



๓

ครัวป่า พาสุข

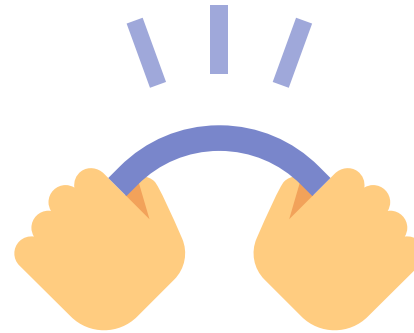
รู้จักคำ นำเรื่อง



ไฟ



แกะ



งอ



ห่อ



ย่าง



สูง



นึ่ง



กอง

รู้จักคำ นำเรื่อง



ผัก



นก



บน



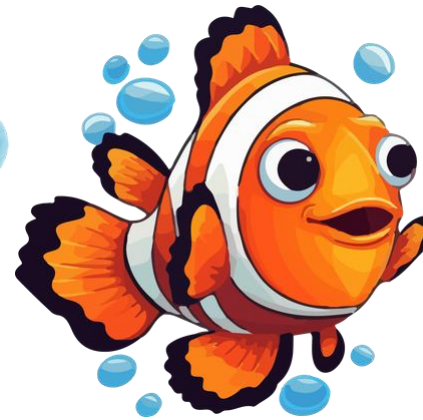
โยน



เมฆ



ลอย

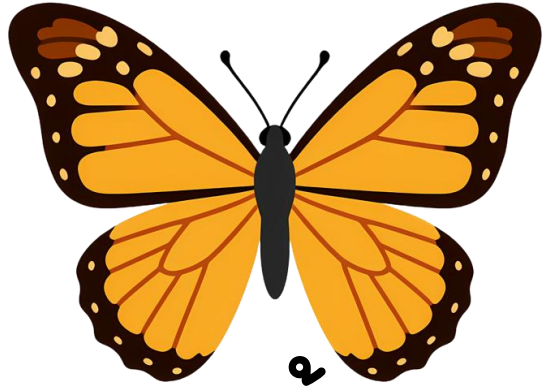


ปลา

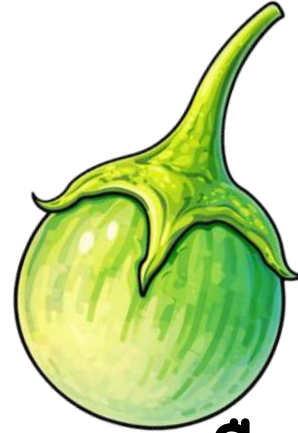


หมา

รู้จักคำ นำเรื่อง



ผีเสื้อ



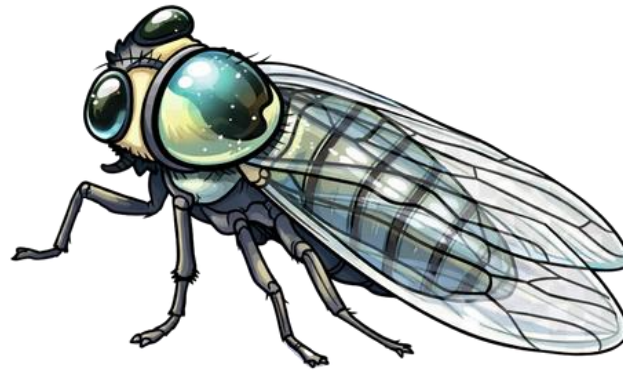
มะเขือ



มะขาม



กิ่งไม้

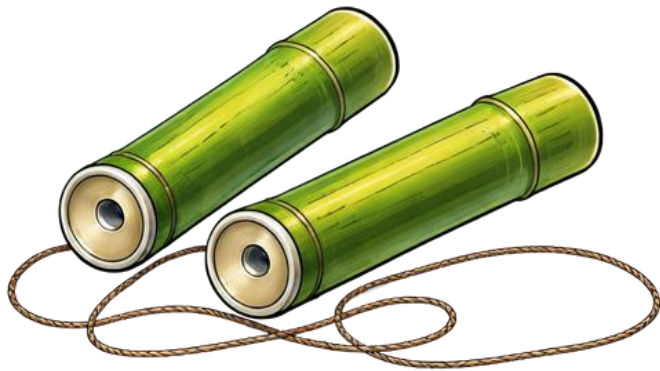


จิ้งจั่น
(จิ้ง-กะ-จั่น)



กระต่าย

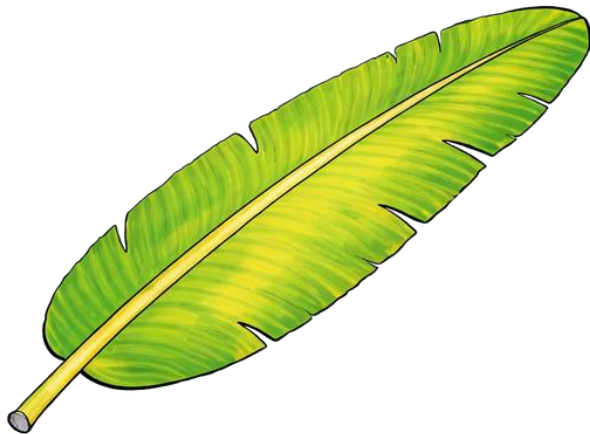
รู้จักคำ นำเรื่อง



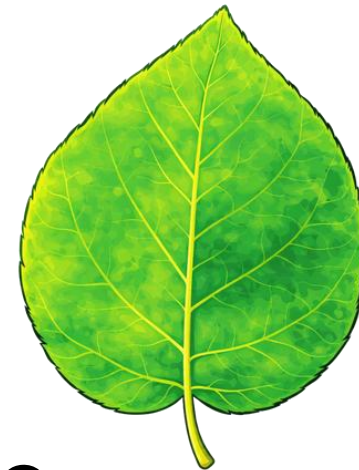
กระบอก



กระถาง



ใบตอง



ใบตองตึง

รู้จักคำ นำเรื่อง

เฝ้า	ไต่	ทัว	ราว
ยั้ง	หิว	มิด	บึ้ง
ซึ่ง	ลึก	หุง	สุก
กูป	แทบ	แทบ	เอย
พอก	ลั้ง	นัด	งง
อบ	เปิบ	ท่อม	พวก
พืช	พริก	น้ำพริก	เตรียม
แปลก	กลืน	กลุ่ม	กว้าง

รู้จักคำ นำเรื่อง

หนา	ใหม่	หมก	นานา
ใบไม้	สีขาว	ชาวป่า	ของใช้
ท้องฟ้า	ไฉ่ยีน	โยกเยก	ข้าวป่า
ข้าวบ้าน	ข้าวหลาม	หม้อข้าว	อาหาร
ป่าโปร่ง	เข้าตรู่	ดินเหนียว	เห็ดหอม
เดินทาง	เนื้อเค็ม	ชนิด	เมล็ด (มะ-เมล็ด)
ธรรมชาติ (ทำ-มะ-ชาด)			



กลุ่มของควาญโปและ ควาญมิ่ง ออกเดินทางไปทำงานกันตั้งแต่
เช้าตรู่ ควาญโปขี่พลายมะปิ่น มีธูปาและน้ำใสหนึ่งบนกูปข้างหลัง
ตามด้วย**ใบโบก** **ใบบัว** พร้อมทั้งนางโคน ซึ่งมีหน้าที่ขนของใช้ต่าง ๆ
ส่วนพลายทะแนะะ พลายมะค่าและพลายขอนแก่นเดินทางหลัง



ขบวนช้างยังเดินเข้าป่าลึก ต้นไม้ยิ่งสูงใหญ่ มีใบแผ่กว้าง แทบ
มองไม่เห็นท้องฟ้า ทิวทั้งป่า ได้ยินแต่เสียงจ๊กจั่น กระดิ่ง และ
กระพรวน เมื่อเดินผ่านป่าโปร่งก็เห็นนกนานาชนิดและผีเสื้อสวย ๆ



