

ก้าวให้ไกล ไปให้ถึง



ครูผู้สอน นายกิติพันธ์ พรหมชนะ



บทนี้สร้างกำลังใจ
แม้พลาดอย่าเสียขวัญ
ความคิดให้มุ่งมั่น
สุดท้ายจะเห็นผล
วิเคราะห์แสดงความเห็น
ฝึกอ่านฝึกไตร่ตรอง

ให้ก้าวไปตามความฝัน
ลองทำใหม่ใจจดทบทวน
ทีละขั้นหมั่นขวยขวาน
สำเร็จได้ตั้งใจปอง
จับประเด็นให้ถูกต้อง
หัดบันทึกช่วยความจำ



เนื้อเรื่อง

ใครบางคนอาจจะชอบเล่นกีฬา บางคนอาจจะชอบเล่นดนตรี จะชอบอะไรก็ยังไม่รู้ แต่ตัวกริชเองชอบทั้งกีฬาและดนตรี กริชเล่นกีฬาได้แทบทุกชนิด ไม่ว่าจะเป็นกีฬาในร่มหรือกลางแจ้ง แต่ดนตรีนั้นกริชได้แต่เป็นนักฟังไม่ใช่นักดนตรี

กริชเคยคิดว่ากีฬากับดนตรีน่าจะรวมกันได้ เล่นกีฬาไป ฟังเพลงไปคงจะมีความสุขที่สุด กริชจึงเอาวิทยุมาเปิดเพลงที่ห้องปิงปอง เพลงดังกระหึ่ม นักปิงปองก็ก้มคู้หน้าสนุก แต่ผลที่เกิดขึ้นคือ เพื่อนที่อยู่ในห้องปิงปองรวมทั้งกริชด้วย สมาชิกหลุดสติลอย เพราะมือก็อยากตี ขาก็อยากเตะ ทำให้วงปิงปอง

เนื้อเรื่อง

ปิ่นป่วนไปหมด สุดท้ายกรีซเลยต้องหอบวิทยุกลับบ้าน ล้มเลิกการรวมดนตรีกับ กีฬาตามแนวคิดนี้เสีย

ต่อมากกรีซได้ความคิดใหม่ ที่โรงเรียนมีชมรมแอโรบิก การเต้นแอโรบิก นี้คือทางเลือกที่น่าจะใช้ เพลงก็สนุกสนานเร้าใจ ขยับแข้งขาเต้นไปตามจังหวะที่ ผู้นำบอก ทำให้เหงื่อออกท่วมตัว หัวใจสูบฉีดโลหิตหน้าตาแดงก่ำไปหมด ทุกคนได้รับสารสุขหรือเอ็นโดฟินส์กันเต็มที่

ถึงจะดีอย่างไร กรีซก็ขอมมาแค่ครั้งนี้ เพราะทั้งกลุ่มมีกรีซเป็นเด็กผู้ชาย คนเดียว กรีซจึงถูกแห่ถูกล้อตลอดเวลา แม้จะรู้ว่าถูกแห่ด้วยความเอ็นดู

เนื้อเรื่อง

แต่กรีซก็อาจเป็นเหมือนกัน เพราะฉะนั้นชมรมนี้จะไม่มีส่วนที่ซื้อกรีซอีกต่อไป แต่ไม่แน่ละ ถ้ากรีซหาเพื่อนผู้ชายที่สนใจกิจกรรมนี้ได้สัก ๒-๓ คน กรีซอาจกลับมาใหม่ก็ได้

บ่ายวันอาทิตย์ บ้านกรีซดูเงียบเหงา พ่อแม่พาน้องไปหาหมอฟันกรีซขออาสาอยู่เฝ้าบ้าน กรีซเปิดโทรทัศน์ดูรายการต่าง ๆ ไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งไปสะดุดตาเข้าที่ช่องหนึ่ง เด็กหญิงเด็กชายคู่หนึ่งกำลังวาดลวดลายเต็มรั้วด้วยจิ้งหหวะที่ส่นุกสนาน เสียงพิธีกรที่บรรยายประกอบบอกให้รู้ว่า เป็นการแข่งขันกีฬาลีลาศ กรีซดีดตัวขึ้นนั่งตรงตาจ้องเขม็ง คุณซิ! ทำไมผู้เต้นทั้งชายและหญิง

เนื้อเรื่อง

ถึงแม้จะมีรูปร่างเพรียวบาง แต่คุณสง่างาม เป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน

ใช่แล้ว! กีฬาแบบนี้คือสิ่งที่กรีซต้องการ แล้วทำอย่างไรกรีซจึงจะมีโอกาสได้เล่นบ้าง ถ้าโอกาสนี้มาถึงเมื่อไร กรีซจะตั้งใจทำให้ได้ถึงการแข่งขันระดับนานาชาติเลยทีเดียว

โดยปกติแล้วกรีซจะไม่ค่อยสนใจป้ายประกาศในโรงเรียนสักเท่าไร จึงทำให้กรีซพลาดข้อมูลที่สำคัญ ๆ ไปหลายเรื่อง แต่วันนี้เหมือนมีอะไรมาดลใจ กรีซเดินอ่านป้ายประกาศไปทุกแผ่นอย่างตั้งใจ และแล้วกรีซก็เห็นประกาศรับสมัครนักกีฬาโอลิมปิกรุ่นใหม่ กรีซดีใจจนแทบตัวลอย เร่งเวลาหาที่ให้ถึงวันรับสมัครโดยเร็ว

เนื้อเรื่อง

นักกีฬาหน้าใหม่รวมทั้งกรีฑามีจำนวนไม่น้อย นั่งรวมกันอยู่ในห้องโถงใหญ่ ฟังผู้สอนหรือโค้ชให้ความรู้ ความเข้าใจถึงลักษณะของกีฬาลีลาศ ตลอดจนข้อตกลงต่าง ๆ ในการฝึกซ้อม ส่วนนักกีฬาเก่าจะอบอุ่นร่างกาย และซ้อมเต้นกันที่มุมหนึ่งของห้อง

ตอนหนึ่งโค้ชบอกว่า กีฬาลีลาศ คือ การออกกำลังกายด้วยการเต้นรำ เป็นกีฬาสำหรับคนที่รักดนตรี ต้องเคลื่อนไหวร่างกายเพื่อให้สอดคล้องกับจังหวะดนตรี เป็นกีฬาที่ไม่ใช้พลังกำลังอย่างเดียว แต่ต้องมีศิลปะในการแสดง ประกอบด้วย เนื่องจากกีฬานี้แพร่หลายมาจากประเทศทางตะวันตก เพลงที่ใช้จึง

เนื้อเรื่อง

มีจังหวัดที่หลากหลายและแตกต่างกันไปไม่เหมือนคนไทย

โค้ชยังพูดต่ออีกว่า กีฬานี้ต้องใช้ความอดทนมาก ไม่ใช่ว่ามีเพลงสนุก ๆ เข้ามาเต้น ๒-๓ ครั้ง ก็คิดว่าใช้ได้แล้ว ถ้าคิดเช่นนี้ เป็นการคิดที่ผิด กีฬาลีลาศ ต้องฝึกซ้อมเป็นประจำทุกวัน เหมือนกีฬานอื่น ๆ และต้องออกกำลังกายด้วยวิธีต่าง ๆ เช่น การวิ่ง หรือว่ายน้ำ ต้องจัดเวลาให้ดี กินอาหารให้ครบหมู่ มาฝึกซ้อมตามเวลาที่กำหนดทุกวัน

สิ่งแรกที่โค้ชจะต้องทำ คือ ต้องวางแผนชีวิตของตนเอง การเป็นนักกีฬาที่ดีเหมือนการเป็นนักเรียนที่ดีเช่นกัน การบ้านต้องส่ง งานที่ได้รับมอบหมาย

เนื้อเรื่อง

ต้องเสร็จ รวมทั้งมีเวลาอ่านหนังสือทบทวนบทเรียนอีกด้วย แต่เรื่องเหล่านี้กรีซคิดว่าไม่น่าเป็นปัญหา เพราะจะรีบทำการบ้านให้เสร็จตอนพัก แทนที่จะนั่งคุย นั่งเล่น ส่วนการเล่นสนุกตามประสาเด็ก ๆ นั้น กรีซเก็บไว้เล่นในวันหยุด พอเลิกเรียนกรีซรีบวิ่งไปออกกำลังกายก่อนฝึกซ้อม เมื่อกลับถึงบ้านจะอาบน้ำ รับประทานอาหารเย็น พักผ่อนด้วยการดูรายการข่าวจากโทรทัศน์หรือพูดคุยกับคนในครอบครัว ทบทวนบทเรียน แล้วเข้านอน

