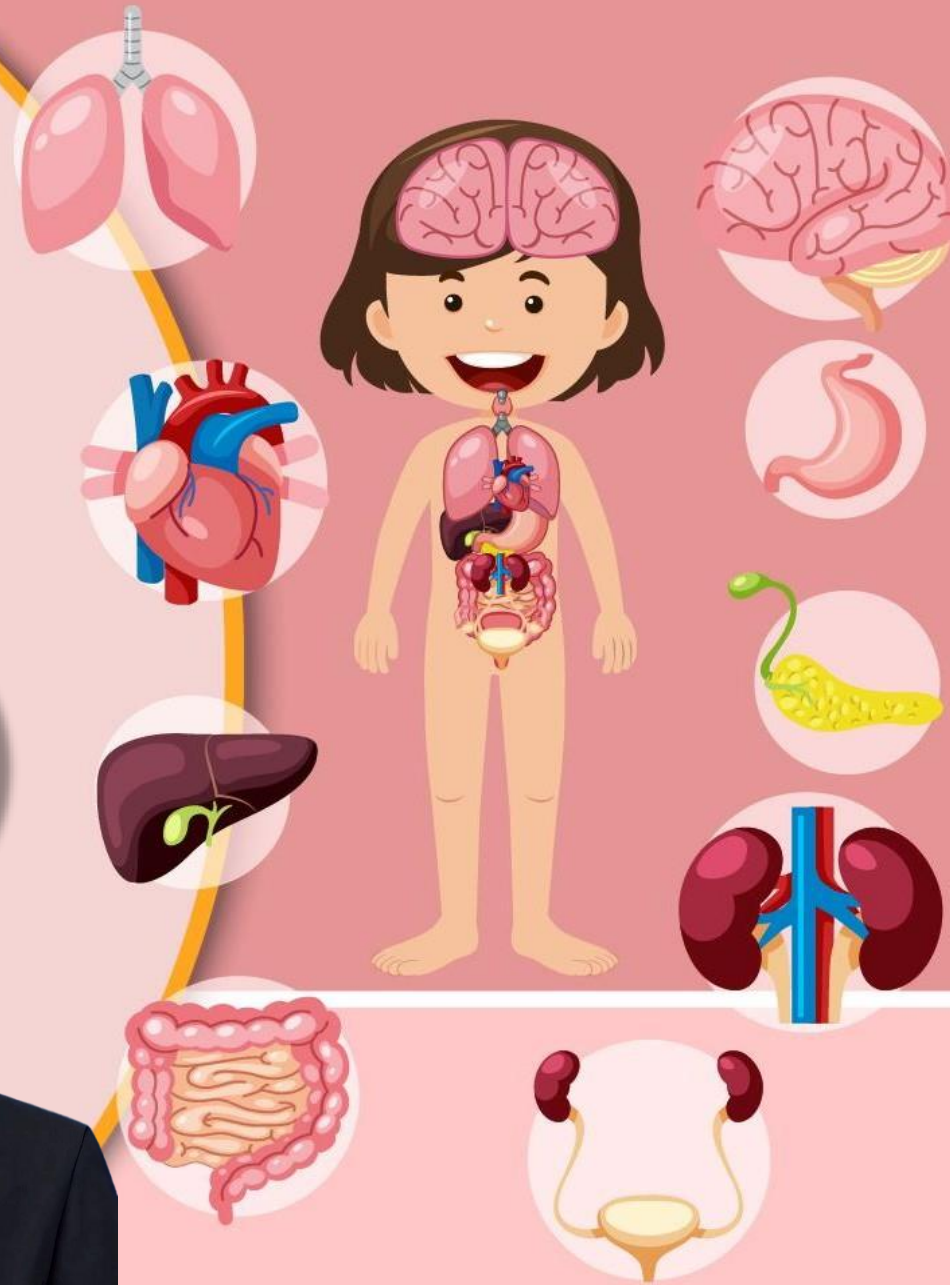


รายวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
รหัสวิชา ว ๑๑๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง หัวใจ