“โยกเยกเอ๋ย น้ำท่วมเมฆ กระต่ายลอยคอ หมาหางงอ กอดคอ
โยกเยก”



ธูพาและน้ำใสร้องเล่นกันเสียงดังลั่นป่า เด็กทั้งสองมองหน้ากัน
แล้วร้องพร้อมกันใหม่ว่า “ช้างหางงอ กอดคอโยกเยก” ก็ช้างมัน
เดินโยกเยกจริงนี่นา



ทั้งสองคนร้องเล่นกันจนหิว จึงหยิบห่อข้าวที่แม่เตรียมมาให้ พอ
เปิดห่อข้าวออก เพื่อนรัก เพื่อนเล่นทั้งสองคนหิวเราะจนตัวงอเพราะ
ข้าวในห่อใบตองมีเนื้อเค็มกับน้ำพริกมะขามเหม็นกันราวกับน้ำคั้น



ป่วยมากแล้ว ความอบอุ่นสิ่งหยุดพักใกล้บึงใหญ่ ผู้ใหญ่ช่วยกันเอา
ของใช้ลงจากหลังช้างโค่น เตรียม ที่พักและอาหารเย็น เด็ก ๆ ช่วยกัน
เก็บกิ่งไม้แห้ง มากองไว้ ส่วนช้างตัวใหญ่นำช้างตัวเล็กไปกินใบไม้



พ่อของธูผาบอกว่า “จะหุงข้าวป่าให้กิน” เด็ก ๆ งง ถามว่า “ข้าวป่า กับข้าวบ้านต่างกันตรงไหน” “ต่างกันสิ ตรงที่ข้าวป่าใช้กระบอกไม้ไผ่ แทนหม้อข้าว แล้วนำไปเผาไฟเหมือนเผาข้าวหลาม” พ่อบอก



พ่อของน้ำใสบอกว่า “จะทำปลาอบดินให้กิน” เด็ก ๆ ก็งอึก จะกินปลาไม่ใช่กินดิน พ่อจับปลาในบึงได้หลายตัว ล้างทำความสะอาดเสียบไม้เอาดินเหนียวพอกตัวปลาให้หนาจนมิดทั้งตัว แล้วเอาไปย่างไฟให้สุก



ความรู้อันอื่น ๆ ต่างก็ช่วยกัน บางคนไปเก็บใบตองตึงมาทำกระทง
ใช้แทนจานข้าว บางคนไปเก็บพริก มะเขือ ที่พวกชาวป่าโยนเมล็ดทิ้งไว้
แล้วพืชพวกนี้ก็ขึ้นเองตามธรรมชาติ บางคนไปเก็บผักป่า เห็ด มาห่อ
ใบตองตึง แล้วหมกใต้กองขี้เถ้า



อาหารสุกแล้ว ข้าวกากกระบอกไม้ไผ่ ส่งกลิ่นหอมปลาที่ย่างจนดิน
แห้ง พอแกะดินออก เห็นเนื้อปลาสีขาวมีควันขึ้น ผักที่หมกขี้เถ้าไว้ ดู
แปลกแต่น่ากิน พริก มะเขือล้างสะอาด กินกับน้ำพริกที่เตรียมมาจากบ้าน



อร่อยเหลือเกิน เปิบข้าวด้วยมือ ข้าวร้อน ๆ จากกระทงใบตองตึง
พร้อมอาหารจากครัวป่า

ฝึกอ่านประโยค



กลุ่มของควาญโนเดินทางไปทำงาน
ในป่ามีผีเสื้อสวย และนกนานาชนิด
ช้างตัวโตพาช้างตัวเล็กไปกินใบไม้
พ่อหูก้าวด้วยกระบอกล้มไม้แทนหม้อข้าว
ควาญช้างเก็บใบตองตึงมาทำกระทงแทนจาน