“หนึ่ง สอง สาม ก้าว ชิด ก้าว” เสียงโค้ชบอกรั้งหวัะให้นักกีฬาปฏิบัติ ตาม “หลังยึด หน้ามองตรง เข้มแข็งหน่อย” เสียงโค้ชคอยเตือนเป็นระยะ

เนื้อเรื่อง

กรีชไม่เหนื่อย ไม่ท้อแท้ ไปซ้อมตรงเวลา แม้ว่าจะซ้อมเต็มซ้ำ ๆ เพลงเดิม ๆ กรีชก็ไม่เบื่อ เพราะกรีชมีความฝันอยู่แล้ว ภาพนั้นก็ฟ้าสีลาศเด็กชายหญิงคู่นั้นยังติดอยู่ในความทรงจำ กรีชจะต้องก้าวไปถึงให้ได้

เสียงไค้ชดังมาจากหน้าห้อง “กรีชใจลอยไปถึงไหน นี่ก็ฟ้าเต็มรำนะ ไม่ใช่เดินร่า ทำสีหน้าให้รู้ว่าเราสนุก มีชีวิตชีวาหน่อยสิ”

เสียงของไค้ชกระทบใจกรีชดังปั้ง กรีชคิดว่าตัวเองทำอย่างเต็มที่แล้วทำไมไค้ชจึงพูดอย่างนั้น ความน้อยใจวูบเข้ามาทันที แม้กรีชจะพยายามปรับตัวเองอย่างไร ก็ยังไม่เป็นที่พอใจของไค้ชอยู่ดี วันนั้นกรีชกลับบ้านด้วยความเศร้า

เนื้อเรื่อง

แต่ก็ไม่คิดจะลาออก

ทั้งแม่และพ่อ คือที่ปรึกษาที่ดีที่สุดของคุณ

“แม่รู้ว่าลูกตั้งใจจริงที่จะเป็นนักกีฬาที่ดีให้ได้ แม่ว่าได้ชพุดหนุนนะ เพราะลูกพยายามมากเกินไป ตั้งใจอย่างเต็มที่ ธรรมชาติของคุณเป็นเด็กกล้าเสี่ยง สนุกสนานเลยหายไปด้วย มีแต่ความเครียด ได้ชบอกแล้วใช่ไหมว่ามันเป็นศิลปะการแสดงด้วย ใคร ๆ ก็เห็นได้ แต่ถ้าเห็นอย่างมีชีวิตชีวาอื่นเรื่อง เป็นตัวของตัวเอง แม่ว่ามันน่าจะดีกว่านะ” แม่กอดกิริชอย่างให้กำลังใจ

เนื้อเรื่อง

“ลองดูไหมได้ไหมลูก” พ่อบอก “ลองทำอย่างที่ผมว่า แล้วลูกจะรู้ว่าฟ้ากับดินมันต่างกันยังไง” เสียงพ่อหัวเราะ ทำให้กรีซอารมณ์ดีตามไปด้วย

วันรุ่งขึ้น กรีซแสดงออกอย่างที่กรีซเป็น ราวเรียงสนุกลูกสนานวาดลวดลายเต็มที ปล่อยตัวให้ปลิวไปตามจังหวะเพลง

“เกิดอะไรขึ้นนะกรีซ คุณแตกต่างกับเมื่อวานราวฟ้ากับดินทีเดียว” โค้ชชมต่อนี้กรีซรู้แล้วว่าฟ้ากับดินต่างกันอย่างไร

เมื่อถึงเวลาคัดเลือกนักกีฬาไปแข่งขันกีฬาสีสามัคคีระดับโรงเรียน คุณของกรีซซึ่งเป็นนักกีฬาใหม่ทั้งคู่ได้รับคัดเลือกเข้าแข่งขันกีฬาสีลาศในครั้งนี้ด้วย

เนื้อเรื่อง

แม้กรีซจะได้เพียงรางวัลชมเชยอันดับที่ ๓ กรีซก็ดีใจอย่างที่สุด

นี่เป็นเพียงก้าวเริ่มต้นของความมุ่งมั่น ถ้ากรีซไม่ปรับความคิด ไม่เชื่อฟังโค้ชหรือพ่อแม่ ดั้งเดิมที่จะทำตามความคิดของตัวเอง ความสำเร็จคงไม่ปรากฏขึ้นเช่นนี้ กรีซคิดว่าเดินมาถูกทางแล้ว คือ การทำอะไรต้องทำให้ถึงที่สุดและดีที่สุด รายการแข่งขันยังมีอีกมาก ค่อย ๆ เลื่อนไปที่ละขั้น กรีซเชื่อว่า เมื่อถึงเวลาอันเหมาะสมกรีซต้องไปถึงการแข่งขันระดับประเทศ หรือนานาชาติอย่างแน่นอน


