัยวะภายใน





นักเรียนคิดว่า เครื่องดื่มประเภทนี้
มีประโยชน์ต่อร่างกายหรือไม่ ?

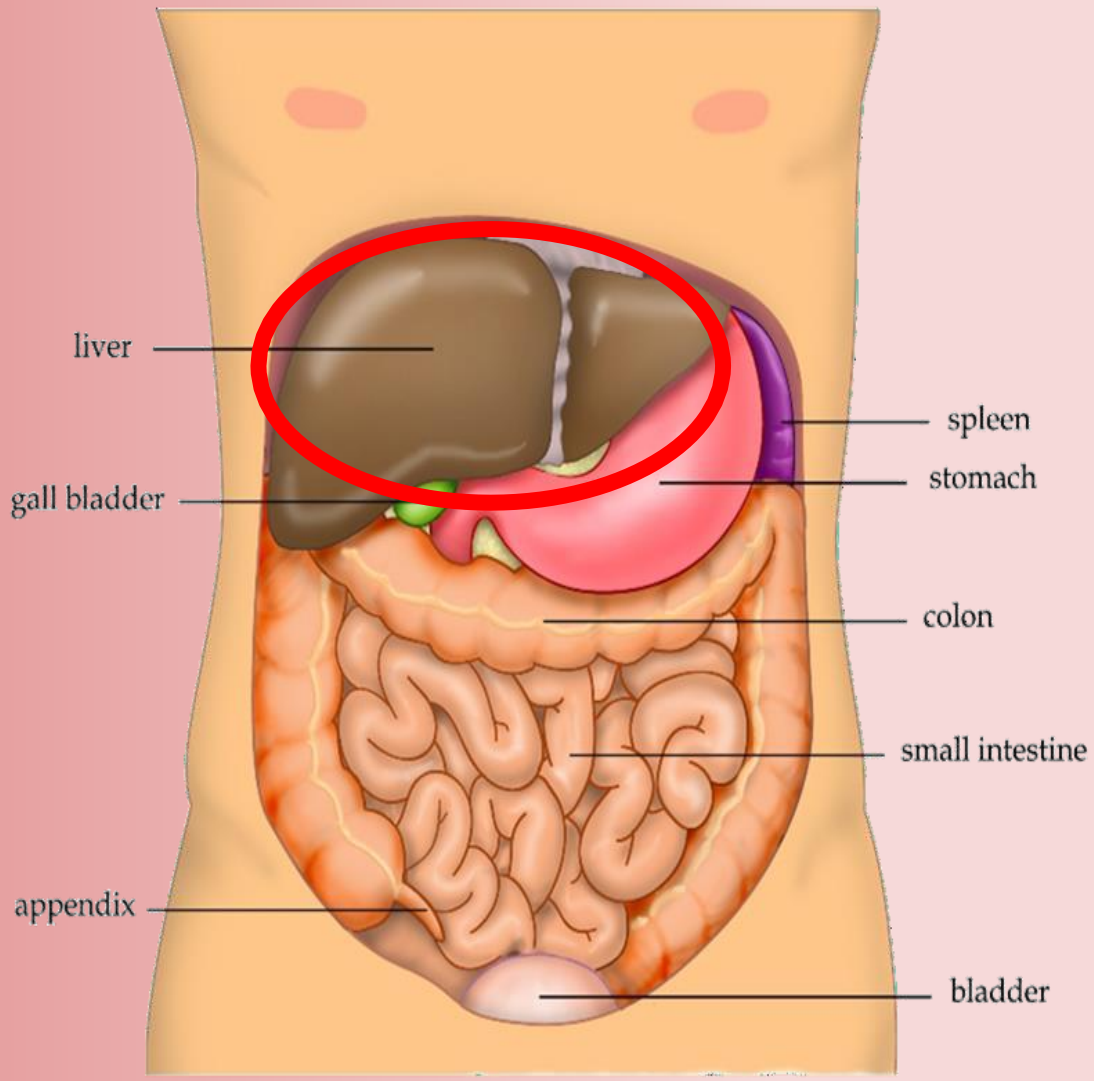
นักเรียนคิดว่าการรับประทานยามาก ๆ ส่งผลเสียต่ออวัยวะใด ?



