



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนบ้านสันกำแพง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต 1

ที่ พิเศษ / 2569 วันที่

30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2569

เรื่อง รายงานผลการผลิต และการใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน กลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านสันกำแพง

ด้วยข้าพเจ้า นางสาวลภัสรินทร์ วงศ์ฤตีสิริธาดา ครูประจำรายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษารับผิดชอบการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3/7 และชั้นประถมศึกษาปีที่ 6/1 – 6/4 ได้ผลิตสื่อการจัดการเรียนการสอนกลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) เพื่อสร้างบรรยากาศที่ดีในการเรียนการสอน ส่งผลให้นักเรียนได้เรียนรู้ได้ง่าย มีความสนใจในบทเรียนอย่างต่อเนื่องตามขั้นตอน และเพื่อให้นักเรียนมีส่วนร่วมในกิจกรรมการเรียนการสอน

ข้าพเจ้า จึงขอรายงานผลการผลิต และการใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3/7 และชั้นประถมศึกษาปีที่ 6/1 – 6/4 ดังกล่าว เพื่อนำไปเป็นข้อมูลในการพัฒนาและปรับปรุงการจัดการเรียนการสอนต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวลภัสรินทร์ วงศ์ฤตีสิริธาดา)

ครูชำนาญการ โรงเรียนบ้านสันกำแพง

ความคิดเห็นของรองผู้อำนวยการฝ่ายงานบริหารงานวิชาการ

.....
.....
.....

ลงชื่อ.....

(นางสาวฉัตรชนก วงศ์ใหญ่)

รองผู้อำนวยการฝ่ายงานบริหารงานวิชาการ

คำนำ

สื่อการเรียนการสอน นับเป็นองค์ประกอบที่สำคัญมากประการหนึ่งในกระบวนการเรียนการสอน นอกเหนือจากตัวผู้สอน ผู้เรียน และเทคนิควิธีการต่าง ๆ บทบาทสื่อการเรียนการสอน ก็คือ เป็นตัวกลางหรือพาหนะ หรือเครื่องมือ หรือช่องทางที่ใช้นำเรื่องราว ข้อมูลความรู้หรือสิ่งที่บอกกล่าว ของผู้ส่งสารหรือผู้สอนไปสู่ผู้รับหรือผู้เรียน เพื่อให้การเรียนรู้หรือการเรียนการสอนบรรลุผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ หรือจุดมุ่งหมายที่วางไว้ได้เป็นอย่างดี สื่อการเรียนการสอนได้รับการพัฒนาอย่างต่อเนื่องสอดคล้องกับเนื้อหารายวิชา ซึ่งการจัดการเรียนการสอนสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สื่อการจัดการเรียนการสอนจึงมีความสำคัญ เพื่อสร้างบรรยากาศที่ดีในการเรียนการสอน ส่งผลให้นักเรียนได้เรียนรู้ได้ง่าย มีความสนใจในบทเรียนอย่างต่อเนื่องตามขั้นตอน

เอกสาร รายงานผลการผลิต และการใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3/7 และ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6/1 – 6/4 ฉบับนี้ ประกอบด้วย รายงานผลการผลิต และการใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3/7 และ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6/1 – 6/4 ดังกล่าว เพื่อนำไปเป็นข้อมูลในการพัฒนาและปรับปรุงการจัดการเรียนการสอนต่อไป

ข้าพเจ้าขอขอบคุณผู้อำนวยการโรงเรียน คณะครู นักเรียน ผู้ปกครอง ชุมชนและผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่าย ที่มีส่วนร่วมในการผลิต และการใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

นางสาวลภัสรินทร์ วงศ์ฤทธิสิริธาดา

สารบัญ

	หน้า
บันทึกข้อความ	ก
สารบัญ	ข
รายการสื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน	
1. PowerPoint เรื่อง การเจริญเติบโตตามวัย	1
2. PowerPoint เรื่อง น้ำหนักและส่วนสูง	2
3. PowerPoint เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโต	3
4. PowerPoint เรื่อง ชีวิตและครอบครัว	4
5. PowerPoint เรื่อง การสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัว	5
6. PowerPoint เรื่อง ความแตกต่างของครอบครัว	6
7. PowerPoint เรื่อง การล่วงละเมิดทางเพศ	7
8. PowerPoint เรื่อง ประเภทการล่วงละเมิดทางเพศ	8
9. PowerPoint เรื่อง พฤติกรรมที่นำไปสู่การล่วงละเมิดทางเพศ	9
10. PowerPoint เรื่อง การหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่นำไปสู่การล่วงละเมิดทางเพศ	10