ครูประจำวิชา
ครูนันทภัทร สมแสน



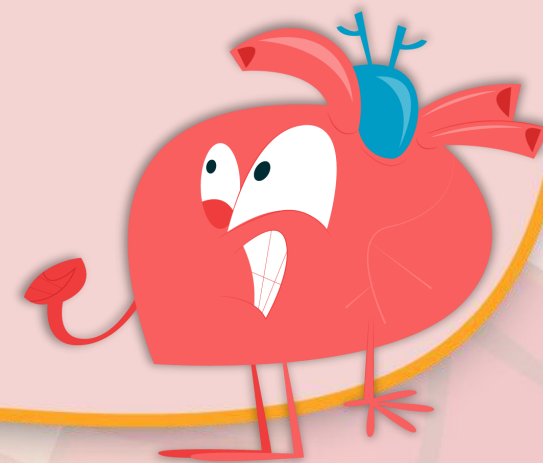
เรื่อง หัวใจ





จุดประสงค์การเรียนรู้

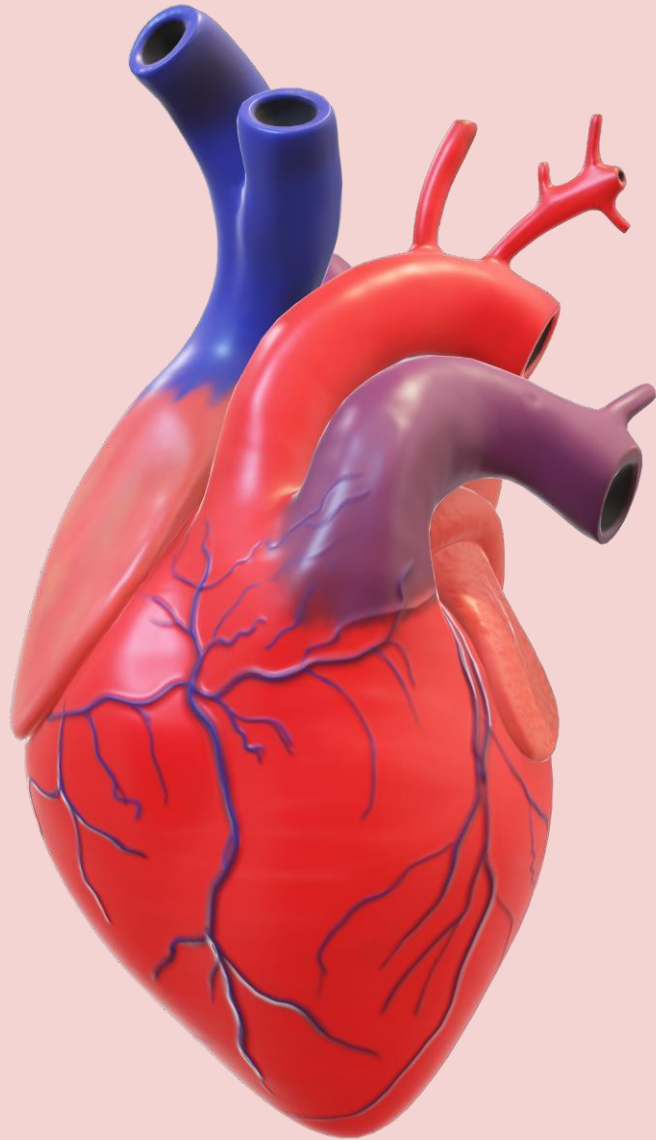
๑. อธิบายลักษณะและหน้าที่ของอวัยวะภายใน
๒. เสนอแนวทางการดูแลรักษาอวัยวะภายใน
๓. เห็นความสำคัญของอวัยวะภายใน

