



# ไตรลักษณ์

หมายถึง

ลักษณะสามัญ 3 ประการของสรรพสิ่งทั้งปวง  
ซึ่งเป็นเหมือนกฎธรรมชาติ ครอบงำสิ่งมีชีวิตและไม่มีชีวิต  
เรียกอีกอย่างหนึ่งว่า สามัญลักษณะ

ประกอบด้วย

A vertical rectangular box with a dashed border, containing several horizontal dotted lines for writing. At the bottom of the box, there are small illustrations of rocks and plants.

A horizontal rectangular box with a dashed border, containing several horizontal dotted lines for writing.

A vertical rectangular box with a dashed border, containing several horizontal dotted lines for writing. At the bottom of the box, there is an illustration of a reclining Buddha figure on a lotus flower.



# ไตรสิกขา

หมายถึง

ข้อสำหรับศึกษา หรือข้อปฏิบัติที่มุ่งศึกษา  
3 ประการ เนื่องการฝึกฝนและพัฒนามนุษย์  
ให้บรรลุเป้าหมายของดุลยภาพชีวิต

ประกอบด้วย

Handwriting practice area with 10 horizontal dotted lines and a decorative cloud-like shape at the bottom.

Handwriting practice area with 10 horizontal dotted lines and a decorative cloud-like shape at the bottom.

Handwriting practice area with 10 horizontal dotted lines and a decorative cloud-like shape at the bottom.



# โอบาต ๓



หมายถึง

หลักคำสอนสำคัญ 3 ประการ ที่พระนุทธเจ้าได้ทรงแสดง  
แก่นระสงฆ์ 1,250 องค์ ที่มาประชุมกันโดยมิได้นัดหมาย  
ซึ่งเรียกว่า โอบาตปาฏิโมกข์

ประกอบด้วย



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

କେନ୍ଦ୍ର



# ไตรลักษณ์

หมายถึง

ลักษณะสามัญ 3 ประการของสรรพสิ่งทั้งปวง  
ซึ่งเป็นเหมือนกฎธรรมชาติ ครอบงำสิ่งมีชีวิตและไม่มีชีวิต  
เรียกอีกอย่างหนึ่งว่า สามัญลักษณะ

ประกอบด้วย

## 1. อนิจจตา (อนิจจัง)

ความไม่เที่ยง ความไม่คงที่ ความไม่ยั่งยืน  
ทุกสิ่งทุกอย่างในโลกไม่มีอะไรเที่ยงแท้  
ภาวะที่เกิดขึ้น แล้วเสื่อมและสลายไป

## 2. ทุกขตา (ทุกขัง)

ความเป็นทุกข์ ภาวะที่  
ถูกบีบคั้นด้วยการเกิดขึ้น  
และสลายตัว ภาวะที่กดตัน  
ฝืนและขัดแย้งอยู่ในตัว  
เพราะปัจจัยที่ปรุงแต่งให้มี  
สภาพเป็นอย่างนั้นเปลี่ยน  
แปลงไป จะทำให้คงอยู่ใน  
สภาพนั้นไม่ได้ ภาวะที่ไม่  
สมบูรณ์มีความบกพร่อง  
อยู่ในตัว



## 3. อนัตตตา (อนัตตา)

ความเป็นอนัตตา ความ  
ไม่ใช่ตัวตน หรือความไม่มี  
ตัวตนแท้จริงของสรรพสิ่ง  
และไม่สามารถควบคุมให้คง  
อยู่ได้ตามความมุ่งหมาย  
ของตน





# ไตรสิกขา

หมายถึง

ข้อสำหรับศึกษา หรือข้อปฏิบัติที่มุ่งศึกษา  
3 ประการ เนื่องการฝึกฝนและพัฒนามนุษย์  
ให้บรรลุเป้าหมายของดุษฎยสถานชีวิต

ประกอบด้วย

1. ศีล หรือขบวนการระเบียบปฏิบัติ (วินัย)

เมื่อให้เกิดวาจาชอบ การกระทำชอบและการประกอบ  
อาชีพชอบ เป็นแนวทางและกรอบที่กำกับการกระทำ  
หรือการประกอบกิจกรรมต่างๆ นั้นเอง

2. สมาธิ หรือขบวนการ  
ฝึกอบรมจิตสำนึกเพื่อให้เกิด  
ความเนียรชอบ การระลึก  
ชอบและมีจิตสำนึกที่ชอบ  
เป็นขบวนการเพื่อให้จิตมีการ  
พัฒนาความสำนึกเพื่อความ  
สมดุลทั้งจิตและกาย เป็น  
ขบวนการเกื้อหนุนให้สิ่งที่  
รับเข้ามาในชีวิตดำเนินไปด้วย  
ประสิทธิฐานสูงสุด



3. ปัญญา หรือขบวนการ  
ทางความรู้ เป็นวิธีการอบรม  
ศึกษาเพื่อให้เกิดวิชาความรู้  
และปัญญา ซึ่งจะยังผลให้เกิด  
มีทัศนะ ความเชื่อ ค่านิยมที่  
ถูกต้อง มีความดำริไตร่ตรอง  
ที่ชอบ ปัญญาเป็นตัวควบคุม  
กำหนดการรับชนิดต่างๆ  
เข้าสู่ชีวิต





# โอวาท 3

หมายถึง

หลักคำสอนสำคัญ 3 ประการ ที่พระพุทธเจ้าได้ทรงแสดง  
แก่พระสงฆ์ 1,250 องค์ ที่มาประชุมกันโดยมิได้นัดหมาย  
ซึ่งเรียกว่า โอวาทปาฏิโมกข์

ประกอบด้วย

1. การไม่ทำความชั่ว

หมายถึง การละเว้นการทำสิ่งที่ไม่ดีทางกาย  
ทางวาจา และทางใจ ซึ่งหลักธรรมที่สนับสนุน

การไม่ทำความชั่ว



2. การทำความดี

หมายถึง การประณตติและ  
ปฏิบัติที่ดีทางกาย ทางวาจา  
และทางใจ ซึ่งหลักธรรมที่  
สนับสนุนการทำความดี



3. การทำจิตใจให้บริสุทธิ์

หมายถึง การทำจิตใจของ  
ตนให้สะอาด สงบ และสว่าง  
ปราศจากกิเลสทั้งปวง