

วันวิสาขบูชา

วันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖



วันวิสาขบูชา

ถือเป็น “วันสำคัญสากลของโลก” (International Day)

ที่มีความสำคัญอย่างยิ่งทางพระพุทธศาสนา
เพราะเป็นวันคล้ายวันประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพานของพระพุทธเจ้า

ซึ่งเวียนมาบรรจบตรงกับวันเพ็ญขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6



ประสูติ

เจ้าชายสิทธัตถะประสูติ ณ สวนลุมพินีวัน



ตรัสรู้

เจ้าชายสิทธัตถะตรัสรู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ณ ใต้ต้นพระศรีมหาโพธิ์



ปรินิพพาน

พระพุทธเจ้าปรินิพพาน ณ เมืองกุสินารา

ทำความดี ละเว้นความชั่ว ทำจิตใจให้ผ่องใส

♥ น้อมนำคำสอนของพระพุทธเจ้าไปใช้ในชีวิตประจำวัน ♥

3 เหตุการณ์อัศจรรย์

ประสูติ

ตรัสรู้

ปรินิพพาน

1

ประสูติ



เป็นวันที่พระพุทธเจ้า
(เจ้าชายสิทธัตถะ) ทรงประสูติ
ใต้ต้นสาละ ณ ลุมพินีวัน
(ปัจจุบันอยู่ในเนปาล)
ทรงเปล่งอาสภิวาจา
และมีดอกบัวผุดรองรับ

7 ดอก



ลุมพินีวัน
LUMBINI
เนปาล



3 เหตุการณ์อัศจรรย์

ประสูติ

ตรัสรู้

ปรินิพพาน

2 ตรัสรู้

หลังออกผนวชและบำเพ็ญเพียร
ทรงตรัสรู้ “**อริยสัจ 4**”
(ความจริงอันประเสริฐ 4 ประการ)
ใต้ต้นพระศรีมหาโพธิ์
ณ ตำบลอุรุเวลาเสนานิคม
เมื่อพระชนมายุ 35 พรรษา

สถานที่ตรัสรู้

อุรุเวลาเสนานิคม
ปัจจุบันคือ พุทธคยา
ประเทศอินเดีย



อริยสัจ 4 (ความจริงอันประเสริฐ 4 ประการ)



1. ทุกข์

ความไม่สบายกาย
ไม่สบายใจ
เป็นทุกข์



2. สมุทัย

เหตุแห่งทุกข์
คือ ตัณหา
ความอยาก



3. นิโรธ

ความดับทุกข์
คือ ดับตัณหาได้
ทุกข์จึงดับ



4. มรรค

ทางดับทุกข์
คือ มรรคมีองค์ 8
ปฏิบัติเพื่อความพ้นทุกข์

“เราได้ค้นพบแล้ว ซึ่งธรรมอันเก่า เป็นของดี มีประโยชน์ มีความสุข อันบุคคลผู้รู้อย่างยิ่งตรัสไว้ดีแล้ว
เราบรรลุแล้ว ซึ่งธรรมอันเก่า เป็นของดี มีประโยชน์ มีความสุข อันบุคคลผู้รู้อย่างยิ่งตรัสไว้ดีแล้ว”

3 เหตุการณ์อัศจรรย์

ประสูติ

ตรัสรู้

ปรินิพพาน

3 ปรินิพพาน

ทรงดับขันธปรินิพพาน
ใต้ต้นสาละ ณ กุสินารา
เมื่อพระชนมายุ **80** พรรษา
หลังจากทรงเผยแผ่
พระธรรมคำสอน
มานานถึง **45** ปี

สถานที่ปรินิพพาน

กุสินารา
ประเทศอินเดีย



ทรงแสดงโอวาทปาติโมกข์ (โอวาทสุดท้าย)

“ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย ! บัดนี้ เราขอเตือนพวกเธอทั้งหลายว่า
สังขารทั้งหลายมีความเสื่อมเป็นธรรมดา พวกเธอทั้งหลายจงทำความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเถิด”



ทรงดับขันธปรินิพพาน

อย่างสงบ
ด้วยพระอาการ
สงบ ผ่องใส



พระชนมายุ 80 พรรษา

หลังจากทรงบำเพ็ญเพียร
และเผยแผ่พระธรรม
นาน 45 ปี



ทรงฝากไว้ซึ่งพระธรรม

และพระวินัย

เป็นศาสดาให้ชาวพุทธ
ดำเนินต่อไป



ชาวพุทธทั่วโลก

รำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณ
และนำคำสั่งสอน
ไปปฏิบัติ

แม้พระองค์จะเสด็จดับขันธปรินิพพานแล้ว แต่พระธรรมคำสอนยังคงสว่างไสว
นำทางสรรพสัตว์ให้พ้นทุกข์ตลอดกาล

หลักธรรมนำชีวิต

อริยสัจ 4

(ความจริง 4 ประการ)