ตับ

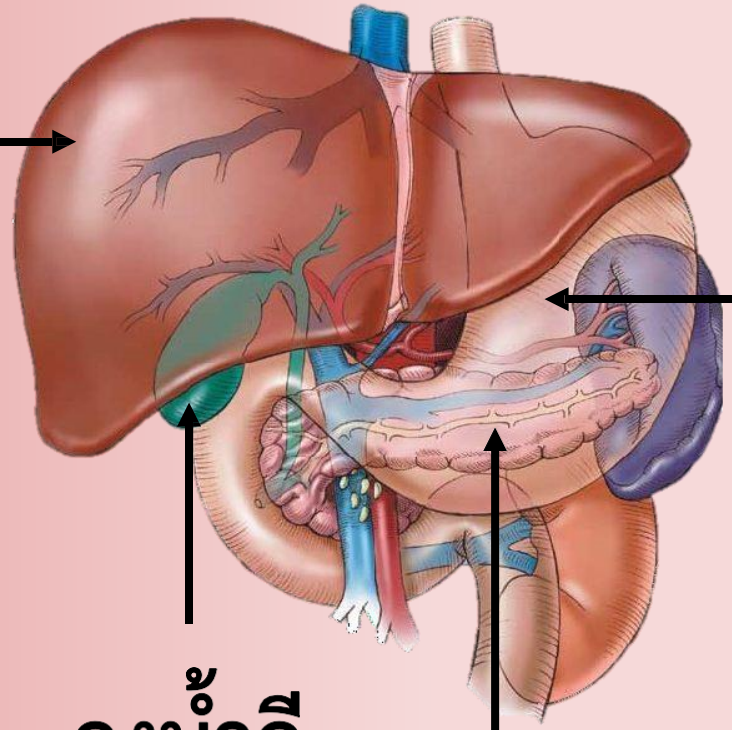
Liver

ตับ
Liver

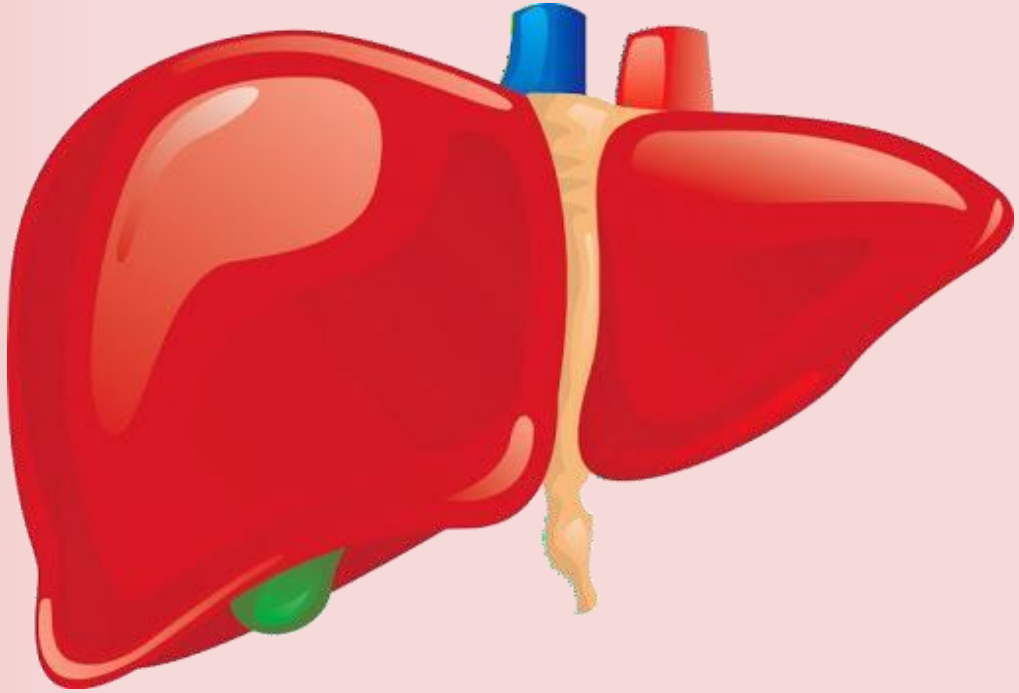


ตับ เป็นอวัยวะภายในที่สำคัญและใหญ่ที่สุดในช่องท้อง

ตับ
Liver



ตับมีหน้าที่สร้างน้ำดี ซึ่งมีความสำคัญในการย่อยอาหาร



ตับ

Liver

ตับ ช่วยขับหรือกำจัดสารพิษที่สะสมอยู่ในร่างกายและเป็นแหล่งที่สะสมแร่ธาตุ วิตามินต่าง ๆ

สารพิษมาจากอะไร ?

ตับ
Liver

การดูแลรักษา

ไม่กินยาเอง หรือกินยามาก
เกินไป เพราะสารเคมีจะไป
สะสมในตับ

ตับ
Liver

การดูแลรักษา

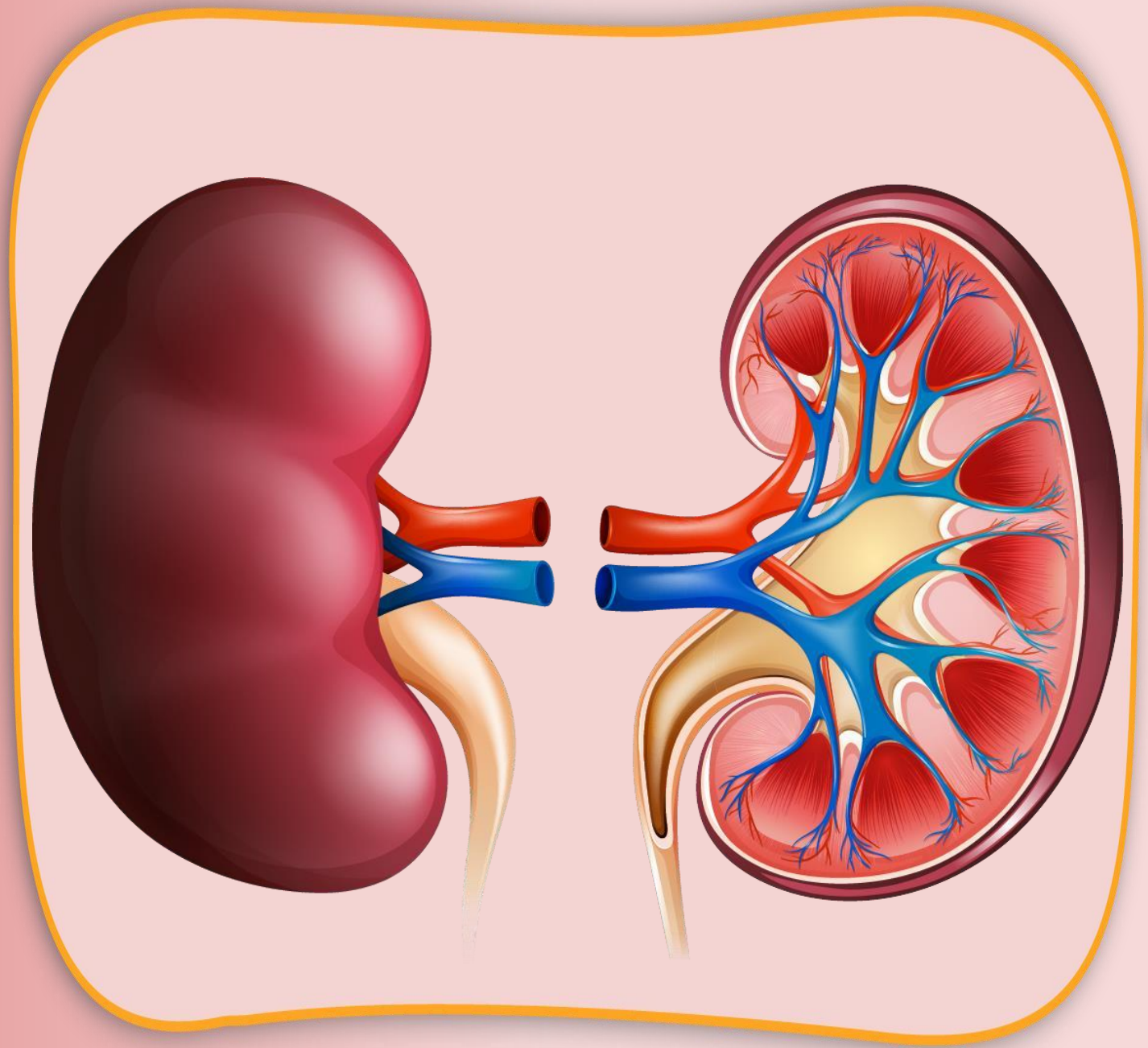
ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
เพื่อป้องกันโรค