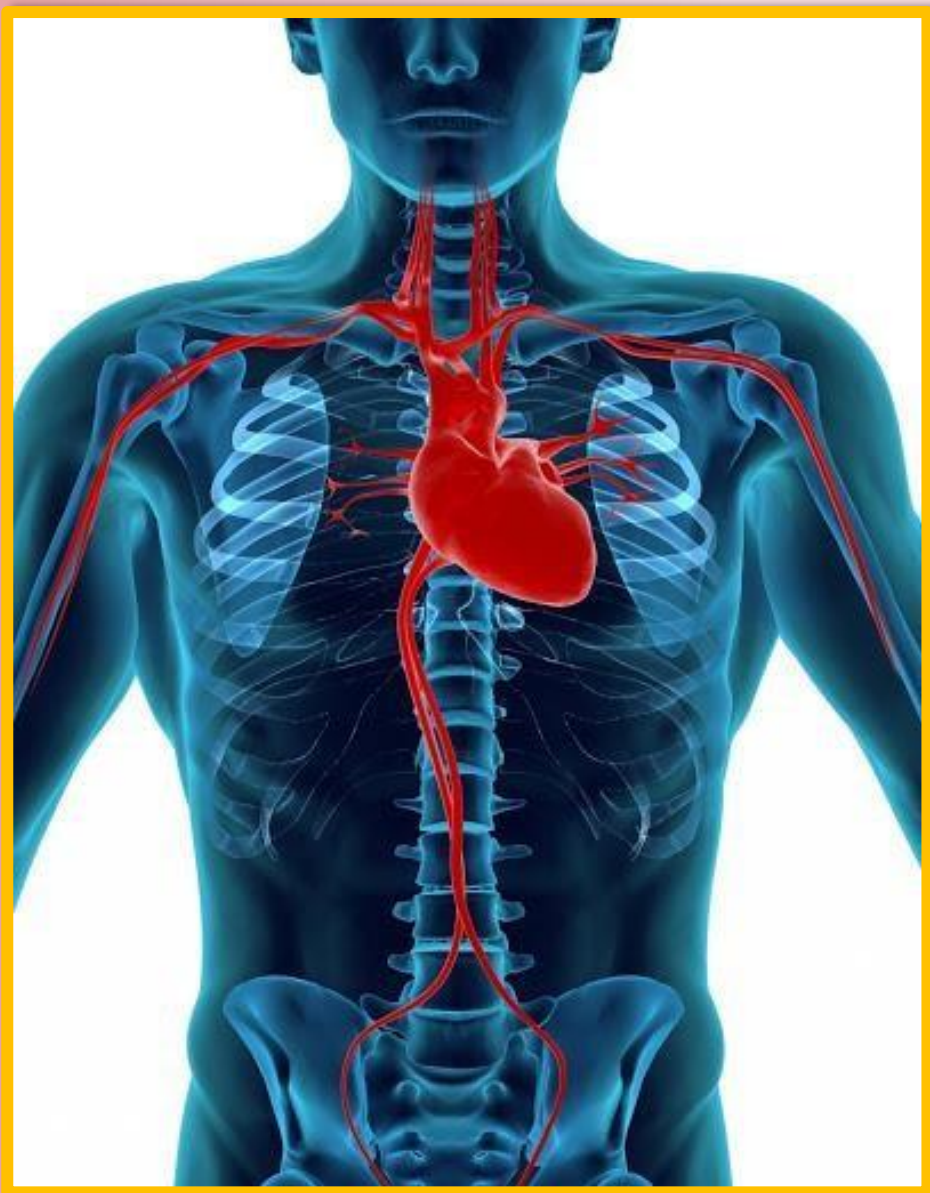




นักเรียนรู้จักสัญลักษณ์นี้หรือไม่ ?

