

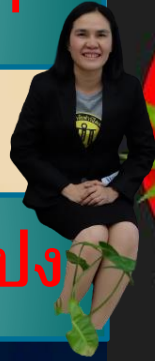


# ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้สารเสพติด และผลกระทบของการใช้สารเสพติด

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

จัดทำโดย ว่าที่ร.ต.หญิงฐิติชญา หนูนแพง



# 26 มิถุนายน วันต่อต้านยาเสพติด



ต่อต้านยาเสพติด  
คนรุ่นใหม่เป็นหนึ่งได้  
ไม่พึ่งยาเสพติด



<https://saf.or.th>



**สารเสพติด หมายถึง สารเคมีหรือวัตถุที่เมื่อ  
เสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าวิธีใดก็ตาม จะทำให้ต้องการเสพ  
อีกและต้องเพิ่มปริมาณขึ้นเรื่อย ๆ ส่งผลให้เกิดโทษ  
ต่อร่างกาย และจิตใจ**



<https://saf.or.th>



<https://thedawnwellnesscentre.co.th/blog/family-disease-addiction/>

<https://www.thairath.co.th/news/local/central/2170122>



# ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้สารเสพติด

การใช้สารเสพติดเกิดขึ้นได้จากหลายปัจจัย ดังนี้

## ๑.๑ ครอบครัว

ปัญหาครอบครัวที่นำไปสู่การใช้สารเสพติด เช่น ปัญหาทะเลาะวิวาทในครอบครัว พ่อแม่ขาดการดูแลเอาใจใส่ลูก ทำให้ครอบครัวขาดความอบอุ่น


# เกิดความเครียด จึงหันไปพึ่งสารเสพติด นอกจากนี้ การที่มีผู้ใช้สารเสพติดในครอบครัว ทำให้เกิดพฤติกรรม เลียนแบบการใช้สารเสพติด



การมีครอบครัวที่อบอุ่นเหมือนมีกำแพงช่วยป้องกันสารเสพติด

## ๑.๒ เพื่อน

การคบเพื่อนที่เกเร หรือเพื่อนที่ติดสารเสพติด จะทำให้ถูกชักชวนหรือพาไปทดลองเสพสารเสพติดได้ นอกจากนี้การต้องการเป็นที่ยอมรับในกลุ่มเพื่อน ทำให้จำเป็นต้องเสพสารเสพติดตามเพื่อน หรือการมีพฤติกรรมเลียนแบบเพื่อนในกลุ่ม เพราะคิดว่าเป็นสิ่งที่ดูดีและทำให้เป็นที่สนใจของผู้อื่น



ต้นไปลองดูบรูว์  
หลังห้องน้ำกันเถอะ



อย่าเลยนะมันเป็นสิ่งที่ไม่ดี  
เราไปเตะฟุตบอลกันดีกว่า

ไม่ทดลองเสพสารเสพติดตามเพื่อนและควรรชักชวนเพื่อนทำกิจกรรมที่มีประโยชน์

## ๑.๓ สังคม

เนื่องจากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป โดยส่วนหนึ่งเกิดจากอิทธิพลของชาวต่างชาติที่มีการเสพสารเสพติดอย่างเปิดเผย ทำให้มีการใช้สารเสพติดโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ เพราะเห็นว่าการใช้สารเสพติดเป็นเรื่องปกติธรรมดา นอกจากนี้การที่สังคมไม่ยอมรับผู้ที่ผ่านการบำบัดสารเสพติด ทำให้เกิดปัญหาการกลับไปใช้สารเสพติดใหม่

## ๑.๔ ค่านิยม ความเชื่อ

การมีค่านิยมและความเชื่อที่ผิด คิดว่าการเสพ  
สารเสพติดนั้นเป็นสิ่งที่  
ทำให้ดูดี หากไม่เสพ  
จะทำให้เป็นคนที่ไม่ทันสมัย