เนื้อเรื่อง

การที่บุคคลใดบุคคลหนึ่งมีจุดมุ่งหมายมั่นคง แน่วแน่ในการปฏิบัติ ซึ่ง
พร้อมไปด้วยความเพียร มานะ บากบั่น อุตุน ไม่ท้อถอย ก็จะทำให้บุคคลนั้น
ประสบความสำเร็จ ก้าวเดินไปสู่จุดหมายที่วางไว้อย่างสมปรารถนา ก้าวให้ไกล
ไปให้ถึง



คำสอนเสริม





ลูกยางเดินทาง

ลมฤดูร้อนพัดมาแต่ไกล ต้นยางใหญ่บอบ
บรรดาลูก ๆ ให้เตรียมตัวเดินทาง

“พอลมฤดูร้อนมาถึง เจ้าจงกางปีกให้เต็มที
สายลมจะพาลูกข้ามป่า ข้ามเขา ข้ามผู้คน ผ่าน
ตรงไหนที่ชอบ ลูกก็ร่อนลงตรงนั้น”

ปีกสีแดงของลูกยางเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลมาหลาย
วันแล้ว ลมพัดอุ้กไถ่เข้ามา ลูกยางทั้งหลายพร้อม
เดินทางแล้ว แม้จะใจหายเหมือนกัน

สายลมฤดูร้อนพัดมาถึงต้นยาง พลาจร้องว่า “ลุงจะพาไปเดินทางท่อง
โลก ตามมาเลย”

ว่าแล้วก็พัดพาลูกยางไปทันที ปีกลูกยางกางเต็มที่ ลมปะทะแล้วลูกยางก็
เห็นชั้นสู่ห้วงฟ้ากว้าง ลูกยางบางลูกริบตกลงใกล้ ๆ แม่ บางลูกร่อนลงริมบึงน้ำ
ใหญ่ บางลูกร่อนลงที่ดงไม้ บางลูกร่อนลงใกล้บ้านคน แต่ละลูกเลือกที่ตนชอบ

ลูกยางลูกสุดท้ายยังหมุนตัวอยู่กับสายลมฤดูร้อน มันมองไปที่ผืนดินโล่ง
ริมถนนลูกรัง กำลังจะตัดสินใจ ลุงสายลมฤดูร้อนเตือนว่า

“แน่ใจนะ ตรงนี้ดูเหมือนดินจะแข็งไปก็เลย”

ลูกยางตอบว่า “ตรงนี้ไม่มีต้นไม้ ถ้ามีต้นยางสักต้นคงจะดี”

“ตามใจ” ลุงสายลมพัดต่อไป

เจ้าลูกยางน้อยร่อนลงตรงรอยแตกเล็ก ๆ ระหว่างถนนกับท้องนาอัน
แห้งแล้ง ฤดูร้อนผ่านไป เข้าสู่ฤดูฝน ปีกลูกยางหลุดร่วงไปตามธรรมชาติ มัน
แอบนึกอยู่เหมือนกันว่า คิดถูกหรือคิดผิด ระหว่างนั้นต้นอ่อนข้างในค่อย ๆ
งอกออกมาเป็นต้นยางเล็ก ๆ มันใช้รากชอนไชหาอาหารและน้ำ แต่ดินก็แข็ง
กระด้างเหลือเกิน บางวันมันนึกท้อแท้ แต่ก็แว่ว ๆ ได้ยินเสียงแม่ที่เคยสอนไว้

“...ลูกอาจพบว่า ที่ลูกอยู่นั้น แม้จะแสนลำบาก บางทีอาจร้อนจัด แห้ง
เป็นหิน เปียกจนหนาว แต่เมื่อลูกตั้งใจแล้วว่า จะอยู่ตรงไหนก็ต้องทำให้ดีที่สุด”

ต้นยางอ่อนหนักถึงพื้ห้องต้นอื่น ๆ แต่ละต้นคงมีชีวิตต่างกัน แต่เมื่อตั้งใจว่าจะอยู่ที่นี้ ก็จะไม่ยอมแพ้ วันพรุ่งนี้หน้าจะดีกว่าวันนี้ เมื่อไม่สามารถร้องขอให้ดินอ่อนนุ่มกว่านี้ได้ มันก็พยายามทำให้รากของตัวเองค่อย ๆ งอกและแทรกเข้าไปในผืนดินทีละน้อย ๆ