การผลิต และ การใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ครูผู้สอน นางสาวลภัสรินทร์ วงศ์ฤทธิริธาดา กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษา

ชื่อสื่อการสอน PowerPoint เรื่อง การเจริญเติบโตตามวัย

ประเภทผลงาน (สื่อการสอน)

- ☐ ไฟล์เสียง
☒ PowerPoint
☐ VDO
☐ E-Book
☐ CAI
☐ อื่นๆ (ระบุ).....

วันที่ผลิต วันที่ 18 - 22 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2569

สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ระดับชั้น ☐ ป.1 ☐ ป.2 ☒ ป.3 ☐ ป.4 ☐ ป.5 ☐ ป.6

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

ก่อนที่จะเรียนรู้เนื้อหาได้เข้าสู่บทเรียน จากนั้นสรุปเนื้อหาเรื่อง การเจริญเติบโตตามวัย ให้เข้าใจง่าย เนื้อหาไม่ยาก ไม่ง่ายจนเกินไปเหมาะกับระดับชั้น นำมาจัดลงในโปรแกรม PowerPoint ตกแต่งให้น่าสนใจ

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนที่ใช้สื่อการสอน)





การผลิต และ การใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ครูผู้สอน นางสาวลภัสรินทร์ วงศ์ฤดีศิริธาดา กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษา

ชื่อสื่อการสอน PowerPoint เรื่อง น้ำหนักและส่วนสูง

ประเภทผลงาน (สื่อการสอน)

- ☐ ไฟล์เสียง
☒ PowerPoint
☐ VDO
☐ E-Book
☐ CAI
☐ อื่นๆ (ระบุ).....

วันที่ผลิต วันที่ 25 - 29 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2569

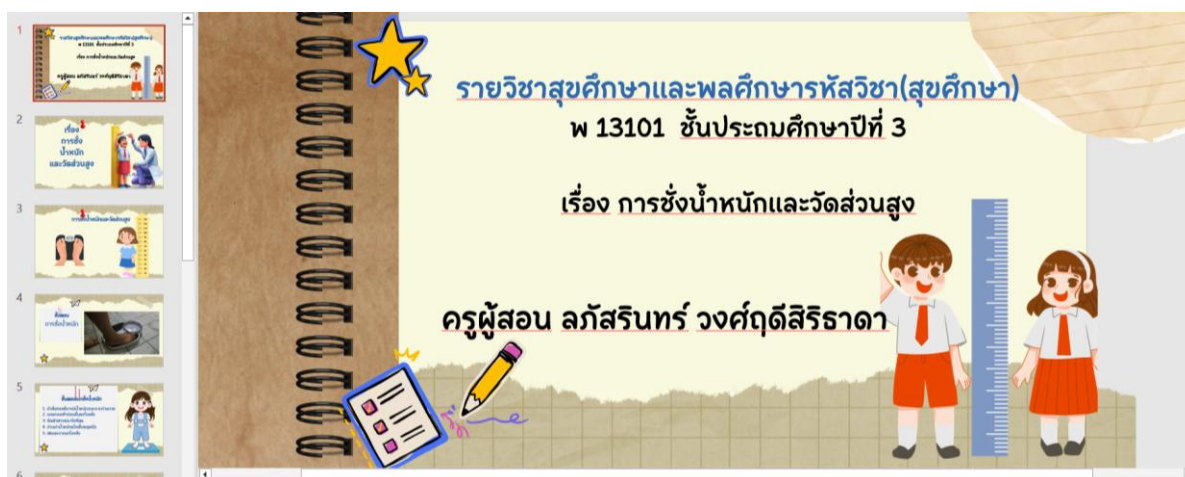
สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ระดับชั้น ☐ ป.1 ☐ ป.2 ☒ ป.3 ☐ ป.4 ☐ ป.5 ☐ ป.6

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

ก่อนที่จะเรียนรู้เนื้อหาได้เข้าสู่บทเรียน จากนั้นสรุปเนื้อหาเรื่อง น้ำหนักและส่วนสูง เนื้อหาไม่ยาก ไม่ง่ายจนเกินไปเหมาะสมกับระดับชั้น นำมาจัดลงในโปรแกรม PowerPoint ตกแต่งให้น่าสนใจ

