

# อนุสาวรีย์ท้าวสุทนต์

ชั้น ๑๕ ค่า เดือน ๘



# บทนำ



วันอาสาฬหบูชาเป็นวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา ซึ่งตรงกับวันเพ็ญ เดือน 8 วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 8 เป็นวันที่พระพุทธเจ้าทรงแสดง "ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร" เป็นครั้งแรกแก่ปัญจวัคคีย์ หลังจากการตรัสรู้ ได้ 49 วัน และในวันนี้เอง พระอัญญาโกณฑัญญะได้บรรลุธรรมและขอบวชเป็นพระสงฆ์องค์แรก ทำให้พระรัตนตรัยครบสมบูรณ์ นับเป็นจุดเริ่มต้นของพระพุทธศาสนาอย่างแท้จริง วันอาสาฬหบูชาจึงเป็นวันที่ชาวพุทธทั่วโลกให้ความสำคัญ ด้วยการทำบุญ รักษาศีล ฟังเทศน์ และเวียนเทียนเพื่อรำลึกถึงพระพุทธ พระธรรม และพระสงฆ์





# ความหมายของวันอาสาฬหบูชา



วันอาสาฬหบูชาเป็นวันที่พระพุทธเจ้าทรงแสดง "ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร" เป็นครั้งแรก ซึ่งเป็นคำสอนที่อธิบายถึง อริยสัจ 4 และมรรคมีองค์ 8 ที่เป็นแนวทางดับทุกข์ นอกจากนี้ยังเป็นวันที่พระอัญญาโกณฑัญญะบรรลุนิพพานและขอบวชเป็นพระภิกษุองค์แรก ทำให้พระรัตนตรัยครบสมบูรณ์ วันอาสาฬหบูชาจึงถือเป็นวันเริ่มต้นของพระพุทธศาสนา



- ❁ เป็นวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา
- .....
- ❁ ตรงกับวันเพ็ญเดือน 8
- .....
- ❁ เป็นวันที่พระพุทธเจ้าทรงแสดงธรรมครั้งแรก
- .....
- ❁ เป็นวันที่พระสงฆ์องค์แรกเกิดขึ้น





# ประวัติความเป็นมา



หลังจากที่พระพุทธเจ้าตรัสรู้ ณ ต้นพระศรีมหาโพธิ์ พระองค์ทรงพิจารณาถึง  
 วิถีการเผยแผ่ธรรมะ และตัดสินพระทัยเสด็จไปยังป่าอิสิปตนมฤคทายวัน  
 (ปัจจุบันอยู่ที่เมืองสาธนาถ ประเทศอินเดีย) เพื่อแสดงธรรมแก่ปัญจวัคคีย์  
 พระองค์ทรงแสดง "ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร" ซึ่งเป็นคำสอนแรก และพระอัญญา  
 ญาโกณฑัญญะได้บรรลุธรรมเป็นพระอรหันต์องค์แรกของโลก



เกิดขึ้นในสมัยพุทธกาล



พระพุทธเจ้าทรงแสดงปฐมเทศนาแก่ปัญจวัคคีย์



พระอัญญาโกณฑัญญะบรรลุธรรมและบวชเป็น  
 พระสงฆ์องค์แรก





# เหตุการณ์สำคัญในวันอาสาฬหบูชา



❖ พระพุทธเจ้าทรงแสดง "ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร"

❖ พระอัญญาโกณฑัญญะบรรลุธรรมและบวชเป็นพระสงฆ์องค์แรก

❖ พระรัตนตรัย (พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์) ครบสมบูรณ์

วันอาสาฬหบูชาเป็นวันแรกที่พระพุทธเจ้าทรงแสดงธรรม ซึ่งเน้นถึงการ  
เดินทางสายกลาง ไม่สุดโต่งไปทางความสุขสุดขีดหรือความทรมานตน  
พระอัญญาโกณฑัญญะเมื่อได้ฟังพระธรรมเทศนาแล้ว ลึกลงใจท่านเกิด  
ความรู้แจ้งในธรรม และขอบวชเป็นพระสงฆ์องค์แรกของ  
พระพุทธศาสนา ทำให้ศาสนามีองค์ประกอบครบถ้วน

# ปฐมเทศนา (ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร)

❖ หลักมัชฌิมาปฏิปทา (ทางสายกลาง)

❖ อริยสัจ 4 (ทุกข์ สมุทัย นิโรธ มรรค)