การเลือกคบเพื่อนที่ดี  
จะทำให้ห่างไกลสารเสพติด

## ๑.๕ ปัญหาสุขภาพ

การมีปัญหาสุขภาพหรือการเจ็บป่วยเรื้อรังทำให้เกิดความเครียดซึ่งจะนำไปสู่การใช้สารเสพติด นอกจากนี้การป่วยเป็นโรคที่ต้องใช้ยาบางชนิดรักษาเป็นประจำ เช่น ยาแก้ปวด ยานอนหลับ เมื่อใช้ไปนาน ๆ ก็อาจทำให้เกิดยาชนิดนั้น

## ๑.๖ สื่อ

การโฆษณาสารเสพติด และการเผยแพร่  
การใช้สารเสพติดของนักร้อง นักแสดงในภาพยนตร์  
หรือละครโทรทัศน์ทำให้เกิด  
การหลงเชื่อและเลียนแบบ  
พฤติกรรมตามบุคคลที่  
ชื่นชอบ ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่ง  
ที่ทำให้วัยรุ่นติดสารเสพติด



# ๒.

## ผลกระทบของการใช้สารเสพติด

### ๒.๑ ผลกระทบต่อร่างกาย

- ๑) ทำให้ร่างกายทรุดโทรมซบผอมเสียบุคลิกภาพ
- ๒) ทำให้เจ็บป่วยและเกิดโรคต่าง ๆ
- ๓) ขาดประสิทธิภาพในการทำงาน

๔)

มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

๕)

การใช้สารเสพติดเป็นเวลานาน หรือใช้เกินขนาด อาจทำให้เสียชีวิต



การเล่นดนตรีทำให้ห่างไกลสารเสพติด

## ๒.๒ ผลกระทบต่อจิตใจ อารมณ์

- ๑) ทำให้เกิดความเครียดและอารมณ์แปรปรวน
- ๒) ทำให้เกิดอาการซึมเศร้าและอยากแยกตัว อยู่ตามลำพัง
- ๓) เกิดอาการประสาทหลอน คลุ้มคลั่ง ซึ่งอาจทำให้เกิดปัญหาอาชญากรรมและฆ่าตัวตายได้

## ๒.๓ ผลกระทบต่อสติปัญญา

การใช้สารเสพติดเป็นเวลานานจะทำให้สมองถูกทำลาย ความจำเสื่อม ไม่สามารถเรียนและใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างปกติ



## ๒.๔ ผลกระทบต่อสังคม

- ๑) ทำให้เกิดปัญหาอาชญากรรมต่าง ๆ
- ๒) ทำให้ต้องสูญเสียบุคลากรในการพัฒนาประเทศ
- ๓) สิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายในการบำบัดรักษาผู้ที่ติดสารเสพติดและการปราบปรามผู้ขายสารเสพติด
- ๔) ทำลายความมั่นคงของชุมชนและประเทศชาติ



<https://district.cdd.go.th/samoeng/2019/06/26>

ทุกคนควรร่วมมือกันป้องกันปัญหาสารเสพติด

๓.

## การหลีกเลี่ยงสารเสพติด

การหลีกเลี่ยงเป็นการป้องกันตนเองไม่ให้เข้าไปเกี่ยวข้องกับสารเสพติด ซึ่งปฏิบัติได้ ดังนี้

- ๑) ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับสารเสพติดชนิดต่าง ๆ เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจอย่างแท้จริง

๒)

ไม่หลงเชื่อคำชักชวนให้เสพยาเสพติดทุกชนิด และรู้จักปฏิเสธเมื่อถูกเพื่อนชักชวนให้ทดลองเสพยาเสพติด

๓)

เมื่อมีปัญหาหรือความเครียดต้องไม่หันเข้าหาเสพยาเสพติด ควรปรึกษาหรือขอความช่วยเหลือจากพ่อแม่ ผู้ปกครอง หรือครู

๔)

เลือกคบเพื่อนที่ดี ไม่คบเพื่อนที่ติดสารเสพติด

๕)

ใช้เวลาว่างทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ทั้งต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม

