

หน่วยการเรียนรู้ที่ 2

วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

ร่างกายของเรา



ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย **มนุษย์**



หู



ตา



จมูก



ปาก



เท้า



มือ





อวัยวะ ของเรา



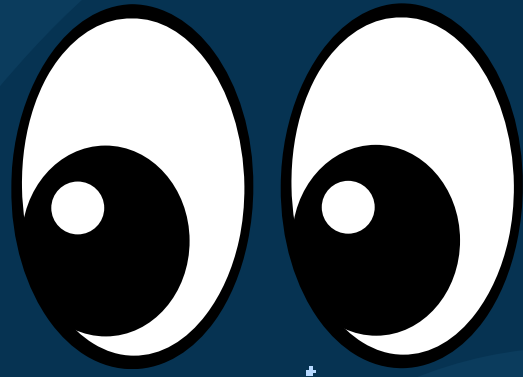
อวัยวะและหน้าที่
ของอวัยวะของมนุษย์



สมอง อยู่ในกะโหลกศีรษะ
มีหน้าที่ควบคุมการทำงาน
ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



တာ



ใช้มอ งดู





ใช้ฟังเสียง



จมูก



ใช้หายใจและ
ดมกลิ่น



ปาก



ใช้รับประทานอาหาร
และพูด



มือ



ใช้หยิบจับ

สิ่งของ



เท้า



ใช้เดิน วิ่ง
กระโดด



เรามีตา **๒** ตา ใช้มองดูสิ่งต่าง ๆ รอบตัว
มีหนังตาและขนตา
เพื่อป้องกันอันตรายให้กับตา



เรามีหู ๒ หู
ใช้ฟังเสียงต่าง ๆ



เรามีจมูก ๑ จมูก
ใช้หายใจและดมกลิ่น





เรามีปาก **๑** ปาก
มีหน้าที่รับประทานอาหารและพูด
มีช่องปากและมีริมฝีปากบนล่าง



เรามีมือ **๒** มือ
มือและแขนมีหน้าที่
ยก หยิบ จับสิ่งของ
มีก่อนแขน
และนิ้วมือที่ขยับได้



เรามีขาและเท้า **๒** ข้าง
ใช้เดิน วิ่ง และกระโดด



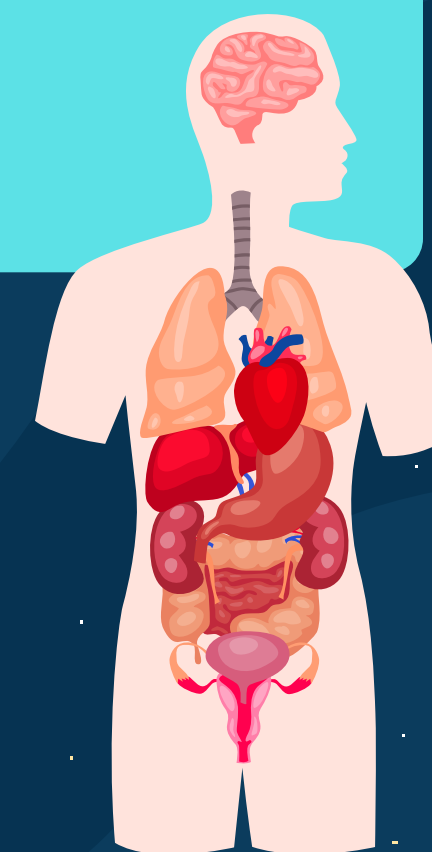
เรามีสมองทำหน้าที่
ควบคุมการทำงานของ
ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
เป็นก้อนอยู่ในกะโหลกศีรษะ



มनुษยเป็นสิ่งมีชีวิต

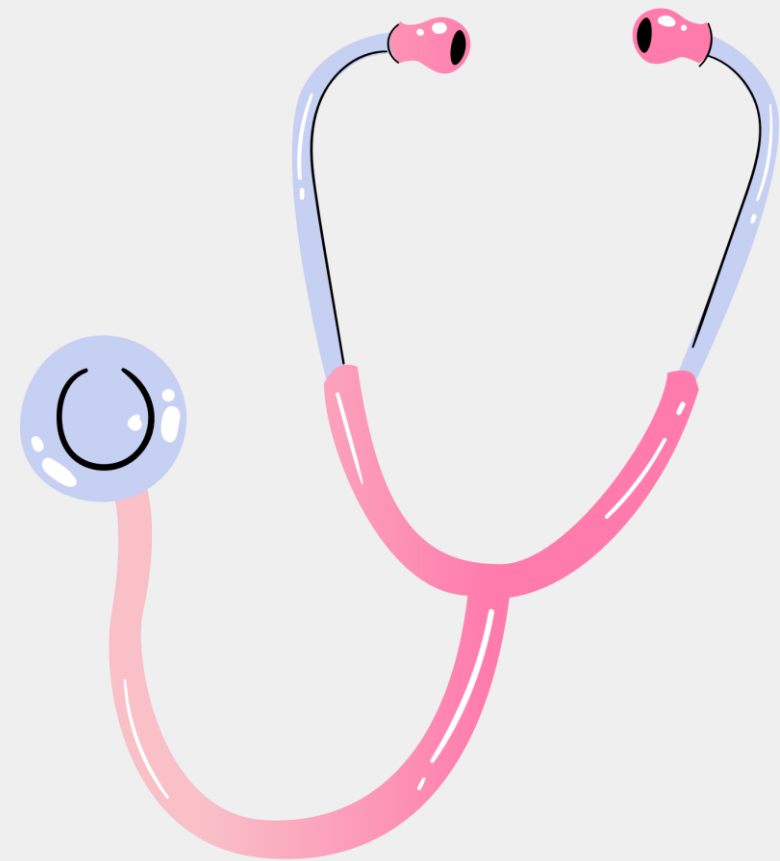
อวัยวะของมनुษยมีลักษณะ

และหน้าที่แตกต่างกัน



ทักษะชีวิตและอาชีพ

แพทย์ เป็นผู้ดูแลตรวจวินิจฉัยโรค และรักษาอาการเจ็บป่วย
ตลอดจนให้คำแนะนำหรือแนวทางการปฏิบัติตนให้ห่างไกลจากโรค



ร่างกายของเราประกอบด้วยอวัยวะต่าง ๆ เช่น ตา หู จมูก ปากและฟัน มือและเท้า แต่ละอวัยวะมีหน้าที่และการทำงานแตกต่างกันไป

คำถามสำคัญ

อวัยวะของร่างกายทำงานร่วมกันอย่างไร



การทำกิจกรรมต่าง ๆ ต้องใช้อวัยวะ
มากกว่าหนึ่งอวัยวะร่วมกัน
โดยแต่ละอวัยวะจะทำหน้าที่แตกต่างกัน



อวัยวะของร่างกายเรามีหน้าที่แตกต่างกัน เพื่อให้เหมาะสม
ในการดำรงชีวิต อวัยวะแต่ละส่วนจะทำหน้าที่ร่วมกันในการ
ทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน



การเดิน

อวัยวะที่ทำงานร่วมกัน คือ
สมอง ควบคุมการทำงานของ
ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
ตา ใช้มองสิ่งต่าง ๆ
จมูก ใช้หายใจ
มือและแขน ใช้แกว่งเพื่อทรงตัว
ขาและเท้า ใช้ก้าวเดิน



การว่ายน้ำ

อวัยวะที่ทำงานร่วมกัน คือ

สมอง ควบคุมการทำงานของส่วนต่าง ๆ
ของร่างกาย

ตา ใช้มองจุดหมายปลายทาง

จมูก ใช้หายใจ

มือและแขน ใช้กวนน้ำให้ร่างกายเคลื่อนที่

ขาและเท้า ใช้ตีน้ำพยุงร่างกายไม่ให้จม

ปลอดภัยไว้ก่อน

หากร่างกายของเราขาดอวัยวะส่วนใดส่วนหนึ่งไป ร่างกายก็จะทำงาน
ได้ไม่สมบูรณ์ ดังนั้น เราควรระมัดระวังอันตรายที่อาจเกิดขึ้น
กับอวัยวะต่าง ๆ และต้องดูแลรักษาอวัยวะของเราอย่างสม่ำเสมอ





เราต้องรู้จักวิธีดูแลและรักษา
ความสะอาดของอวัยวะต่าง ๆ
ให้ถูกวิธีและปลอดภัย

วิธีดูแลรักษาความสะอาดอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย



ศีรษะ:

ศีรษะมีผมปกคลุมอยู่
ควรใช้ยาสระผม
เมื่อผมสกปรก
หลังจากสระผม
แล้วใช้ผ้าเช็ดให้แห้ง

วิธีดูแลรักษาความสะอาดอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย



หน้า

ควรล้างหน้า

ด้วยสบู่และน้ำ



วิธีดูแลรักษาความสะอาดอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย



๓๓

ใช้สำลีหรือ

ผ้าสะอาดเช็ด

เปลือกตาเบา ๆ

วิธีดูแลรักษาความสะอาดอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย



ค
อ

ควรใช้ผ้าเช็ดคอ
หลังจากอาบน้ำ
หรือว่าอาบน้ำ

วิธีดูแลรักษาความสะอาดอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย



จมูก

ควรใช้ผ้าหรือ

สำลีชุบน้ำเช็ดจมูก

แล้วเช็ดด้วยผ้าแห้ง

วิธีดูแลรักษาความสะอาดอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย



ปากและฟัน

ใช้แปรงสีฟัน

ทำความสะอาดฟัน

บ้วนปากให้สะอาด

แล้วเช็ดปากให้แห้ง

วิธีดูแลรักษาความสะอาดอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย



มือและเท้า

ควรตัดเล็บมือและเล็บเท้า

ให้สั้นอยู่เสมอ ล้างมือและเท้า

ให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำ

ใช้ผ้าเช็ดให้แห้ง

นอกจากการดูแลรักษาความสะอาดอวัยวะต่าง ๆ
ที่กล่าวมาแล้ว ควรอาบน้ำและทำความสะอาด
ร่างกายทุกวัน



การป้องกันอันตรายที่อาจเกิดกับอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย



อ่านหนังสือในที่
ที่มีแสงสว่างเพียงพอ

ตา

๑. ไม่ควรขยี้ตาเมื่อมีฝุ่นหรือผงเข้าตา
๒. ควรอ่านหนังสือในที่ที่มีแสงสว่างเพียงพอ
๓. ไม่ควรอ่านหนังสือในรถหรือในเรือที่กำลังแล่นด้วยความเร็ว

การป้องกันอันตรายที่อาจเกิดกับอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย



สั่งน้ำมูกเบา ๆ

ค

๑. ไม่ควรใช้ของแข็งแตะหู
๒. ไม่ให้น้ำเข้าหูในขณะที่อาบน้ำหรือว่ายน้ำ
๓. ไม่สั่งน้ำมูกแรงเกินไปอาจทำให้หูอื้อ ควรสั่งน้ำมูกเบา ๆ

การป้องกันอันตรายที่อาจเกิดกับอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย



อยู่ในสถานที่
ที่มีอากาศบริสุทธิ์

จมูก

๑. ไม่ควรใช้ของแข็งหรือนิ้วแหย่
เข้าจมูก
๒. ไม่ควรนำเมล็ดผลไม้ หรือ
สิ่งแปลกปลอมใส่เข้าไปในจมูก
๓. ไม่ควรอยู่ในสถานที่
ที่มีฝุ่นละอองมาก

การป้องกันอันตรายที่อาจเกิดกับอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย



แปรงฟันอย่างถูกวิธีทุกวัน

ปากและฟัน

๑. ควรแปรงฟันอย่างถูกวิธีทุกวัน อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง คือ ตอนเช้าหลังตื่นนอนและ ตอนกลางคืนก่อนเข้านอน
๒. ไม่ควรใช้ฟันกัดหรือเคี้ยว ของที่แข็งมาก ๆ เช่น เล็บมือ น้ำแข็งก้อน

การป้องกันอันตรายที่อาจเกิดกับอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย



ล้างมือให้สะอาด
และเช็ดให้แห้ง

มือและเท้า

๑. ล้างมือและเท้าให้สะอาด
๒. ควรใช้ที่ตัดเล็บตัดเล็บมือและเล็บเท้าให้สั้น ไม่ควรใช้ฟันกัดเล็บมือ
๓. ก่อนออกนอกบ้าน ควรสวมรองเท้าทุกครั้ง