❖ แนวทางสู่การดับทุกข์



"ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร" เป็นพระธรรมเทศนาแรกที่พระพุทธเจ้าทรงแสดง โดยเนื้อหาหลักเกี่ยวข้องกับมัชฌิมาปฏิปทา หรือทางสายกลาง ซึ่งหมายถึงการหลีกเลี่ยงการทรมานตนและการเสพสุขเกินไป นอกจากนี้ยังกล่าวถึง อริยสัจ 4 ได้แก่

- **ทุกข์** - ความไม่สบายกายและใจ
- **สมุทัย** - สาเหตุของทุกข์ (ตัณหา)
- **นิโรธ** - การดับทุกข์ได้
- **มรรค** - วิธีปฏิบัติเพื่อดับทุกข์ (มรรคมีองค์ 8)



# พระรัตนตรัย



## พระพุทธ

หมายถึงพระพุทธเจ้า ผู้ตรัสรู้  
และเผยแผ่คำสอนให้มนุษย์  
พ้นจากทุกข์



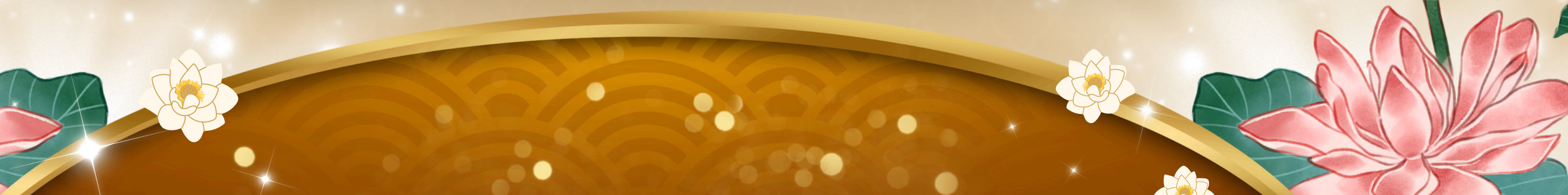
## พระธรรม

คำสอนของพระพุทธเจ้า ซึ่ง  
เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต  
ให้ถูกต้องและสงบสุข



## พระสงฆ์

หมู่สาวกของพระพุทธเจ้า ที่  
ปฏิบัติตามพระธรรมและเผยแผ่  
พระพุทธศาสนา



กิจกรรมที่ชาวพุทธปฏิบัติ

ทำบุญ ตักบาตร ฟังเทศน์



เวียนเทียนรอบพระอุโบสถ



รักษาศีล เจริญสมาธิภาวนา



❖ วันอาสาฬหบูชากับเยาวชน ❖



- ❖ การใช้ชีวิตตามหลักทางสายกลาง
- ❖ การฝึกสติและสมาธิ
- ❖ การปฏิบัติตนเป็นคนดีของสังคม

เยาวชนสามารถนำหลักคำสอนจากวันอาสาฬหบูชาไปใช้ในชีวิต เช่น

- การดำเนินชีวิตแบบ มัชฌิมาปฏิปทา (ไม่สุดโต่ง)
- ฝึกสติและสมาธิ เพื่อพัฒนาความคิด
- การทำความดี และปฏิบัติตามศีลธรรม

❁ ข้อคิดจากวันอาสาฬหบูชา ❁



วันอาสาฬหบูชาสอนให้เราเข้าใจความจริงของชีวิต ผ่าน  
อริยสัจ 4 และ มัชฌิมาปฏิปทา หากเราปฏิบัติตามคำสอนของ  
พระพุทธเจ้า ชีวิตจะมีความสุขและสงบขึ้น

❁ เข้าใจความจริงทุกขและวิธีแก้ไข

❁ ปฏิบัติตามหลักอริยสัจ 4

❁ เดินตามทางสายกลางเพื่อความสงบสุข



# สรุปและปิดท้าย



วันอาสาฬหบูชาเป็นวันแห่งการเผยแผ่พระพุทธศาสนา ซึ่งมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อชาวพุทธทั่วโลก ไม่เพียงแต่เป็นวันที่พระพุทธเจ้าทรงแสดงปฐมเทศนา แต่ยังเป็นวันที่พระรัตนตรัยเกิดขึ้นอย่างสมบูรณ์ กิจกรรมทางศาสนาที่ปฏิบัติในวันนี้ช่วยส่งเสริมให้พุทธศาสนิกชนเข้าใจหลักธรรมและนำไปใช้ในชีวิตรประจำวัน โดยเฉพาะหลักอริยสัจ 4 และทางสายกลาง ซึ่งเป็นแนวทางสู่ความสุขสงบ ชอให้ทุกคนได้นำหลักธรรมเหล่านี้ไปประพฤติปฏิบัติเพื่อความดีและความเจริญในชีวิต