1 ทุกข์

ความไม่สบายกาย
ไม่สบายใจ



เจ็บไข้ ไม่สบาย



เครียด กังวล



ผิดหวัง เสียใจ



ไม่พอใจ ไม่สมหวัง

“ชีวิตย่อมมีความทุกข์เป็นของธรรมดา
เมื่อเข้าใจทุกข์ เราจึงพร้อมจะก้าวไปสู่การพ้นทุกข์



หลักธรรมนำชีวิต

อริยสัจ 4

(ความจริง 4 ประการ)

2 สมุทัย

สาเหตุที่ทำให้
เกิดทุกข์



เข้าใจแล้ว
นำไปใช้ได้



เมื่อรู้สาเหตุของทุกข์ เราจะรู้เท่าทันความอยาก
และสามารถหยุดเหตุแห่งทุกข์ได้



ความอยากต่างๆ ทำให้เกิดความยึดติด และนำไปสู่ทุกข์



อยากได้

อยากได้ในสิ่งที่ผู้อื่นมี



อยากกิน

อยากกินของอร่อย
เกินความพอดี



อยากสบาย

ติดความสบาย
ไม่อยากทำอะไร



ยึดติด

ยึดติดในคน สิ่งของ
ความคิด ความเชื่อ



โกรธ เกลียด

ความโกรธ ความเกลียด
ทำให้ใจร้อนและเดือดร้อน



หลงผิด

ไม่เข้าใจความจริง
หลงไปในสิ่งไม่ดี



หลักธรรมนำชีวิต

อริยสัจ 4

(ความจริง 4 ประการ)

3 นิโรธ

ความดับทุกข์
หรือเป้าหมาย
ความสุข

ฝึกทำให้สงบ
ละความอยาก
เพื่อความสุขที่แท้จริง



ความดับทุกข์ ทำให้สงบ เบิกบาน เป็นอิสระ



ใจสงบ

จิตใจผ่อนคลาย
ไม่ฟุ้งซ่าน วุ่นวาย



เบิกบาน

มีความสุข
กายใจสดชื่น



เป็นอิสระ

หลุดพ้นจากความยึดติด
ไม่ถูกความทุกข์ครอบงำ



เมตตา กรุณา

มีความรัก ความหวังดี
ต่อผู้อื่น



ปัญญา

เข้าใจความจริงของชีวิต
ใช้ชีวิตอย่างถูกต้อง



พอเพียง

พอใจในสิ่งที่มี
ไม่โลภ ไม่อยากได้เกินจำเป็น



เมื่อดับเหตุแห่งทุกข์ได้ ทุกข์ก็จะดับไป
จิตใจจะเป็นอิสระ มีความสุขอย่างแท้จริง



หลักธรรมนำชีวิต

อริยสัจ 4

(ความจริง 4 ประการ)

4 มรรค

แนวทางปฏิบัติ
เพื่อดับทุกข์

ฝึกฝนทุกวัน
ชีวิตจะงดงาม
และเป็นสุข

1 สัมมาทิฏฐิ



เห็นถูกต้อง
เข้าใจความจริง

2 สัมมาสังกัปปะ



คิดดี คิดชอบ
คิดไม่เบียดเบียน

3 สัมมาวาจา



พูดดี พูดจริง
ไม่พูดคำหยาบ ไม่โกหก

4 สัมมากัมมันตะ



ทำดี ทำถูกต้อง
ไม่เบียดเบียนผู้อื่น

5 สัมมาอาชีวะ



เลี้ยงชีพสุจริต
ไม่ทำอาชีพที่เบียดเบียน

6 สัมมาวายามะ



พากเพียรชอบ
ขยันหมั่นฝึกฝนความดี

7 สัมมาสติ



มีสติ ระลึกรู้ได้
อยู่กับปัจจุบัน

8 สัมมาสมาธิ



ตั้งใจมั่น
จิตสงบแน่วแน่

มรรคมีองค์ 8 หากฝึกฝนอย่างสม่ำเสมอ
จะนำพาชีวิตไปสู่ความสงบสุข และพ้นจากทุกข์อย่างแท้จริง

แนวทางการปฏิบัติตน

วันวิสาขบูชา



ทำบุญตักบาตร ฟังเทศน์ฟังธรรม



การทำบุญตักบาตร
เป็นการสั่งสมบุญกุศล
ฟังเทศน์ฟังธรรม
ช่วยให้เข้าใจธรรมะ
และนำไปปฏิบัติในชีวิต



รักษาศีล 5



1. ไม่ฆ่าสัตว์



2. ไม่ลักทรัพย์



3. ไม่ประพฤติผิด
ในกาม



4. ไม่พูดเท็จ



5. ไม่ดื่มสุรา
และของมึนเมา



การรักษาศีล 5
ช่วยให้จิตใจสะอาด บริสุทธิ์
เป็นรากฐานของความดี
และความสงบสุข



เวียนเทียน



การเวียนเทียน
เป็นการระลึกถึงพระรัตนตรัย
และร่วมอนุโมทนาบุญ
ด้วยความตั้งใจแน่วแน่



ทำความดี ละเว้นความชั่ว ทำจิตใจให้ผ่องใส
จะนำพาชีวิตให้พบกับความสุขและความเจริญ

