



ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้สารเสพติดและ

ผลกระทบของการใช้สารเสพติด

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ระดับประถมศึกษาปีที่ 5

จัดทำโดย ว่าที่ร.ต.หญิงจิตติชญา หนูนแพง



26 มิถุนายน วัน



ต่อต้าน

ยาเสพติด

คนรุ่นใหม่

เป็นหนึ่งใจ

ไม่พึ่งยาเสพติด



<https://saf.or.th>





วิชาสุขศึกษา

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5



๑.

ข้อใดไม่ใช่ปัจจัยที่ทำให้ใช้สารเสพติด

- ๑ เพื่อนชักชวน
- ๒ ครอบครัวอบอุ่น
- ๓ อยากรู้อยากทดลอง
- ๔ เลียนแบบจากภาพยนตร์

ข้อ 2

๒.

บุคคลใดมีโอกาสติดสารเสพติดมากที่สุด

- ๑ ครอบครัวยากจน
- ๒ บ้านเปิดร้านขายบุหรี่
- ๓ ชอบเก็บตัวเจียบอยู่คนเดียว
- ๔ คบกับเพื่อนที่เสพสารเสพติด

ข้อ 4

๓.

สารสเตอโรอิดมีผลต่อร่างกายอย่างไร

- ๑ ทำให้ร่างกายทรุดโทรม
- ๒ ยับยั้งการเกิดโรคมะเร็ง
- ๓ กระตุ้นหัวใจให้แข็งแรง
- ๔ ช่วยควบคุมการทำงานของร่างกาย

ข้อ 1

๔.

ข้อใดเป็นผลที่เกิดขึ้นจากการติดสารเสพติด

- ๑ ร่างกายแข็งแรง
- ๒ ผลการเรียนดีขึ้น
- ๓ ครอบครัวรักใคร่สามัคคีกัน
- ๔ เกิดปัญหาอาชญากรรมในสังคม

ข้อ 4

5. ข้อใดเป็นการป้องกันตนเองให้พ้นจากสารเสพติด

- ๑ รักษาร่างกายให้สะอาด
- ๒ ไม่ทดลองใช้สารเสพติด
- ๓ ทดลองใช้สารเสพติดเพื่อให้รู้ถึงโทษ
- ๔ รับสิ่งของจากคนแปลกหน้าที่ดูน่าเชื่อถือเท่านั้น

ข้อ 2

สารเสพติด หมายถึง สารเคมีหรือวัตถุที่เมื่อ
เสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าวิธีใดก็ตาม จะทำให้ต้องการเสพ
อีกและต้องเพิ่มปริมาณขึ้นเรื่อย ๆ ส่งผลให้เกิดโทษ
ต่อร่างกาย และจิตใจ



<https://saf.or.th>



<https://thedawnwellnesscentre.co.th/blog/family-disease-addiction/>

<https://www.thairath.co.th/news/local/central/2170122>



ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้สารเสพติด

การใช้สารเสพติดเกิดขึ้นได้จากหลายปัจจัย ดังนี้

๑.๑ ครอบครัว

ปัญหาครอบครัวที่นำไปสู่การใช้สารเสพติด เช่น ปัญหา ทะเลาะวิวาทในครอบครัว พ่อแม่ขาดการดูแล เอาใจใส่ลูก ทำให้ครอบครัวขาดความอบอุ่น

เกิดความเครียด จึงหันไปพึ่งพาสารเสพติด นอกจากนี้
การที่มีผู้ใช้สารเสพติดในครอบครัว ทำให้เกิดพฤติกรรม
เลียนแบบการใช้สารเสพติด



การมีครอบครัวที่อบอุ่นเหมือนมีกำแพงช่วยป้องกันสารเสพติด

๑.๒ เพื่อน

การคบเพื่อนที่เกเร หรือเพื่อนที่ติดสารเสพติด จะทำให้ถูกชักชวนหรือพาไปทดลองเสพสารเสพติดได้ นอกจากนี้การต้องการเป็นที่ยอมรับในกลุ่มเพื่อน ทำให้จำเป็นต้องเสพสารเสพติดตามเพื่อน หรือการมีพฤติกรรมเลียนแบบเพื่อนในกลุ่ม เพราะคิดว่าเป็นสิ่งที่ดูดีและทำให้เป็นที่สนใจของผู้อื่น



ต้นไปลองสูบบุหรี่
หลังห้องน้ำกันเถอะ

อย่าเลยนะมันเป็นสิ่งที่ไม่ดี
เราไปเตะฟุตบอลกันดีกว่า



ไม่ทดลองเสพสารเสพติดตามเพื่อนและควรชักชวนเพื่อนทำกิจกรรมที่มีประโยชน์

๑.๓ สังคม

เนื่องจากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป โดยส่วนหนึ่งเกิดจากอิทธิพลของชาวต่างชาติที่มีการสื่อสารเสพติดอย่างเปิดเผย ทำให้มีการใช้สารเสพติดโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ เพราะเห็นว่าการใช้สารเสพติดเป็นเรื่องปกติธรรมดา นอกจากนี้การที่สังคมไม่ยอมรับผู้ที่ผ่านการบำบัดสารเสพติด ทำให้เกิดปัญหาหากการกลับไปใช้สารเสพติดใหม่

๑.๔ ค่านิยม ความเชื่อ

การมีค่านิยมและความเชื่อที่ผิด คิดว่าการเสพ
สารเสพติดนั้นเป็นสิ่งที่
ทำให้อูดี หากไม่เสพ
จะทำให้เป็นคนที่ไม่
ทันสมัย



การเลือกคบเพื่อนที่ดี
จะทำให้ห่างไกลสารเสพติด

๑.๕ ปัญหาสุขภาพ

การมีปัญหาสุขภาพหรือการเจ็บป่วยเรื้อรังทำให้เกิดความเครียดซึ่งจะนำไปสู่การใช้สารเสพติด นอกจากนี้การป่วยเป็นโรคที่ต้องใช้ยาบางชนิดรักษาเป็นประจำ เช่น ยาแก้ปวด ยานอนหลับ เมื่อใช้ไปนาน ๆ ก็อาจทำให้เกิดติดยาชนิดนั้น

๑.๖ สื่อ

การโฆษณาสารเสพติด และการเผยแพร่
การใช้สารเสพติดของนักร้อง นักแสดงในภาพยนตร์
หรือละครโทรทัศน์ทำให้เกิด
การหลงเชื่อและเลียนแบบ
พฤติกรรมตามบุคคลที่
ชื่นชอบ ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่ง
ที่ทำให้วัยรุ่นติดสารเสพติด



๒.

ผลกระทบของการใช้สารเสพติด

๒.๑ ผลกระทบต่อร่างกาย

- ๑) ทำให้ร่างกายทรุดโทรมสุขภาพเสื่อมเสียบุคลิกภาพ
- ๒) ทำให้เจ็บป่วยและเกิดโรคต่าง ๆ
- ๓) ขาดประสิทธิภาพในการทำงาน

๔)

โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

๕)

การใช้สารเสพติดเป็นเวลานาน หรือใช้เกินขนาด
อาจทำให้เสียชีวิต



การเล่นดนตรีทำให้ห่างไกลสารเสพติด

๒.๒ ผลกระทบต่อจิตใจ อารมณ์

๑)

ทำให้เกิดความเครียดและอารมณ์แปรปรวน

๒)

ทำให้เกิดอาการซึมเศร้าและอยากแยกตัว
อยู่ตามลำพัง

๓)

เกิดอาการประสาทหลอน คลุ้มคลั่ง ซึ่งอาจทำให้เกิด
ปัญหาอาชญากรรมและฆ่าตัวตายได้

๒.๓ ผลกระทบต่อสติปัญญา

การใช้สารเสพติดเป็นเวลานานจะทำให้สมองถูกทำลาย ความจำเสื่อม ไม่สามารถเรียนและใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างปกติ



๒.๕ ผลกระทบต่อสังคม

- ๑) ทำให้เกิดปัญหาอาชญากรรมต่าง ๆ
- ๒) ทำให้ต้องสูญเสียบุคลากรในการพัฒนาประเทศ
- ๓) สิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายในการบำบัดรักษาผู้ที่ติดสารเสพติดและการปราบปรามผู้ขายสารเสพติด
- ๔) ทำลายความมั่นคงของชุมชนและประเทศชาติ



<https://district.cdd.go.th/samoeng/2019/06/26>

ทุกคนควรร่วมมือกันป้องกันปัญหาสารเสพติด

๓.

การหลีกเลี่ยงสารเสพติด

การหลีกเลี่ยงเป็นการป้องกันตนเองไม่ให้เข้าไปเกี่ยวข้องกับสารเสพติด ซึ่งปฏิบัติได้ ดังนี้

๑)

ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับสารเสพติดชนิดต่าง ๆ เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจอย่างแท้จริง

๒)

ไม่หลงเชื่อคำชักชวนให้เสพสารเสพติดทุกชนิด และรู้จักปฏิเสธเมื่อถูกเพื่อนชักชวนให้ทดลองเสพสารเสพติด

๓)

เมื่อมีปัญหาหรือความเครียดต้องไม่หันเข้าหาสารเสพติด ควรปรึกษาหรือขอความช่วยเหลือจากพ่อแม่ ผู้ปกครอง หรือครู



เลือกคบเพื่อนที่ดี ไม่คบเพื่อนที่ติดสารเสพติด



ใช้เวลาว่างทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ทั้งต่อตนเอง
ครอบครัว และสังคม



คำชี้แจง ให้นักเรียนวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้สารเสพติดและ
ผลกระทบของการใช้สารเสพติดในด้านต่างๆ เขียนลงในแผนภาพ
ความคิด

ปัญหาครอบครัว

พฤติกรรมเลียนแบบจากสื่อ

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อ
การใช้สารเสพติด

ปัญหาสุขภาพ

ขาดความเชื่อมั่น
ในตนเอง

คนในชุมชนติดสารเสพติด

ทดลองเสพตามเพื่อน หรือกลัวเพื่อนไม่ให้เข้ากลุ่ม

ผลกระทบของ
การใช้สารเสพติด

ด้านร่างกาย
ทำลายสุขภาพให้เสื่อมโทรม

ด้านจิตใจ
เกิดอาการประสาทหลอน

ด้านสังคม
เกิดปัญหาอาชญากรรม

ด้านสติปัญญา
ความจำเสื่อม