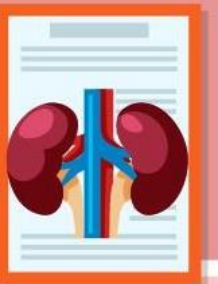


รายวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี  
รหัสวิชา ว ๑๑๑๐๑  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

# เรื่อง กระเพาะอาหาร

ครูประจำวิชา  
ครูนันทภัทร สมแสน



# เรื่อง กระเพาะอาหาร





## จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายลักษณะและหน้าที่ของอวัยวะภายใน
๒. อธิบายวิธีดูแลป้องกันอวัยวะภายใน
๓. เห็นความสำคัญของอวัยวะภายใน

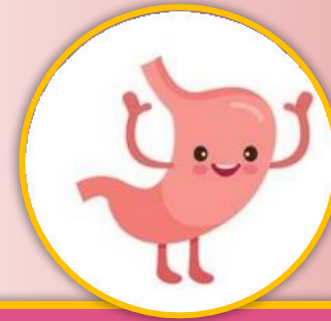




นักเรียนคิดว่าชายคนนี้มีอาการ  
ปวดท้อง เกิดมาจากสาเหตุใด ?

อาหารเดินทางผ่านอวัยวะ  
ภายในร่างกายอะไรบ้าง



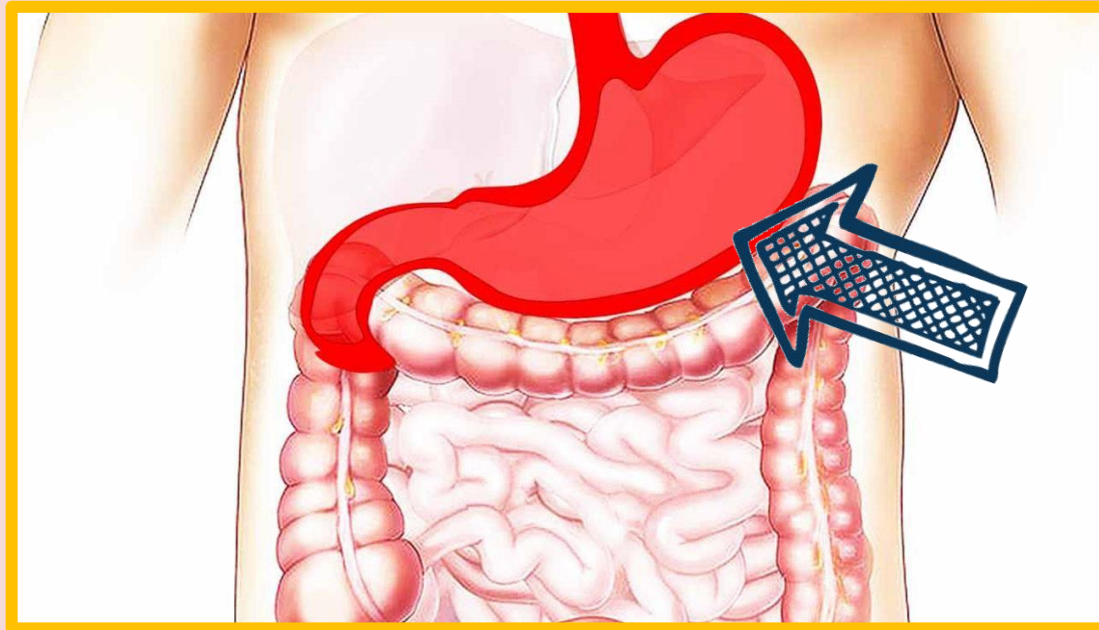


กระเพาะอาหาร

STOMACH



กระเพาะอาหาร เป็นอวัยวะที่  
อยู่ภายในช่องท้อง

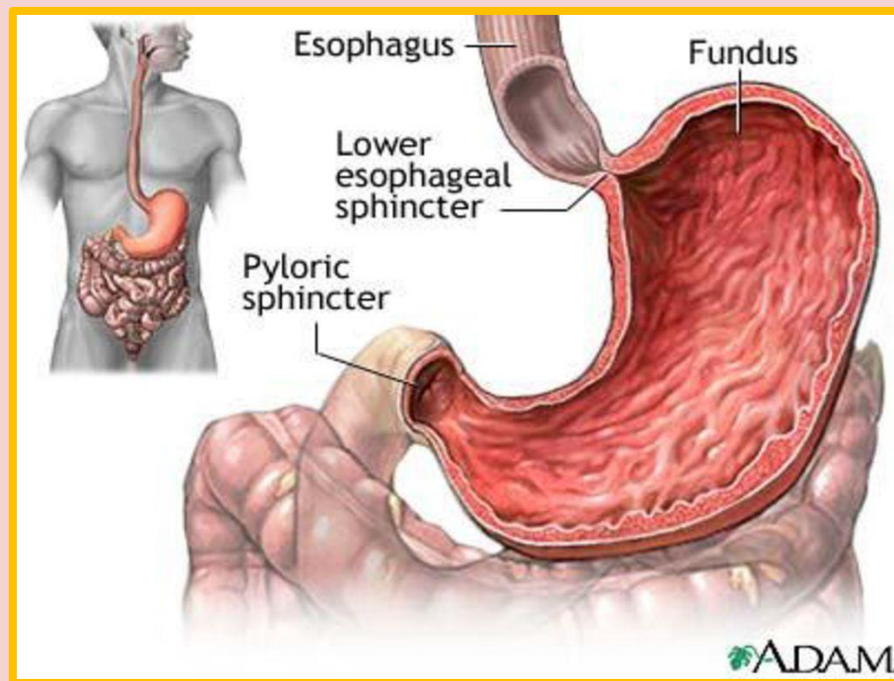


กระเพาะ

อาหาร

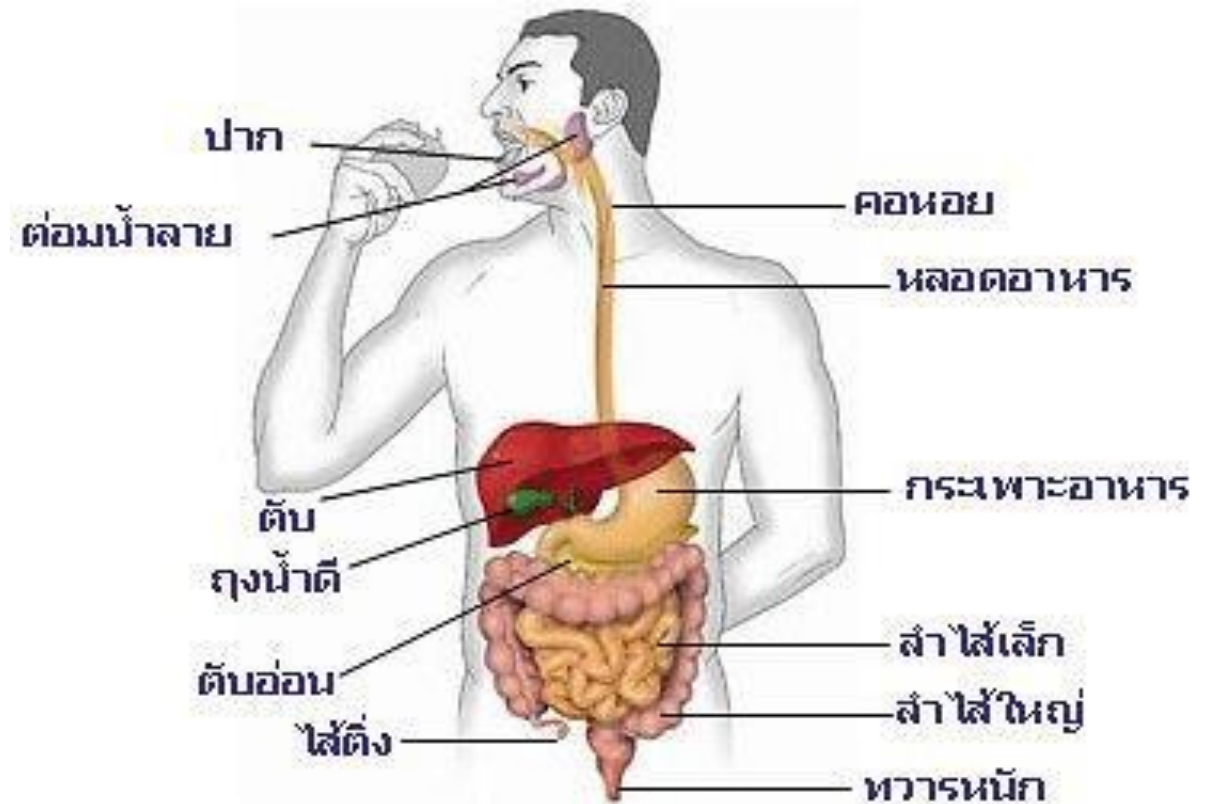
STOMACH

กระเพาะอาหาร มีลักษณะเป็นถุงกล้ามเนื้อ  
มีความเหนียวและยืดหดตัวได้





กระเพาะอาหาร  
ทำหน้าที่เป็นที่พักอาหาร  
และย่อยอาหารให้เล็กลง

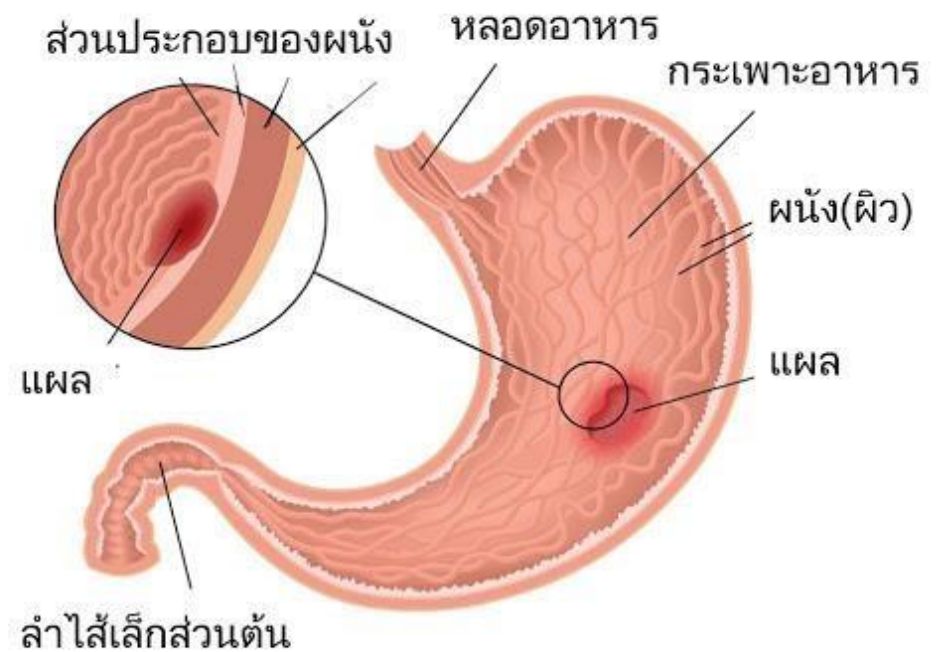




# โรคกระเพาะอาหาร คืออะไร ?

เป็นอาการของแผลที่เกิดขึ้นในเยื่อบุ  
กระเพาะอาหาร ทำให้เกิดอาการ  
ปวดท้อง เนื่องจากกระคายเคือง  
กระเพาะอาหาร

## แผลในกระเพาะอาหาร Peptic Ulcer





# สาเหตุของโรคกระเพาะอาหาร



รับประทานอาหาร  
ไม่ตรงเวลา

ความเครียด

ทานอาหารรสจัด

ดื่มน้ำอัดลม

กระเพาะ

อาหาร

STOMACH

การดูแลรักษา

เคี้ยวอาหารให้ละเอียด  
ก่อนกลืน



กระเพาะ

อาหาร

STOMACH

การดูแลรักษา

ออกกำลังกาย  
สม่ำเสมอ



กระเพาะ

อาหาร

STOMACH

## การดูแลรักษา

ไม่รับประทานอาหารที่มีรสจัด  
เพื่อไม่ให้เกิดการระคายเคือง  
กระเพาะอาหาร



กระเพาะ

อาหาร

STOMACH

# การดูแลรักษา

รับประทานอาหาร  
ให้ตรงเวลา





## ใบงานที่ ๕ **สื่อการพยาบาล**

### **อาการ**

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนวาดภาพและระบายสีอาการ  
โรคของตนเอง สมมุติชื่อ และบอกว่าอาการ  
โรค

ของนักเรียนมีประโยชน์หรือไม่





เมนูโปรดของฉัน คือ.....

