



รายงานผลการผลิต และการใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

โดย

นางสาวธัญญาเรศ สุธยากร
ตำแหน่งครู อัตรากำลัง

โรงเรียนบ้านสันกำแพง อ.สันกำแพง จ.เชียงใหม่
สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๑



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนบ้านสันกำแพง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๑
ที่ พิเศษ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗
เรื่อง รายงานผลการผลิต และการใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน
กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านสันกำแพง

ด้วยข้าพเจ้า นางสาวธัญญาเรศ สุทธยากร ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓/๖ รับผิดชอบการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ ได้ผลิตสื่อการจัดการเรียนการสอนสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา เพื่อสร้างบรรยากาศที่ดีในการเรียนการสอน ส่งผลให้นักเรียนได้เรียนรู้ได้ง่าย มีความสนใจในบทเรียนอย่างต่อเนื่องตามขั้นตอน และเพื่อให้นักเรียนมีส่วนร่วมในกิจกรรมการเรียนการสอน

ข้าพเจ้า จึงขอรายงานผลการผลิต และการใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ ดังกล่าว เพื่อนำไปเป็นข้อมูลในการพัฒนาและปรับปรุงการจัดการเรียนการสอนต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวธัญญาเรศ สุทธยากร)
ครูอัตราจ้าง โรงเรียนบ้านสันกำแพง

ความเห็นของรองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.....
.....
.....

ลงชื่อ.....

(นายสามารถ อินตามูล)
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านสันกำแพง

คำนำ

สื่อการเรียนการสอน นับเป็นองค์ประกอบที่สำคัญมากประการหนึ่งในกระบวนการเรียนการสอน นอกเหนือจากตัวผู้สอน ผู้เรียน และเทคนิควิธีการต่าง ๆ บทบาทสื่อการเรียนการสอน ก็คือ เป็นตัวกลาง หรือพาหนะ หรือเครื่องมือ หรือช่องทางที่ใช้นำเรื่องราว ข้อมูลความรู้หรือสิ่งที่บอกกล่าว ของผู้ส่งสารหรือผู้สอนไปสู่ผู้รับหรือผู้เรียน เพื่อให้การเรียนรู้หรือการเรียนการสอนบรรลุผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ หรือ จุดมุ่งหมายที่วางไว้ได้เป็นอย่างดี สื่อการเรียนการสอนได้รับการพัฒนาอย่างต่อเนื่องสอดคล้องกับเนื้อหา รายวิชา ซึ่งการจัดการเรียนการสอนสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สื่อการจัดการเรียนการสอนจึงมีความสำคัญ เพื่อสร้างบรรยากาศที่ดีในการเรียนการสอน ส่งผลให้นักเรียนได้เรียนรู้ได้ง่าย มีความสนใจในบทเรียนอย่างต่อเนื่องตามขั้นตอน

เอกสาร รายงานผลการผลิต และการใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ ฉบับนี้ ประกอบด้วย รายงานผลการผลิต และการใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ ดังกล่าว เพื่อนำไปเป็นข้อมูลในการพัฒนาและปรับปรุงการจัดการเรียนการสอนต่อไป

ข้าพเจ้าขอขอบคุณผู้อำนวยการโรงเรียน คณะครู นักเรียน ผู้ปกครอง ชุมชนและผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่าย ที่มีส่วนร่วมในการผลิต และการใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

นางสาวธัญญาเรศ สุทธยากร

สารบัญ

	หน้า
บันทึกข้อความ	ก
คำนำ	ข
สารบัญ รายการสื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน	ค
๑. ข้อความปฏิบัติ เมื่อลงสระว่ายน้ำ	๑
๒. อุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกว่ายน้ำ	๒
๓. การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ	๓
๔. การหายใจ	๔
๕. การฝึกการลอยตัวบนผิวน้ำ หรือท่าปลาตาย	๕
๖. การฝึกการเคลื่อนไหว ท่าฟรีสไตล์	๖
๗. การฝึกการหมุนแขน ท่าฟรีสไตล์	๗
๘. การฝึกการบิดหน้าหายใจ ท่าฟรีสไตล์	๘
๙. อุปกรณ์ช่วยฝึกการลอยตัว	๙
๑๐. การฝึกทักษะการจับโฟม	๑๐



รายงานการผลิตและการใช้สื่อการสอน

ชื่อ - สกุล นางสาวธัญญาเรศ สุทธยากร

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

การจัดทำ ผลิตเอง จัดหา

ชื่อสื่อการสอน ข้อความปฏิบัติ เมื่อลงสระว่ายน้ำ

ประเภทผลงาน

- ไฟล์เสียง
- PowerPoint
- VDO
- เว็บไซต์ (ระบุ URL
- YouTube (ระบุ URL <https://www.youtube.com/watch?v=UHud63BkU8M&t=419s>)
- E-Book
- CAI
- อื่นๆ (ระบุ).....