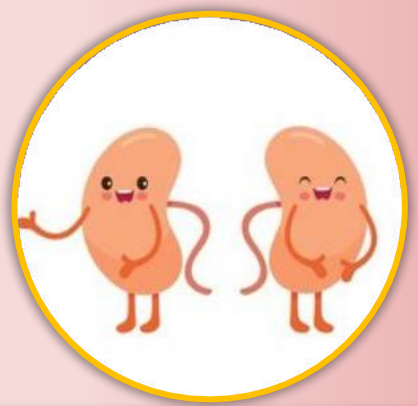
ตับ
Liver

การดูแลรักษา

ดื่มน้ำที่สะอาด ไม่ดื่มน้ำอัดลม
หรือเครื่องดื่มชูกำลัง เพราะ
จะทำให้ตับทำงานหนัก

นักเรียนเคยกลั้นปัสสาวะนาน ๆ หรือไม่?





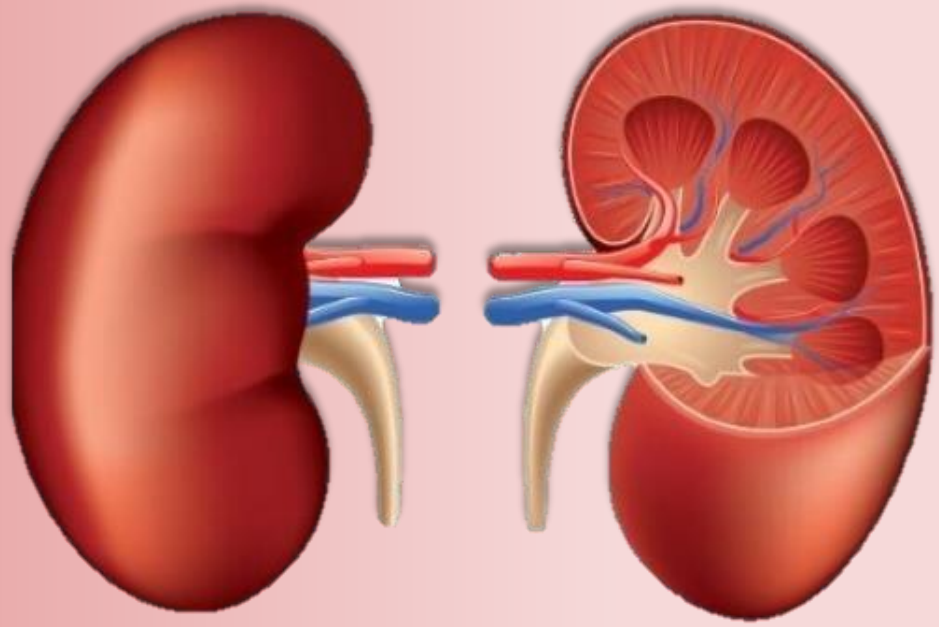
ไต

Kidney

ไต

Kidney

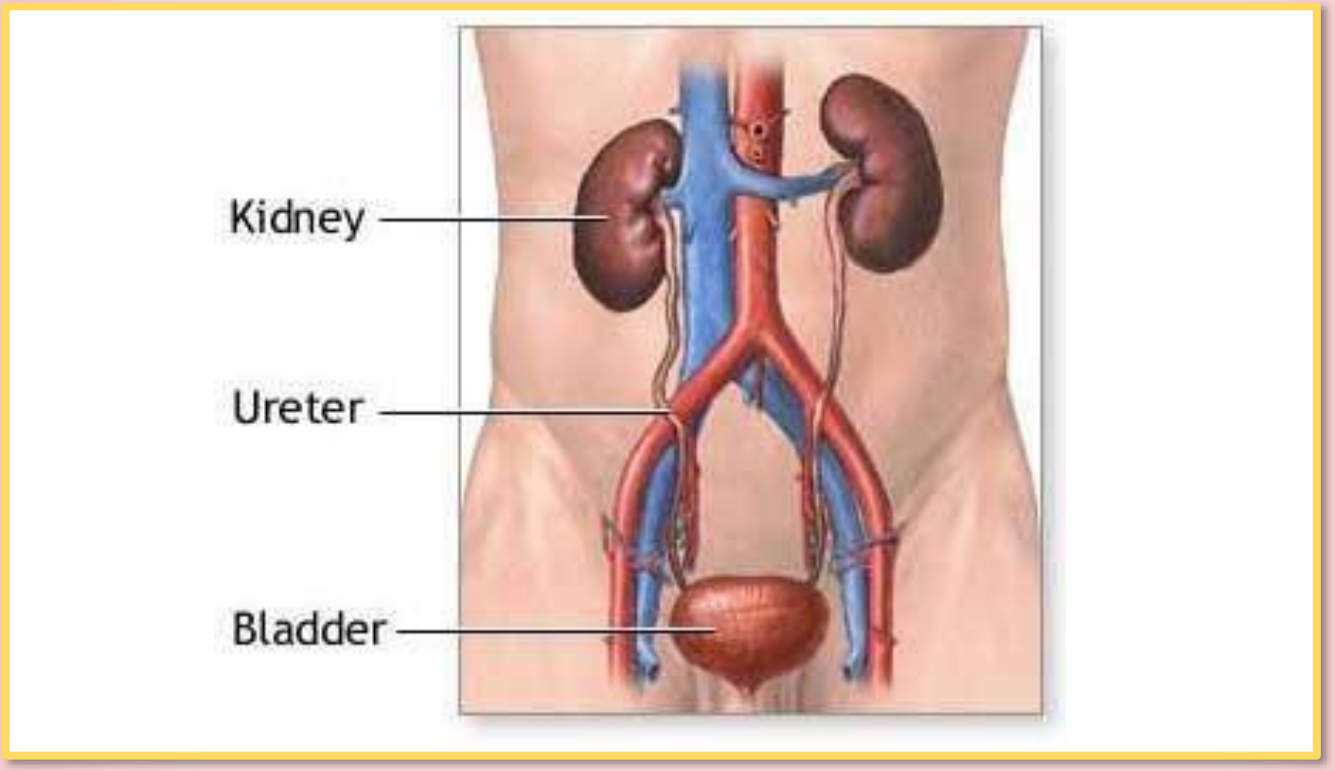
ไต เป็นอวัยวะภายใน มีลักษณะ
คล้ายเมล็ดถั่ว อยู่ภายในช่องท้อง



ไต

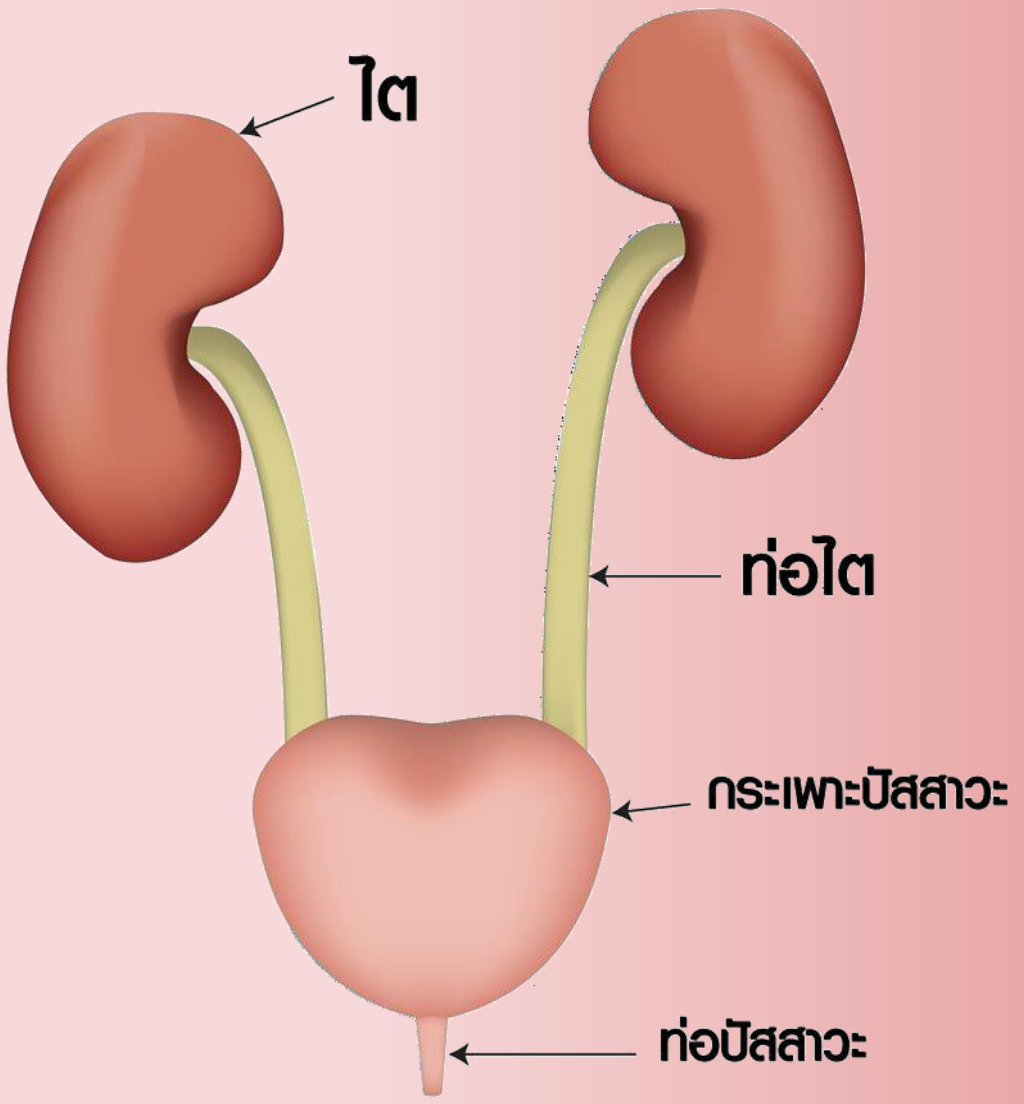
Kidney

ไต มี ๒ ข้าง ซึ่งอยู่ด้านซ้ายและด้านขวาของกระดูกสันหลัง



ไต
Kidney

ไต ทำหน้าที่กรองของเสีย
ออกจากเลือดและขับออกมา
ในรูปของปัสสาวะ



ไต
Kidney

การดูแลรักษา

ไม่รับประทานอาหารรสจัดเกินไป
เพราะจะทำให้ไตทำงานหนัก

ไต
Kidney

การดูแลรักษา

ไม่กลั้นปัสสาวะเป็นเวลานาน ๆ
เพราะอาจทำให้เกิดภาวะกรวยไต
อักเสบและโรคอื่น ๆ ตามมา