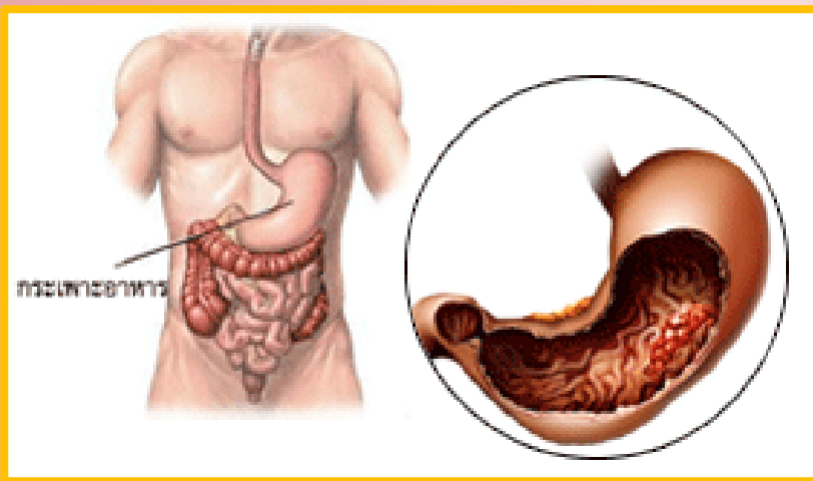
มีประโยชน์

ไม่มีประโยชน์



## ใบความรู้ที่ ๒

### เรื่อง กระเพาะอาหาร



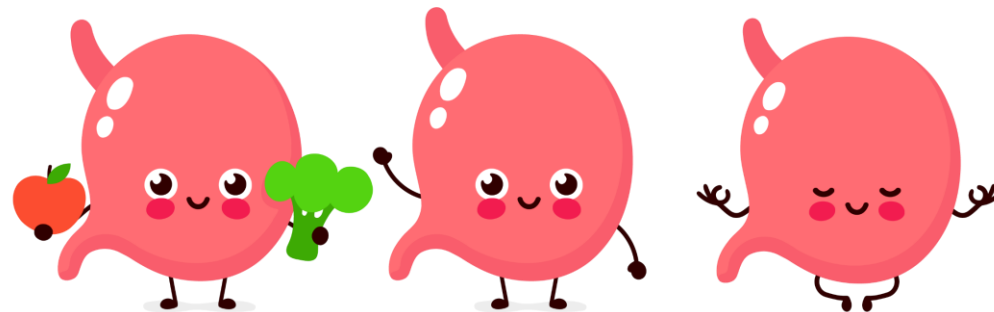
กระเพาะอาหาร เป็นอวัยวะที่อยู่ภายใน  
ช่องท้อง

กระเพาะอาหาร มีลักษณะเป็นถุงกล้ามเนื้อ  
มีความเหนียวและยืดหดตัวได้

กระเพาะอาหาร ทำหน้าที่เป็นที่พักอาหาร  
และย่อยอาหารให้เล็กลง

# สรุปความรู้เกี่ยวกับ...กระเพาะอาหาร

**กระเพาะอาหาร** เป็นอวัยวะภายในที่อยู่ภายในช่องท้อง  
มีลักษณะเป็นถุงกล้ามเนื้อ ทำหน้าที่บรรจุและย่อย  
อาหารให้เล็กลง





## บทเรียนครั้งต่อไป

### เรื่อง ลำไส้เล็กและลำไส้ใหญ่

#### สิ่งที่ต้องเตรียม

- สมุดหรือกระดาษ
- อุปกรณ์เครื่องเขียน
- ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง ลำไส้
- ใบงานที่ ๖ เรื่อง ลำไส้
- ป้ายเครื่องหมายถูก/ผิด