



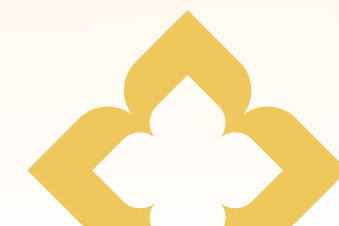
พระรัตนตรัย 2

จัดทำโดย ครูศิริรัตน์ เมืองเส้น

อวัชสิทธิ์ 4



คือ ความจริงอันประเสริฐที่พระพุทธเจ้า
ค้นพบมี 4 ประการ



ทุกข์

ทุกข์ คือ ความไม่สบายกายไม่สบายใจ มี 2 ประเภท ดังนี้

- 1) **สภาวะทุกข์** คือ ทุกข์ประจำของสิ่งมีชีวิต เป็นความทุกข์ที่เกิดตามธรรมชาติ ได้แก่ เกิด แก่ และตาย
- 2) **ปกิณกทุกข์** คือ ทุกข์จร เป็นความทุกข์ที่เกิดเป็นระยะ ๆ ซึ่งแต่ละคนมีมากน้อยไม่เท่ากัน เช่น เจ็บป่วย ผิดหวัง เสียใจ

สมุทัย

คือ สาเหตุที่ทำให้เกิดความทุกข์ ได้แก่ ตัณหาหรือความอยาก 3

- 1) **กามตัณหา** คือ ความอยากได้ในสิ่งที่ชอบ เช่น อยากมีเงินทอง อยากมีบ้าน อยากมีรถ
- 2) **ภวตัณหา** คือ ความอยากเป็น เช่น อยากเป็นดารา อยากเป็นนักร้อง อยากเป็นหมอ
อยากเป็นเศรษฐี
- 3) **วิภวตัณหา** คือ ความไม่อยากเป็น เช่น ไม่อยากป่วย ไม่อยากจน ไม่อยากอ้วน
เมื่อไม่ได้ตามที่ตนเองอยากก็ผิดหวัง เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดความทุกข์

พื้โรธ

คือ ความดับทุกข์ เป็นภาวะที่ปราศจากความทุกข์
ซึ่งหมายถึงการละหรือกำจัดตัณหาที่เป็นสาเหตุของความทุกข์ได้



มรรค



คือ ข้อปฏิบัติให้ถึงความดับทุกข์ มี 8 ประการ เรียกว่า มรรคมีองค์ 8 ได้แก่ ความเห็นชอบ ความดำริชอบ การเจรจาชอบ การงานชอบ การเลี้ยงชีพชอบ ความเพียรชอบ การระลึกรชอบ และการมีจิตตั้งมั่นชอบ

อริยสัจ 4 ทำให้รู้ว่า ทุกข์คืออะไร เกิดจากสาเหตุใด วิธีดับทุกข์ จะทำได้อย่างไรแล้วปฏิบัติตามด้วยจิตที่มั่นคงอย่างต่อเนื่องก็จะดับ

ทุกข์ได้



๕
หนังสือกรรม



กรรม หมายถึง

การกระทำที่ประกอบด้วยเจตนา ถ้ามีเจตนาดี เรียกว่า
กุศลกรรม (กรรมดี) ถ้ามีเจตนาไม่ดี เรียกว่า อกุศลกรรม
(กรรมไม่ดี) ใครทำกรรมอะไรก็ได้รับผลของกรรมนั้น
ดังคำกล่าวที่ว่า "ทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว" นั่นคือ หลักกรรม
หรือที่เราเรียกกันว่า กฎแห่งกรรม

การได้รับผลกรรมจะเกิดขึ้น 2 ชั้นตอน คือ

1. ผลที่เกิดขึ้นทันทีเมื่อกระทำ เป็นผลที่เกิดขึ้นในจิตใจ

เช่น เมื่อทำความดีก็จะสุขใจ เมื่อทำความชั่วก็จะทุกข์ใจ

2. ผลที่เกิดขึ้นภายหลัง เป็นผลที่เกิดขึ้นซึ่งสามารถมองเห็น

หรือรับรู้ได้ เช่น การได้ทรัพย์สิน เงินทอง ลาภ ยศ

สรรเสริญ ถูกนับหน้าว่าร้ายก็กรรมพัฒนาการเร็วหรือ