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนที่ใช้สื่อการสอน)





การผลิต และ การใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ครูผู้สอน นางสาวลภัสรินทร์ วงศ์ฤทธิสิริธาดา กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษา

ชื่อสื่อการสอน PowerPoint เรื่อง ปังจ๊ายที่มีผลต่อการเจริญเติบโต

ประเภทผลงาน (สื่อการสอน)

- ☐ ไฟล์เสียง
☒ PowerPoint
☐ VDO
☐ E-Book
☐ CAI
☐ อื่นๆ (ระบุ).....

วันที่ผลิต วันที่ 16 - 27 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2569

สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ระดับชั้น ☐ ป.1 ☐ ป.2 ☒ ป.3 ☐ ป.4 ☐ ป.5 ☐ ป.6

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

ก่อนที่จะเรียนรู้เนื้อหาได้เข้าสู่บทเรียน จากนั้นสรุปเนื้อหาเรื่อง เรื่อง ปังจ๊ายที่มีผลต่อการเจริญเติบโต ให้เข้าใจง่าย เนื้อหาไม่ยาก ไม่ง่ายจนเกินไปเหมาะสมกับระดับชั้น นำมาจัดลงในโปรแกรม PowerPoint ตกแต่งให้น่าสนใจ

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนที่ใช้สื่อการสอน)





การผลิต และ การใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ครูผู้สอน นางสาวลภัสรินทร์ วงศ์ฤทธิสิริธาดา กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษา

ชื่อสื่อการสอน PowerPoint เรื่อง ชีวิตและครอบครัว

ประเภทผลงาน (สื่อการสอน)

- ☐ ไฟล์เสียง
☒ PowerPoint
☐ VDO
☐ E-Book
☐ CAI
☐ อื่นๆ (ระบุ).....

วันที่ผลิต วันที่ ...13.- 24... เดือน กรกฎาคม... พ.ศ..2569.

สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ระดับชั้น ☐ ป.1 ☐ ป.2 ☒ ป.3 ☐ ป.4 ☐ ป.5 ☐ ป.6

รายละเอียด

ก่อนที่จะเรียนรู้เนื้อหาได้เข้าสู่บทเรียน จากนั้นสรุปเนื้อหาเรื่องชีวิตและครอบครัว...ให้เข้าใจง่าย เนื้อหาไม่ยาก ไม่ง่ายจนเกินไปเหมาะกับระดับชั้น นำมาจัดลงในโปรแกรม PowerPoint ตกแต่งให้น่าสนใจ

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนรู้ที่ใช้สื่อการสอน)





การผลิต และ การใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ครูผู้สอน นางสาวลภัสรินทร์...วงศ์ฤดีสิริธาดา กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษา

ชื่อสื่อการสอน PowerPoint เรื่อง...การสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัว

ประเภทผลงาน (สื่อการสอน)

- ☐ ไฟล์เสียง
☒ PowerPoint
☐ VDO
☐ E-Book
☐ CAI
☐ อื่นๆ (ระบุ).....

วันที่ผลิต วันที่ ...3...-7... เดือน สิงหาคม.... พ.ศ.2569

สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ระดับชั้น ☐ ป.1 ☐ ป.2 ☒ ป.3 ☐ ป.4 ☐ ป.5 ☐ ป.6

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

ก่อนที่จะเรียนรู้เนื้อหาได้เข้าสู่บทเรียน จากนั้นสรุปเนื้อหาเรื่อง การสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัว ให้เข้าใจง่าย เนื้อหาไม่ยาก ไม่ง่ายจนเกินไปเหมาะกับระดับชั้น นำมาจัดลงในโปรแกรม PowerPoint...ตกแต่งให้น่าสนใจ

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนที่ใช้สื่อการสอน)





การผลิต และ การใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ครูผู้สอน นางสาวฉัตรสินทร์ วงศ์ฤทธิสิริธาดา กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษา

ชื่อสื่อการสอน PowerPoint...เรื่อง ความแตกต่างของครอบครัว

ประเภทผลงาน (สื่อการสอน)

- ☐ ไฟล์เสียง
☒ PowerPoint
☐ VDO
☐ E-Book
☐ CAI
☐ อื่นๆ (ระบุ).....