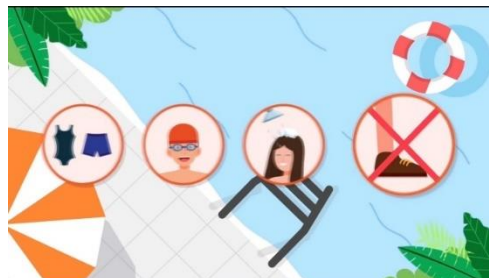
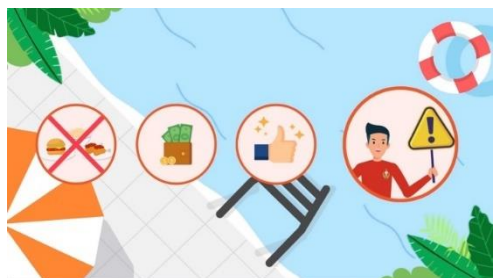
วันที่ผลิต/จัดหา วันที่ ...๑๓... เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ใช้กับระดับชั้น ป.๑ ป.๒ ป.๓ ป.๔ ป.๕ ป.๖

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

ข้อควรปฏิบัติเมื่อลงสระว่ายน้ำ ก่อนลงสระทุกครั้ง

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนที่ใช้สื่อการสอน)





รายงานการผลิตและการใช้สื่อการสอน

ชื่อ - สกุล นางสาวธัญญาเรศ สุทธยากร

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

การจัดทำ ผลิตเอง จัดหา

ชื่อสื่อการสอน อุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกว่ายน้ำ

ประเภทผลงาน

- ไฟล์เสียง
- PowerPoint
- VDO
- เว็บไซต์ (ระบุ URL
- YouTube (ระบุ URL <https://www.youtube.com/watch?v=UHud63BkU8M&t=419s>)
- E-Book
- CAI
- อื่นๆ (ระบุ).....

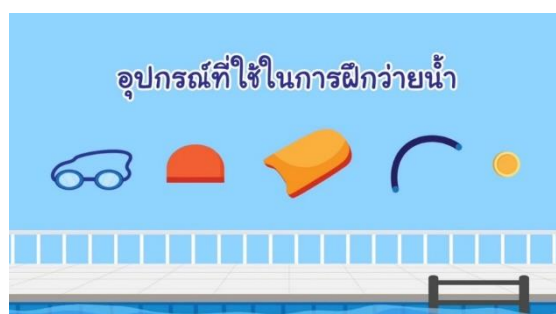
วันที่ผลิต/จัดหา วันที่ . ๒๐ . เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ใช้กับระดับชั้น ป.๑ ป.๒ ป.๓ ป.๔ ป.๕ ป.๖

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

อุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกว่ายน้ำ ก่อนลงสระทุกครั้ง

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนที่ใช้สื่อการสอน)





รายงานการผลิตและการใช้สื่อการสอน

ชื่อ – สกุล นางสาวธัญญาเรศ สุทธยากร

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

การจัดทำ ผลิตเอง จัดหา

ชื่อสื่อการสอน การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ

ประเภทผลงาน

- ไฟล์เสียง
- PowerPoint
- VDO
- เว็บไซต์ (ระบุ URL
- YouTube (ระบุ URL <https://www.youtube.com/watch?v=UHud63BkU8M&t=419s>)
- E-Book
- CAI
- อื่นๆ (ระบุ).....

วันที่ผลิต/จัดหา วันที่ ..๒๗.. เดือน ..พฤษภาคม.. พ.ศ. ๒๕๖๗

ใช้กับระดับชั้น ป.๑ ป.๒ ป.๓ ป.๔ ป.๕ ป.๖

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ เป็นสิ่งสำคัญในการออกกำลังกายหรือก่อนว่ายน้ำ

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนที่ใช้สื่อการสอน)





รายงานการผลิตและการใช้สื่อการสอน

ชื่อ - สกุล นางสาวธัญญาเรศ สุทธยากร

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

การจัดทำ ผลิตเอง จัดหา

ชื่อสื่อการสอน การหายใจ

ประเภทผลงาน

- ไฟล์เสียง
- PowerPoint
- VDO
- เว็บไซต์ (ระบุ URL
- YouTube (ระบุ URL <https://www.youtube.com/watch?v=UHud63BkU8M&t=419s>)
- E-Book
- CAI
- อื่นๆ (ระบุ).....