อ่านคล่อง ร้องเล่น

อร่อย อร่อย

เดินทางเป็นแถวเข้าป่า

ซักรีดแล้วหนา

หยุดพักสักหน่อย

อาหารทำจากครีวป่า

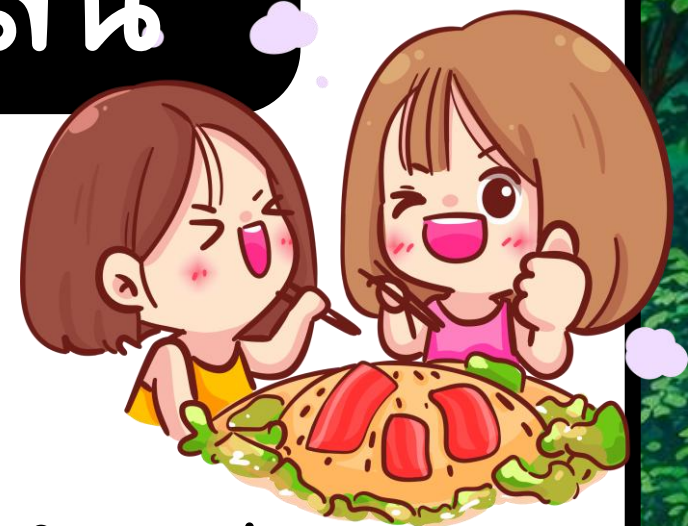
ทั้งข้าวทั้งปลา

น้ำกินไม่น้อย

น้ำพริกผัดหมกผัดสด

กินกันจนหมด

ช่างอร่อย อร่อย





แบบทดสอบหลังเรียน

แบบทดสอบท้ายบท

๑. ภูเขาและน้ำใสได้ยื่นเสียงอะไรดังไปทั่วป่า

ก

ใบไม้

ข

จ๊กจั่น

ค

ผีเสื้อ

แบบทดสอบท้ายบท

๒. พื้งโค่นมีหน้าทึ่ขนอะไร

ก

ลั้มถาระ

ข

ดึนเห่นึยว

ค

ขั้ววหลาม

แบบทดสอบท้ายบท

๓. น่องใช้อะไรพอกตัวปลาจนมิดไปทั้งตัว

ก

ใบไม้

ข

ขี้าวหลาม

ค

ดินเหนียว

แบบทดสอบท้ายบท

๔. ทำไมภูผาและน้ำใสจึงหิวเราะพร้อมกัน
เมื่อเปิดห่อข้าวที่แม่เตรียมมาให้

ก

มีเนื้อเค็มกับน้ำพริกมะขามเหมือนกัน

ข

มีปลาเผาเหมือนกัน

ค

มีข้าวหลามเหมือนกัน

แบบทดสอบท้ายบท

๕. ข้อใดคืออาหารจากครัวป่า

ก

ไถ่ทอด

ข

ปลาทอด

ค

ปลาอบดิน



เฉลยแบบทดสอบจบหลังเรียน

แบบทดสอบท้ายบท

๑. ภูเขาและน้ำใสได้ยินเสียงอะไรดังไปทั่วป่า

ก

ใบไม้

ข

จ๊กจั่น

ค

ผีเสื้อ

แบบทดสอบท้ายบท

๒. พืชใดที่มีหน้าที่ขนอะไร

ก

ลำธาระ

ข

ดินเหนียว

ค

ข้าวหลาม

แบบทดสอบท้ายบท

๓. น่องใช้อะไรพอกตัวปลาจนมิดไปทั้งตัว

ก

ใบไม้

ข

ขี้าวหลาม

ค

ดินเหนียว

แบบทดสอบท้ายบท

๔. ทำไมกล้วยาและน้ำใสจึงห้วเราะพร้อมกัน
เมื่อเปิดห่อข้าวที่แม่เตรียมมาให้

ก

มีเนื้อเค็มกับน้ำพริกมะขามเหมื่อนกัน

ข

มีปลาเผาเหมื่อนกัน

ค

มีข้าวหลามเหมื่อนกัน

แบบทดสอบท้ายบท

๕. ข้อใดคืออาหารจากครัวป่า

ก

ไก่ทอด

ข

ปลาทอด

ค

ปลาอบดิน



ขอขอบคุณ