วันที่ผลิต วันที่ ...17.- 21... เดือน สิงหาคม.... พ.ศ. 2569

สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ระดับชั้น ☐ ป.1 ☐ ป.2 ☒ ป.3 ☐ ป.4 ☐ ป.5 ☐ ป.6

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

ก่อนที่จะเรียนรู้เนื้อหาได้เข้าสู่บทเรียน จากนั้นสรุปเนื้อหา เรื่อง ความแตกต่างของครอบครัว ให้เข้าใจง่าย เนื้อหาไม่ยาก ไม่ง่ายจนเกินไปเหมาะสมกับระดับชั้น นำมาจัดลงในโปรแกรม PowerPoint ตกแต่งให้น่าสนใจ

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนรู้ที่ใช้สื่อการสอน)





การผลิต และ การใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ครูผู้สอน นางสาวลภัสรินทร์.....วงศ์ฤดีศิริธาดา กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษา

ชื่อสื่อการสอน PowerPoint เรื่อง การล่องละเมิดทางเพศ

ประเภทผลงาน (สื่อการสอน)

- ☐ ไฟล์เสียง
☒ PowerPoint
☐ VDO
☐ E-Book
☐ CAI
☐ อื่นๆ (ระบุ).....

วันที่ผลิต วันที่ ..24..28.. เดือน ..สิงหาคม.. พ.ศ.2569

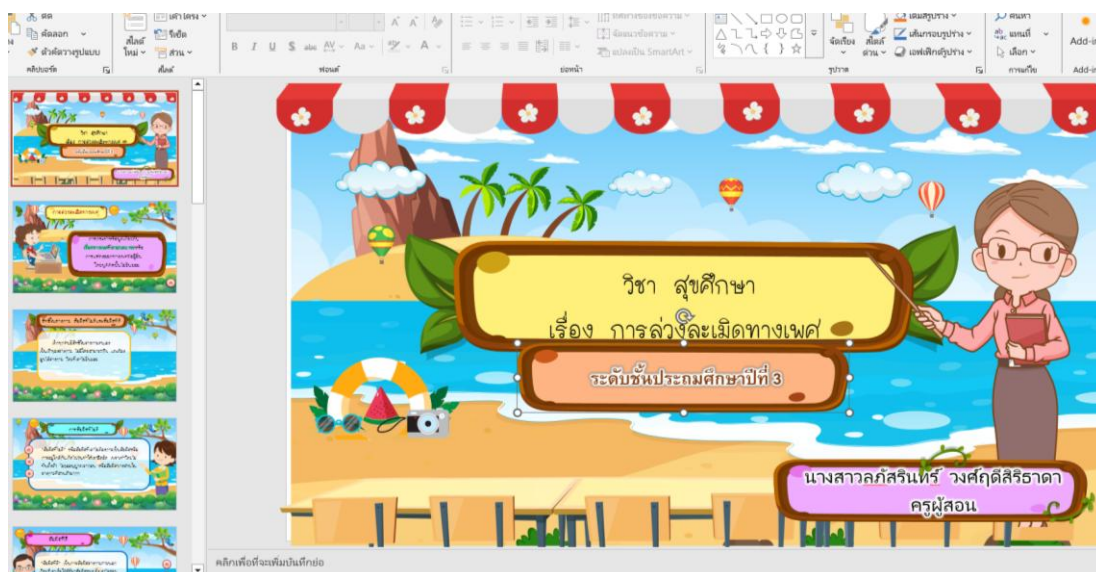
สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ระดับชั้น ☐ ป.1 ☐ ป.2 ☒ ป.3 ☐ ป.4 ☐ ป.5 ☐ ป.6

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

ก่อนที่จะเรียนรู้เนื้อหาได้เข้าสู่บทเรียน จากนั้นสรุปเนื้อหาเรื่อง การล่องละเมิดทางเพศ ให้เข้าใจง่าย เนื้อหาไม่ยาก ไม่ง่ายจนเกินไป เหมาะกับระดับชั้น นำมาจัดลงในโปรแกรม PowerPoint ตกแต่งให้น่าสนใจ

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนที่ใช้สื่อการสอน)





การผลิต และ การใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ครูผู้สอน นางสาวลภัสรินทร์ วงศ์ฤดีสิริธาดา กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษา

ชื่อสื่อการสอน PowerPoint เรื่อง ประเภทการล่องละเมิดทางเพศ

ประเภทผลงาน (สื่อการสอน)

- ☐ ไฟล์เสียง
☒ PowerPoint
☐ VDO
☐ E-Book
☐ CAI
☐ อื่นๆ (ระบุ).....