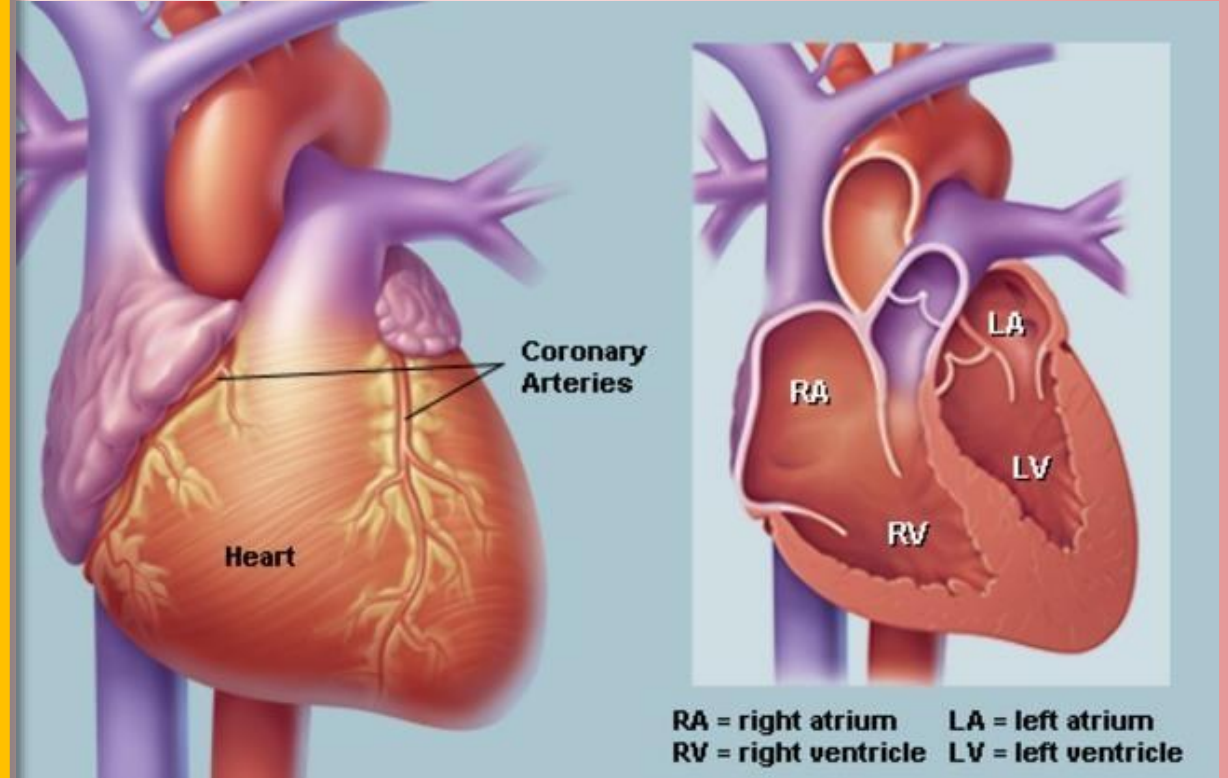
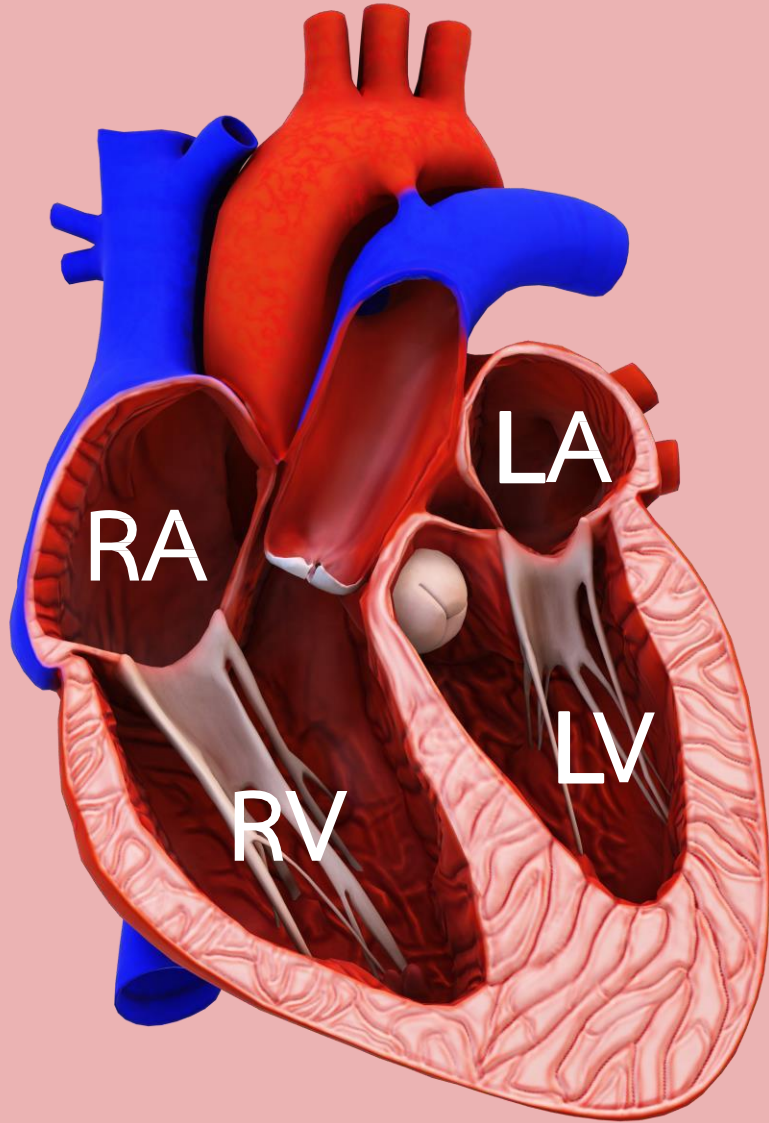