โชคดีที่ต้นยางอดทน พากเพียร และฝืนถึงวันที่เติบโตแข็งแรง หลังจากนั้นไม่กี่วันก็เข้าสู่ฤดูฝน ฤดูฝนพาความชุ่มฉ่ำ แผ่นดินชุ่มชื้นและอ่อนนุ่ม รากต้นยางไซ้ดินเพียงนิดเดียวก็พบความอุดมสมบูรณ์ที่อยู่ข้างล่าง

ต้นยางดูดอาหารและน้ำ เติบโตผิ่คุดผิ่คุดตา ความพากเพียรก่อนหน้านี้ ทำให้มันพร้อมจะเติบโตทันฤดูฝนพอดี

ผ่านไปหลายเดือน ต้นยางมีกิ่งก้านมากขึ้น มัน
พอใจสิ่งที่เกิดขึ้น ภูมิใจตนเอง และขอบคุณดิน น้ำ ฟ้า
ฝน ที่ทำให้มันเติบโตรวดเร็ว

ฤดูฝนกำลังจะผ่านไป อีกไม่นานฤดูหนาวที่มันไม่
เคยรู้จักก็มาถึง และคงอีกนานกว่าฤดูฝนจะเวียนมา
อีกครั้ง

ฤดูกาลที่แปรเปลี่ยน เจ้ายางน้อยจะต้องพบกับ
อะไรบ้าง ไม่มีใครรู้ แต่เราก็มั่นใจได้ว่า หัวใจนักสู้ของ
ต้นยางน้อย คงจะไม่ยอมแพ้สิ่งใด ๆ



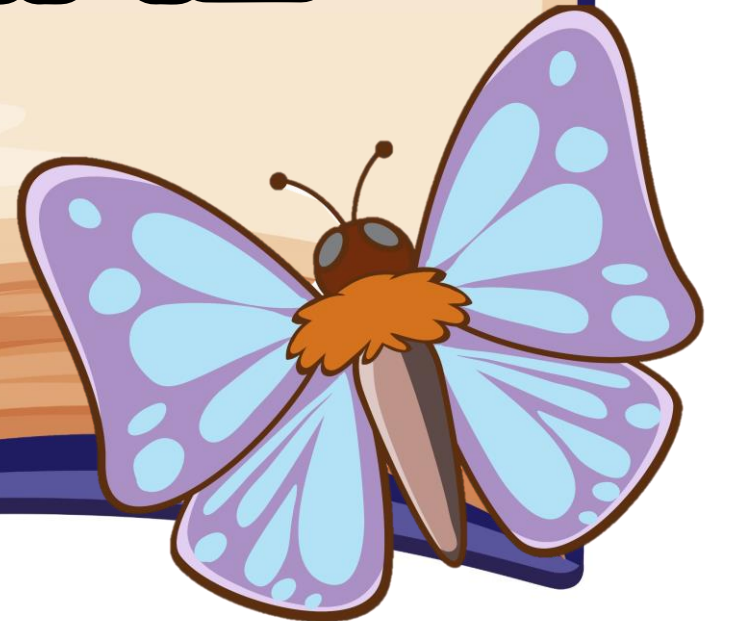
ข้อคิดที่ได้จากเรื่อง

หากพบปัญหาหรืออุปสรรค
ต้องไม่ยอมแพ้ง่ายๆ ต้องมีความ
อดทน และพยายามต่อๆ ไปให้ดี
ที่สุด เมื่อทำสิ่งใดแล้วต้องทำให้
เต็มที่ จะทำให้เราเกิดผลสำเร็จ