วันที่ผลิต วันที่ ...7-8... เดือน ...กันยายน... พ.ศ..2569

สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ระดับชั้น ☐ ป.1 ☐ ป.2 ☒ ป.3 ☐ ป.4 ☐ ป.5 ☐ ป.6

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

ก่อนที่จะเรียนรู้เนื้อหาได้เข้าสู่บทเรียน จากนั้นสรุปเนื้อหา เรื่อง ประเภทการล่องละเมิดทางเพศ ให้เข้าใจง่าย เนื้อหาไม่ยาก ไม่ง่ายจนเกินไปเหมาะกับระดับชั้น นำมาจัดลงในโปรแกรม PowerPoint ตกแต่งให้น่าสนใจ

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนรู้ที่ใช้สื่อการสอน)





การผลิต และ การใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ครูผู้สอน นางสาวฉวีสินทร์ วงศ์ฤทธิสิริธาดา กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษา

ชื่อสื่อการสอน PowerPoint เรื่อง พฤติกรรมที่นำไปสู่การล่องละเมิดทางเพศ

ประเภทผลงาน (สื่อการสอน)

- ☐ ไฟล์เสียง
☒ PowerPoint
☐ VDO
☐ E-Book
☐ CAI
☐ อื่นๆ (ระบุ).....

วันที่ผลิต วันที่ ...14-18... เดือน กันยายน.... พ.ศ.2569.

สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ระดับชั้น ☐ ป.1 ☐ ป.2 ☒ ป.3 ☐ ป.4 ☐ ป.5 ☐ ป.6

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

ก่อนที่จะเรียนรู้เนื้อหาได้เข้าสู่บทเรียน จากนั้นสรุปเนื้อหา เรื่อง พฤติกรรมที่นำไปสู่การล่องละเมิดทางเพศ เนื้อหาไม่ยาก ไม่ง่ายจนเกินไปเหมาะกับระดับชั้น นำมาจัดลงในโปรแกรม PowerPoint ตกแต่งให้น่าสนใจ

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนที่ใช้สื่อการสอน)





การผลิต และ การใช้สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ครูผู้สอน นางสาวลภัสรินทร์ วงศ์ฤดีศิริธาดา กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษา

ชื่อสื่อการสอน PowerPoint เรื่อง การหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่นำไปสู่การล่วงละเมิดทางเพศ

ประเภทผลงาน (สื่อการสอน)

- ☐ ไฟล์เสียง
☒ PowerPoint
☐ VDO
☐ E-Book
☐ CAI
☐ อื่นๆ (ระบุ).....

วันที่ผลิต วันที่ ..21..-25... เดือน กันยายน.... พ.ศ.2569.

สื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน

ระดับชั้น ☐ ป.1 ☐ ป.2 ☒ ป.3 ☐ ป.4 ☐ ป.5 ☐ ป.6

รายละเอียด (อธิบายลักษณะสื่อการสอนสั้นๆ)

ก่อนที่จะเรียนรู้เนื้อหา ได้เข้าสู่บทเรียน จากนั้นสรุปเนื้อหาเรื่อง เรื่อง การหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่นำไปสู่การล่วงละเมิดทางเพศ ให้เข้าใจง่าย เนื้อหาไม่ยาก ไม่ง่ายจนเกินไป เหมาะกับระดับชั้น นำมาจัดลงในโปรแกรม PowerPoint...ตกแต่งให้น่าสนใจ

ภาพประกอบ (ภาพสื่อการสอน หรือ บรรยากาศการเรียนที่ใช้สื่อการสอน)



รายงานผลการผลิตสื่อประกอบการจัดการเรียนการสอน
วิชาพลศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

นางสาวลภัสรินทร์ วงศ์ฤดีสิริธาดา
ตำแหน่งครู วิทยฐานะครูชำนาญการ

โรงเรียนบ้านสันกำแพง ปีการศึกษา 2569
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต 1