



การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอันตราย จากการเล่นกีฬา

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5
โดย ครูฉัฐติชญา หนูนแพง (ครูน้อง)



กีฬา

กีฬา เป็นกิจกรรมหรือการเล่นในลักษณะของการมีกฎ กติกาแน่นอนจุดมุ่งหมายของการเล่นกีฬามีหลายประการเช่น เล่นเพื่อสุขภาพ เล่นเพื่อความสนุกสนาน เล่นเพื่อเข้ากลุ่ม และเล่นเพื่อการแข่งขัน

กีฬา เป็นกิจกรรมหรือการเล่นในลักษณะของการมีกฎ กติกาแน่นอนจุดมุ่งหมายของการเล่นกีฬามีหลายประการเช่น เล่นเพื่อสุขภาพ เล่นเพื่อความสนุกสนาน เล่นเพื่อเข้ากลุ่ม และเล่นเพื่อการแข่งขัน



[ขอขอบคุณรูปถ่ายนี้](#) โดย ไม่ทราบผู้เขียน ลิขสิทธิ์ของ CC BY-SA-NC

ประเภทของกีฬา

กีฬาไทย

ประเภทบุคคล เช่น กระบี่กระบอง

มวยไทย

ประเภททีม เช่น เซปักตะกร้อ

ตะกร้อลอดห่วง



ขอขอบคุณรูปภาพ โดย ไม่ทราบผู้เขียน ลิขสิทธิ์ของ [CC BY-NC](#)

กีฬาสากล

ประเภทบุคคลเช่น เทเบิลเทนนิส กรีฑา

ประเภททีม เช่น ฟุตบอล วอลเลย์บอล



ขอขอบคุณคลิปวิดีโอจาก กรมพลศึกษา



จบการนำเสนอ