หัวใจ เป็นอวัยวะที่อยู่ภายในทรวงอกด้านซ้าย มีขนาดประมาณกำปั้นของเจ้าของหัวใจ







หัวใจ มีหน้าที่สูบฉีดเลือด
ไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

หัวใจ

HEART

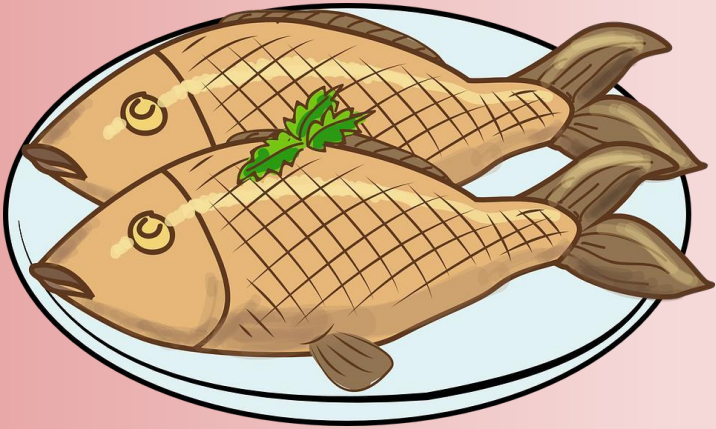
การดูแลรักษา



รับประทานผักและ
ผลไม้ช่วยบำรุงหัวใจ



อาหารที่ช่วยบำรุงหัวใจ



หัวใจ

HEART

การดูแลรักษา



ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

หัวใจ

HEART

การดูแลรักษา

หากรู้สึกเหนื่อย เจ็บที่หัวใจผิดปกติ
ให้รีบไปพบแพทย์



หัวใจ

HEART

การดูแลรักษา



เล่นแบบนี้มีโอกาสตาย !

ระมัดระวังการกระแทกบริเวณหน้าอก



ตอบคำถาม เรื่อง หัวใจ

ให้นักเรียนตอบคำถามเกี่ยวกับหัวใจ
โดยเขียนคำตอบลงในสมุดบันทึก





ตำแหน่งของหัวใจอยู่ตรงส่วนใด
ของร่างกาย

หัวใจอยู่บริเวณหน้าอกด้านซ้ายของร่างกาย



หัวใจมีขนาดเท่าใด

หัวใจมีขนาดประมาณกำปั้นของเจ้าของ



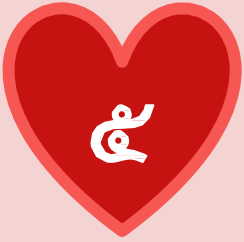
หัวใจมีทั้งหมดก็ห้อง

หัวใจของมนุษย์ มีทั้งหมด ๔ ห้อง



หน้าที่ของหัวใจคืออะไร

หัวใจ มีหน้าที่สูบฉีดเลือด
ไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



เราสามารถดูแลรักษาหัวใจได้อย่างไร

รับประทานอาหารที่มีประโยชน์

ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

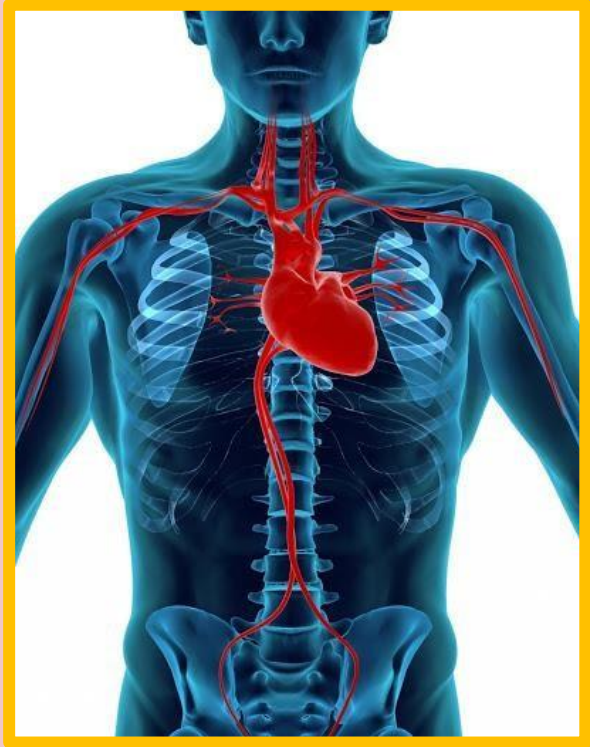
เมื่อเกิดอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์

ระมัดระวังการเล่นหรือป้องกันการกระแทกบริเวณหน้าอก



กิจกรรมประจำวันนี้

ให้นักเรียนดูวิธีการพับหัวใจจากกระดาษ
แล้วลงมือพับหัวใจของตนเอง และเขียนวิธีการดูแล
รักษาหัวใจของตนเองลงในหัวใจที่พับจากกระดาษ
พร้อมตกแต่งให้สวยงาม



ใบความรู้ที่ ๓

เรื่อง หัวใจ

หัวใจ เป็นอวัยวะภายในที่อยู่บริเวณทรวงอกด้านซ้าย มีขนาดประมาณกำปั้นของเจ้าของ โครงสร้างของหัวใจมี ๔ ห้อง โดยหัวใจจะมีหน้าที่สูบฉีดเลือดไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



สรุปความรู้เกี่ยวกับ...หัวใจ

หัวใจ เป็นอวัยวะภายในที่อยู่บริเวณทรวงอก
มีขนาดประมาณกำปั้นของเจ้าของ
โดยหัวใจจะมีหน้าที่สูบฉีดเลือดไปเลี้ยง
ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง ปอด

สิ่งที่ต้องเตรียม

- สมุดหรือกระดาษ
- อุปกรณ์เครื่องเขียน
- ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง ปอด
- ใบงานที่ ๓ เรื่อง ปอด