วันที่ผลิต/จัดทำ วันที่ ..๔.. เดือน ..มิถุนายน.. พ.ศ. ๒๕๖๗

ใช้กับระดับชั้น ป.๑ ป.๒ ป.๓ ป.๔ ป.๕ ป.๖

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

การฝึกการหายใจ โดยให้นักเรียนฝึกการหายใจเข้า-ออก เป็นจังหวะก่อนที่จะนำไปสู่การเรียนรู้การสอนว่ายน้ำในลำดับต่อไป

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนที่ใช้สื่อการสอน)





รายงานการผลิตและการใช้สื่อการสอน

ชื่อ – สกุล นางสาวธัญญาเรศ สุทธยากร

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

การจัดทำ ผลิตเอง จัดหา

ชื่อสื่อการสอน การฝึกการลอยตัวบนผิวน้ำ หรือท่าปลาตาย

ประเภทผลงาน

- ไฟล์เสียง
- PowerPoint
- VDO
- เว็บไซต์ (ระบุ URL
- YouTube (ระบุ URL <https://www.youtube.com/watch?v=UHud63BkU8M&t=419s>)
- E-Book
- CAI
- อื่นๆ (ระบุ).....

วันที่ผลิต/จัดหา วันที่ ..๑๐.. เดือน ..มิถุนายน.. พ.ศ. ๒๕๖๗

ใช้กับระดับชั้น ป.๑ ป.๒ ป.๓ ป.๔ ป.๕ ป.๖

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

การฝึกการลอยตัวบนผิวน้ำ หรือท่าปลาตาย การลอยตัวเป็นการเอาตัวรอดในขณะที่อยู่ในน้ำ

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนที่ใช้สื่อการสอน)







รายงานการผลิตและการใช้สื่อการสอน

ชื่อ - สกุล นางสาวธัญญาเรศ สุทธยากร

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

การจัดทำ ผลิตเอง จัดหา

ชื่อสื่อการสอน การฝึกการเคลื่อนไหว ท่าฟรีสไตล์

ประเภทผลงาน

- ไฟล์เสียง
- PowerPoint
- VDO
- เว็บไซต์ (ระบุ URL
- YouTube (ระบุ URL <https://www.youtube.com/watch?v=UHud63BkU8M&t=419s>)
- E-Book
- CAI
- อื่นๆ (ระบุ).....

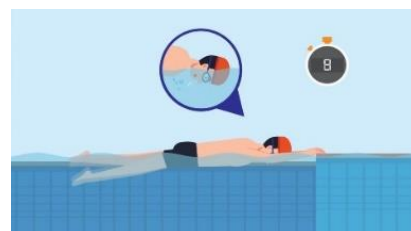
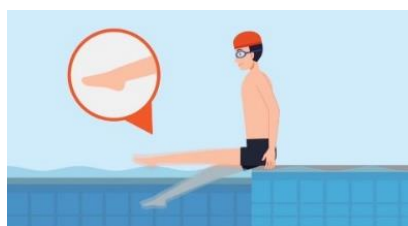
วันที่ผลิต/จัดหา วันที่ ..๑๗.. เดือน ..มิถุนายน.. พ.ศ. ๒๕๖๗

ใช้กับระดับชั้น ป.๑ ป.๒ ป.๓ ป.๔ ป.๕ ป.๖

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

การฝึกการเคลื่อนไหว ท่าฟรีสไตล์ เพื่อสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา และระบบหายใจ ช่วยให้ว่ายน้ำได้นานขึ้น

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนที่ใช้สื่อการสอน)





รายงานการผลิตและการใช้สื่อการสอน

ชื่อ - สกุล นางสาวรัชฎาเรศ สุทธยากร

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

การจัดทำ ผลิตเอง จัดหา

ชื่อสื่อการสอน การฝึกการหมุนแขน ท่าฟรีสไตล์

ประเภทผลงาน

- ไฟล์เสียง
- PowerPoint
- VDO
- เว็บไซต์ (ระบุ URL
- YouTube (ระบุ URL <https://www.youtube.com/watch?v=UHud63BkU8M&t=419s>)
- E-Book
- CAI
- อื่นๆ (ระบุ).....

