

# เขียนตามคำบอก

✿ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ✿

วันอังคารที่ 10 มิถุนายน พ.ศ. 2568



## เขียนตามคำบอก

---

---

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.





วัน.....



## เขียนตามคำบอก

1. สุขอนามัย

2. พฤติกรรม

3. ป้องกัน

4. รับผิดชอบ

5. ออนามัย

6. การบริโภค

7. ภูมิคุ้มกัน

8. สุขภาวะ

9. ส่งเสริม

10. โรคติดต่อ



### ใบงานที่ 3

การมี (1) \_\_\_\_\_ ที่ดี ช่วยให้เรา

(2) \_\_\_\_\_ ที่แข็งแรง ไม่เจ็บป่วยง่าย เราควรมี

ความ (3) \_\_\_\_\_ ต่อการกินอยู่ เช่น (4)

\_\_\_\_\_ อาหารให้ถูกหลัก การออกกำลังกาย และ

ดูแล (5) \_\_\_\_\_ เป็นประจำ ช่วย (6)







\_\_\_\_\_ โรคได้ พฤติกรรมที่ดี เช่น การล้างมือ

ช่วยลด (7) \_\_\_\_\_ ต่าง ๆ

โรงเรียนและครอบครัวควร (8) \_\_\_\_\_ ให้

เด็กมี (9) \_\_\_\_\_ ที่ดี ทั้งหมดนี้จะช่วยให้เรามี

(10) \_\_\_\_\_ ที่ดีทั้งกายและใจ

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- การมี (1) พฤติกรรม ที่ดี ช่วยให้เรา  
(2) ภูมิคุ้มกัน ที่แข็งแรง ไม่เจ็บป่วยง่าย เราควรมี  
ความ (3) รับผิดชอบ ต่อการกินอยู่ เช่น  
(4) การบริโภค อาหารให้ถูกหลัก การออกกำลังกาย  
และดูแล (5) สุขอนามัย เป็นประจำ ช่วย (6)  
ป้องกัน โรคได้ พฤติกรรมที่ดี เช่น การล้างมือ  
ช่วยลด (7) โรคติดต่อ ต่าง ๆ  
โรงเรียนและครอบครัวควร (8) ส่งเสริม ให้  
เด็กมี (9) อนามัย ดี ทั้งหมดนี้จะช่วยให้เรามี  
(10) สุขภาพ ที่ดีทั้งกายและใจ