

ข้อมูลสื่อเทคโนโลยีดิจิทัลของบุคลากรในสถานศึกษา

๑. ชื่อสถานศึกษา....โรงเรียนบ้านสันกำแพง.....

๒. ชื่อ - นามสกุล (ผู้สร้าง/เจ้าของสื่อเทคโนโลยีดิจิทัล)

...นางสาววีรดา ไชยอัมพรจิตร..... วิทยฐานะครูอัตราจ้าง.....

๓. ประเภทของสื่อเทคโนโลยีดิจิทัล

Application

E-book

VDO

อื่นๆ (ระบุ)สื่อมือ.....

๔. รายละเอียด และขั้นตอนการเข้าถึงสื่อเทคโนโลยีดิจิทัล.

การรับรู้และเข้าใจอันตราย:เด็กปฐมวัยต้องเรียนรู้ที่จะระบุสถานการณ์และสิ่งของที่เป็นอันตราย เช่น ของมีคม

ไฟฟ้า สารเคมี สัตว์มีพิษ และการจราจร การป้องกันตนเอง:การสอนให้เด็กมีทักษะในการหลีกเลี่ยงอันตราย

เช่น การไม่เข้าใกล้สิ่งที่เป็นอันตราย การขอความช่วยเหลือจากผู้ใหญ่ การรู้จักหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉิน

การปรับสภาพแวดล้อม:การปรับสภาพแวดล้อมให้ปลอดภัยสำหรับเด็ก เช่น การติดตั้งอุปกรณ์ป้องกัน การ

จัดเก็บสิ่งของอันตรายให้พ้นมือเด็ก ความร่วมมือ:การส่งเสริมความร่วมมือระหว่างผู้ปกครอง ครู และผู้ดูแล

เด็กในการสร้างความปลอดภัย การเรียนรู้ผ่านการปฏิบัติ:การจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมการเรียนรู้เรื่องความ

ปลอดภัยผ่านการลงมือปฏิบัติจริง เช่น การเล่นเกมบทบาทสมมติ การสาธิต การทัศนศึกษา

๕. รูปภาพสื่อเทคโนโลยีดิจิทัล (ใช้วิธีการถ่ายภาพจากหน้าจอ ๑-๒ ภาพ)



ข้อมูลสื่อเทคโนโลยีดิจิทัลของบุคลากรในสถานศึกษา

๑. ชื่อสถานศึกษา....โรงเรียนบ้านสันกำแพง.....

๒. ชื่อ - นามสกุล (ผู้สร้าง/เจ้าของสื่อเทคโนโลยีดิจิทัล)

...นางสาววิรดา ไชยอัมพรจิตร..... วิทยฐานะครูอัตราจ้าง.....

๓. ประเภทของสื่อเทคโนโลยีดิจิทัล

Application

E-book

VDO

อื่นๆ (ระบุ)สื่อมือ.....

๔. รายละเอียด และขั้นตอนการเข้าถึงสื่อเทคโนโลยีดิจิทัล.

หน่วยอาหารดี หมายถึง หน่วยการเรียนรู้ที่เน้นเรื่องอาหารที่มีประโยชน์และดีต่อสุขภาพ โดยจะสอนเด็กๆ

เกี่ยวกับการเลือกทานอาหาร การรู้จักอาหารหลัก 5 หมู่ และการดูแลสุขภาพตนเองผ่านการรับประทาน

อาหารอย่างเหมาะสม อาหารมีประโยชน์และอาหารที่ไม่มีประโยชน์:หน่วยนี้จะสอนเด็กๆ ให้รู้จักและจำแนก

ประเภทของอาหารที่ส่งผลดีต่อร่างกาย (เช่น ผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์) และอาหารที่ไม่ดีต่อร่างกาย (เช่น ขนมหวาน

น้ำหวาน) อาหารหลัก 5 หมู่:เด็กๆ จะได้เรียนรู้เกี่ยวกับอาหารหลัก 5 หมู่ ได้แก่ โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน

วิตามิน และเกลือแร่ รวมถึงความสำคัญของอาหารแต่ละหมู่ต่อการเจริญเติบโตและการพัฒนาการ

การเลือกทานอาหาร:หน่วยนี้จะสอนให้เด็กๆ รู้จักเลือกทานอาหารให้เหมาะสมกับวัยและกิจกรรมที่ทำ เช่น

การทานอาหารที่มีประโยชน์ก่อนไปเล่น หรือการทานอาหารที่มีพลังงานเพียงพอสำหรับการเรียน

การดูแลสุขภาพ:เด็กๆ จะได้เรียนรู้ว่าการทานอาหารที่ดีมีประโยชน์จะส่งผลดีต่อสุขภาพอย่างไร เช่น ช่วยให้

ร่างกายแข็งแรง มีภูมิคุ้มกันโรค และช่วยในการเจริญเติบโต

๕. รูปภาพสื่อเทคโนโลยีดิจิทัล (ใช้วิธีการถ่ายภาพจากหน้าจอ ๑-๒ ภาพ)