วันที่ผลิต/จัดทำ วันที่ ๒๔ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗

ใช้กับระดับชั้น ป.๑ ป.๒ ป.๓ ป.๔ ป.๕ ป.๖

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

การฝึกการหมุนแขน ท่าฟรีสไตล์ เพื่อสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน และระบบหายใจ ช่วยให้ว่ายน้ำได้นานขึ้น

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนที่ใช้สื่อการสอน)





รายงานการผลิตและการใช้สื่อการสอน

ชื่อ – สกุล นางสาวรัชฎาเรศ สุทธยากร

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

การจัดทำ ผลิตเอง จัดหา

ชื่อสื่อการสอน การฝึกการบิดหน้าหายใจ ท่าฟรีสไตล์

ประเภทผลงาน

- ไฟล์เสียง
- PowerPoint
- VDO
- เว็บไซต์ (ระบุ URL.....)
- YouTube (ระบุ URL <https://www.youtube.com/watch?v=UHud63BkU8M&t=419s>)
- E-Book
- CAI
- อื่นๆ (ระบุ).....

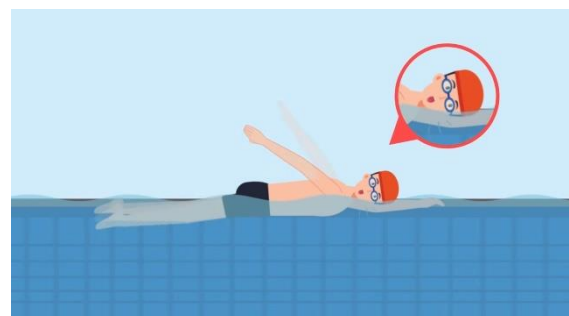
วันที่ผลิต/จัดหา วันที่ ...๑... เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ใช้กับระดับชั้น ป.๑ ป.๒ ป.๓ ป.๔ ป.๕ ป.๖

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

การฝึกการบิดหน้าหายใจ ท่าฟรีสไตล์ เป็นท่าที่ยากที่สุดในการสอนต้องใช้เวลาในการสอนหรือฝึกฝนให้เกิดความชำนาญจะช่วยให้ว่ายน้ำได้นานขึ้น

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนที่ใช้สื่อการสอน)





รายงานการผลิตและการใช้สื่อการสอน

ชื่อ - สกุล นางสาวธัญญาเรศ สุทธยากร

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

การจัดทำ ผลิตเอง จัดหา

ชื่อสื่อการสอน อุปกรณ์ช่วยฝึกการลอยตัว

ประเภทผลงาน

- ไฟล์เสียง
- PowerPoint
- VDO
- เว็บไซต์ (ระบุ URL
- YouTube (ระบุ URL <https://www.youtube.com/watch?v=UHud63BkU8M&t=419s>)
- E-Book
- CAI
- อื่นๆ (ระบุ) นักเรียนปฏิบัติจริง

วันที่ผลิต/จัดทำ วันที่ ..๘.. เดือน ..กรกฎาคม..... พ.ศ. ๒๕๖๗

ใช้กับระดับชั้น ป.๑ ป.๒ ป.๓ ป.๔ ป.๕ ป.๖

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

อุปกรณ์ช่วยฝึกการลอยตัว เป็นอุปกรณ์ช่วยในการฝึกลอยตัวสำหรับนักเรียนที่ไม่สามารถลอยตัวได้ และนักเรียนที่ลอยตัวไม่ค่อยได้

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนที่ใช้สื่อการสอน)





รายงานการผลิตและ การใช้สื่อการสอน

ชื่อ - สกุล นางสาวธัญญาเรศ สุธยากร

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

การจัดทำ ผลิตเอง จัดหา

ชื่อสื่อการสอน การฝึกทักษะการจับโปม

ประเภทผลงาน

- ไฟล์เสียง
- PowerPoint
- VDO
- เว็บไซต์ (ระบุ URL
- YouTube (ระบุ URL.....)
- E-Book
- CAI
- อื่นๆ (ระบุ) นักเรียนปฏิบัติจริง

วันที่ผลิต/จัดทำ วันที่ ...๙... เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

ใช้กับระดับชั้น ป.๑ ป.๒ ป.๓ ป.๔ ป.๕ ป.๖

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

วิธีการจับโปม(แบบสั้น) เน้นให้นักเรียนฝึกทักษะการจับโปม เตชะ ฝึกการหายใจ

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนที่ใช้สื่อการสอน)