ไต
Kidney

การดูแลรักษา

ดื่มน้ำที่สะอาด
อย่างน้อยประมาณ ๖-๘ แก้ว

ไต
Kidney

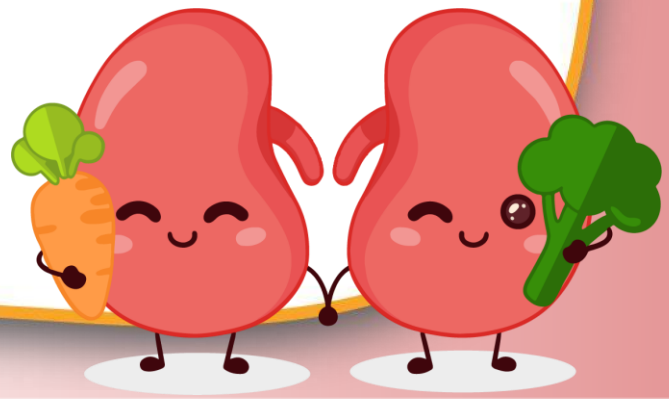
การดูแลรักษา

ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

ใบงานที่ ๔ เรื่อง ตับและไต

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกระบายสี

ทับข้อความที่เกี่ยวข้องกับไตให้ถูกต้อง



ไต

เป็นอวัยวะภายนอก

มีฝังละ ๑ ข้าง

กรองของเสียออกมา
ในรูปปัสสาวะ

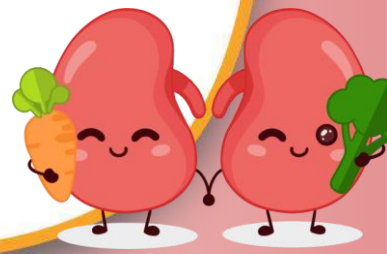
เป็นแหล่งสะสม
แร่ธาตุและวิตามิน

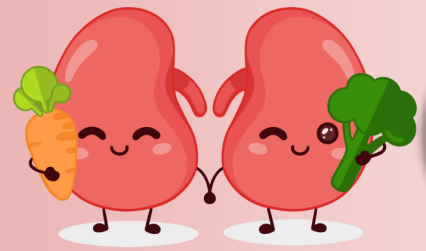
เป็นอวัยวะภายใน

ลักษณะคล้าย
เมล็ดถั่ว

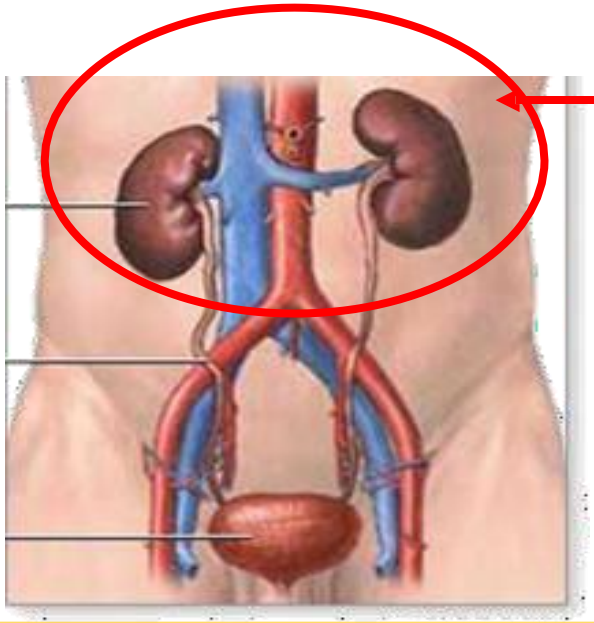
สร้างน้ำดี

กำรดื่มน้ำ ทำให้
ไตทำงานได้ดี

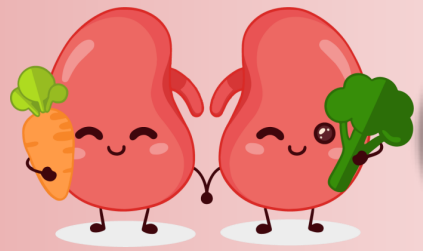




ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง ตับและไต



ไต เป็นอวัยวะภายใน มีลักษณะคล้ายเมล็ดถั่ว อยู่ภายในช่องท้อง



ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง ตับและไต

ไต ทำหน้าที่กรองของเสียออก
จากเลือดและขับออกมาในรูปของปัสสาวะ

ดื่มน้ำเปล่าที่สะอาดทำให้มีสุขภาพที่ดี

เป็นอวัยวะภายนอก

เป็นอวัยวะภายใน

มีฝั่งละ ๑ ข้าง

ลักษณะคล้ายเมล็ดถั่ว

กรองของเสียออกมาในรูปปัสสาวะ

สร้างน้ำดี

เป็นแหล่งสะสมแร่ธาตุและวิตามิน

การดื่มน้ำ ทำให้ไตทำงาน ได้ดี

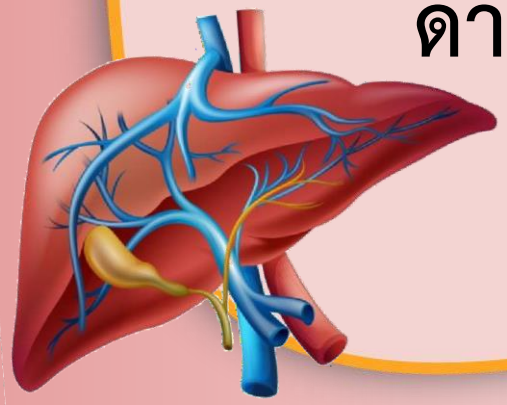
เฉลย

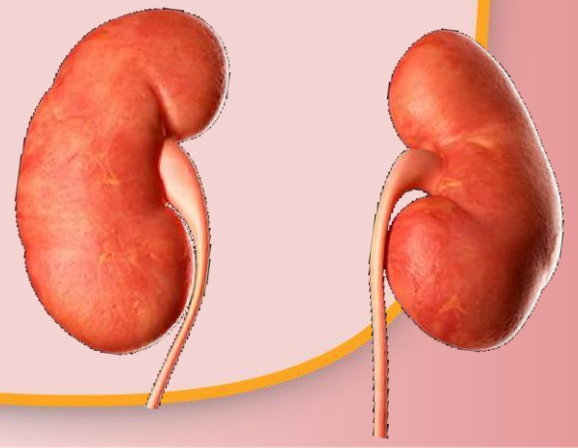
ใบงานที่ ๔ เรื่อง ตับและไต

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกระบายสีทับข้อความที่เกี่ยวข้องกับไตให้ถูกต้อง

สรุปบทเรียน

ตับและไต เป็นอวัยวะภายในที่ทำงานอย่างเป็นระบบภายในร่างกายของเรา การดูแลรักษาอวัยวะภายในร่างกายจะทำให้สามารถดำรงชีวิตได้อย่างเป็นปกติ





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง กระเพาะอาหาร

สิ่งที่ต้องเตรียม

- สมุดหรือกระดาษ
- อุปกรณ์เครื่องเขียน
- ใบความรู้ที่ ๖ เรื่อง กระเพาะอาหาร
- ใบงานที่ ๕ เรื่อง กระเพาะอาหาร