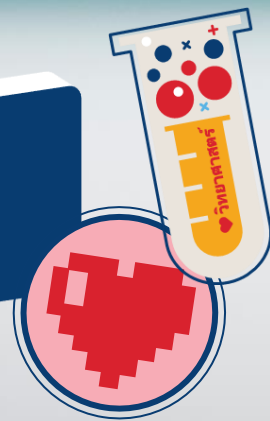


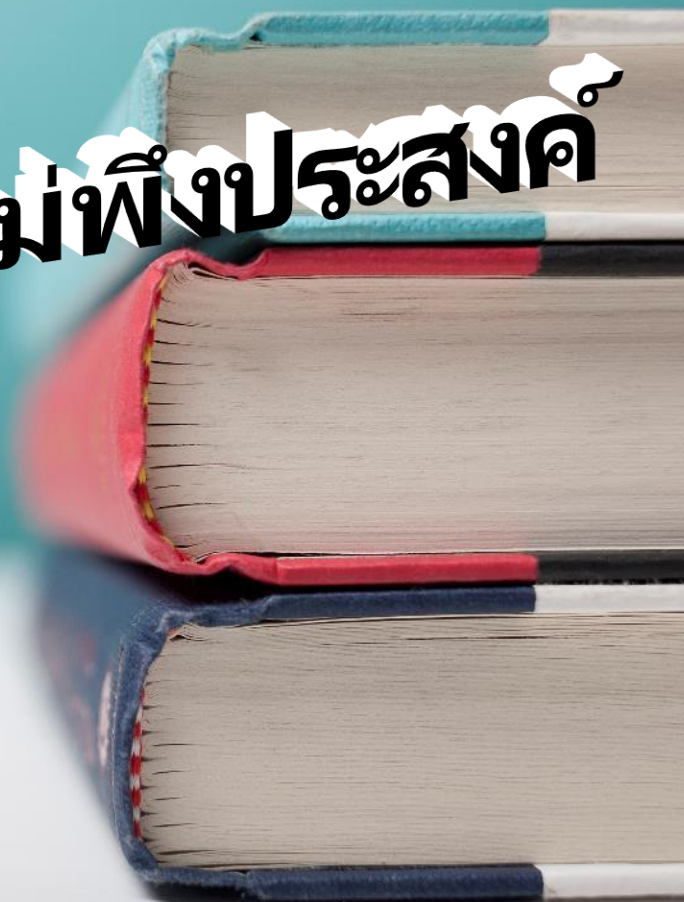
หน่วยที่ 2 ความหลากหลายของครอบครัว
และเพศวิถี

เรื่อง พฤติกรรมที่พึงประสงค์และไม่พึงประสงค์
ในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5



โดย ครูฐิติชญา หนูนแพง(ครูน้อง)



พฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ในครอบครัว

สาเหตุที่ทำให้เกิดพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ในครอบครัว

- การถูกเลี้ยงดูอย่างปล่อยปละละเลยหรือเข้มงวด
- ความรุนแรงในครอบครัว
- การบังคับให้ลูกเป็นหรือทำในแบบอย่างที่ต้องการ
- การขาดความเอาใจใส่และไม่มีเวลาให้กัน
- ความเครียดจากการทำงาน

พฤติกรรมที่พึงประสงค์ในครอบครัว

- มีความรักความเอาใจใส่ให้กันเสมอ
- ปรึกษาหารือกัน ร่วมกันแสดงความคิดเห็นในครอบครัว
- เด็กๆ รู้จักปรับตัวในทุกสถานการณ์ได้ดี
- เลี้ยงดูเด็กอย่างประชาธิปไตย
- มีกิจกรรมทำร่วมกันในครอบครัว



พฤติกรรมในการแก้ไขปัญหาคำขัดแย้งในครอบครัว



พฤติกรรมที่พึงประสงค์ในการแก้ไขปัญหาคำขัดแย้งในครอบครัว

- รู้จักอธิบายเหตุผล
- เคารพสิทธิของสมาชิกแต่ละคน
- ถ้ายังอารมณ์ร้อนให้หลักเลียงจากสถานการณ์นั้นก่อน
- ยอมรับฟังเมื่ออีกฝ่ายหนึ่งชี้แจงเหตุผล
- ไม่โต้ตอบด้วยคำพูดหรือการกระทำที่รุนแรง
- รู้จักควบคุมอารมณ์



- รับฟังเหตุผลของอีกฝ่าย
- กำลังเข้าทำร้ายร่างกายกัน
- ไม่ยอมรับว่าตนเองผิด
- นิ่งเงียบไม่พูดคุยให้เข้าใจกัน
- บังคับความต้องการของตนเอง
- พูดโต้ตอบด้วยคำพูดที่รุนแรงและก้าวร้าว
- ลงโทษรุนแรง
- บังคับให้ผู้อื่นทำตามความต้องการของตนเอง

เพื่อน

การสร้างสัมพันธ์ภาพกับเพื่อน

การสร้างสัมพันธ์ภาพกับเพื่อน

- สุขภาพ อ่อนโยน ยิ้มแย้ม เป็นกันเองกับเพื่อน
 - เข้าใจ เห็นอกเห็นใจเพื่อน
 - จริ่งใจ ให้ความช่วยเหลือ พูดไพเราะ ไม่นินทา
 - ยุติธรรมไม่เอาเปรียบ
 - ยกย่องชมเชยความรู้ความสามารถของเพื่อน
 - รู้จักควบคุมอารมณ์ของตนเอง



สาเหตุของปัญหาความขัดแย้งกับเพื่อน

- ความเห็นแก่ตัว
- ความคิดเห็นไม่ตรงกัน
- การล้อปมด้อยของเพื่อน
- การเข้าใจผิด
- ปัญหาในการทำงาน
- ความรู้สึกชอบไม่ชอบ
- ไม่รับผิดชอบในหน้าที่
- เล่นกันรุนแรง



ผลกระทบของการขัดแย้งกับเพื่อน

- เกิดความรุนแรงใช้กำลัง
- เพื่อนไม่คบ
- แบ่งกลุ่ม
- เครียด
- ทำงานกับเพื่อนไม่ได้
- ไม่มีใครคอยช่วยเหลือ

พฤติกรรมในการแก้ไขปัญหาคำขัดแย้งกับเพื่อน

พฤติกรรมที่พึงประสงค์ในการแก้ไขปัญหาคำขัดแย้งกับเพื่อน พฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ในการแก้ไขปัญหาคำขัดแย้งกับเพื่อน

- รู้จักการให้อภัยผู้อื่น
- ไม่ใช้กำลังในการตัดสินปัญหา
- รับฟังความคิดเห็นของเพื่อน พูดจาด้วยถ้อยคำไพเราะ
- เมื่อทำผิดกล่าวคำขอโทษ
- ควบคุมอารมณ์ของตนเองเมื่อมีปัญหา

- ยึดความคิดของตนเองเป็นหลัก
- ใช้กำลังในการตัดสินปัญหา
- ไม่ยอมรับฟังความคิดเห็นของเพื่อน ใช้ถ้อยคำไม่สุภาพหยาบคาย
- ใช้อารมณ์ในการตัดสินปัญหา



ให้เขียนแผนผังความคิดเรื่องพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของ ครอบครัวและการสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับเพื่อน

พฤติกรรมที่พึงประสงค์ของครอบครัว

การสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับเพื่อน