ตามมา



อ่านเพิ่ม
เพิ่มความหมาย



คำศัพท์น่ารู้



กระหึ่ม

กีฬา

โค้ช

จ้องเขม็ง

ชอนไช

เสียงก้องกังวาน

การเล่นเพื่อความสนุกสนานเพลิดเพลิน
เพื่อความแข็งแรงของร่างกาย

ผู้ฝึกสอนกีฬา

เพ่งตาดูอย่างเคร่งเครียด

อาการที่รากไขกระดูกเคลื่อนไปใต้ดิน

คำศัพท์น่ารู้



ชมรม

กลุ่มบุคคลที่มีจุดประสงค์เพื่อทำกิจกรรม
บางอย่างร่วมกัน

ถนนลูกรัง

ถนนที่ปูด้วยลูกรังซึ่งเป็นดินอ่อนสีแดง เมื่อ
ถูกลมจะแข็งตัว

ท้อแท้

อ่อนเปลี้ย, เพลียใจ

ปั่นป่วน

สับสนวุ่นวายผิดปกติ

คำศัพท์น่ารู้



ผิดหูผิดตา

พร้อมเพรียง

ปลั่ง

เพรียว

พลิ้วไหว

ผิดแปลกไปจากเดิม

ร่วมใจกัน, เป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน

กำลัง

รูปร่างสูงโปร่ง

สละบัดไปตามจังหวะเคลื่อนไหว

คำศัพท์น่ารู้



พากเพียร

ลูกยาง

วาดลวดลาย

สติ

พยายาม, มุ่งทำไม่ทอดย

ผลของไม้ต้นขนาดใหญ่ เช่น ยางนา, ยาง
แดง

แสดงท่าเต้นรำได้งดงามไปตามจังหวะ
ดนตรี

ความรู้ตัว สติลอย หมายถึง เหม่อ

คำศัพท์น่ารู้



เอ็นโดฟินส์

สารในร่างกายที่หลั่งออกมาเองตามธรรมชาติ เมื่อหลั่งออกมาแล้วจะทำให้มีความสุข เกิดขึ้นได้ด้วยวิธีต่าง ๆ เช่น ออกกำลังกาย อ่านหนังสือหรือนั่งสมาธิ ฯลฯ

ช่วยกันคิด ช่วยกันตอบ

เพราะเหตุใด กริชจึงเสียสมาธิในการเล่น
ปิงปอง

การเต้นแอโรบิกทำให้ได้รับสารชนิดใด

เพราะเหตุใดกริชถึงชอบการเต้นแอโรบิก

ใครเป็นผู้ให้ความรู้และอธิบายข้อมูล
เกี่ยวกับเรื่องของกัฟาลีลาศ



ช่วยกันคิด ช่วยกันตอบ

กีฬาโอลิมปิก มีลักษณะอย่างไร

ใครเป็นผู้ให้คำปรึกษากรีฑาได้ดีที่สุดเวลาที่

ท้อแท้

กรีฑาและคู่แข่งไปแข่งขันได้รับรางวัลอะไร

นักเรียนได้ขอดคิดอะไรบ้านจากบทเรียน

เรื่อง ก้าวให้ไกล ไปให้ถึง



๒
ฉ
ล
ย

เพราะเหตุใด กรีซจึงเสียสมาธิในการเล่นปิงปอง

กรีซคิดว่ากีฬากับดนตรีน่าจะเข้ากันได้ เล่นกีฬาก็ไป

ฟังเพลงไป จึงเอาวิทยุมาเปิด ทำให้กรีซและเพื่อน ๆ สมาธิหลุดลอย เพราะมือก็อยากตี
ปิงปอง ขาก็อยากเต้น

การเต้นแอโรบิกทำให้ได้รับสารชนิดใด

รับสารสุขหรือเอ็นโดฟินส์

เพราะเหตุใดกรีซถึงชอบการเต้นแอโรบิก

การเต้นแอโรบิกสนุกสนาน ขยับแข้งขยับขา เต้นไปตามจังหวะที่ผู้นำ
บอก ทำให้เหงื่อออกท่วมตัว

ใครเป็นผู้ให้ความรู้และอธิบายข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องของกีฬาโอลิมปิก

โค้ชหรือผู้สอน

กีฬาโอลิมปิก มีลักษณะอย่างไร

การออกกำลังกายด้วยการเต้นรำ เป็นกีฬาสำหรับคนรักดนตรี ต้อง
เคลื่อนไหวร่างกายเพื่อให้สอดคล้องกับจังหวะดนตรี

ใครเป็นผู้ให้คำปรึกษากีฬาได้ดีที่สุดเวลาที่ท้อแท้

พ่อและแม่

กรีซและคู่แข่งไปแข่งขันได้รับรางวัลอะไร

รางวัลชมเชยอันดับที่ ๓

นักเรียนได้ขอดิฉันอะไรบ้านจากบทเรียน เรื่อง ก้าวให้ไกล ไปให้ถึง

การที่เรามีความมุ่งมั่น อดทน พยายาม ในสิ่งที่เราชอบหรืออยากทำ
พยายามทำบ่อย ๆ ไม่ท้อแท้ จะทำให้เราก้าวสู่ความสำเร็จ